



Volkshochschule
Krems



Fellnerhof

KURSPROGRAMM

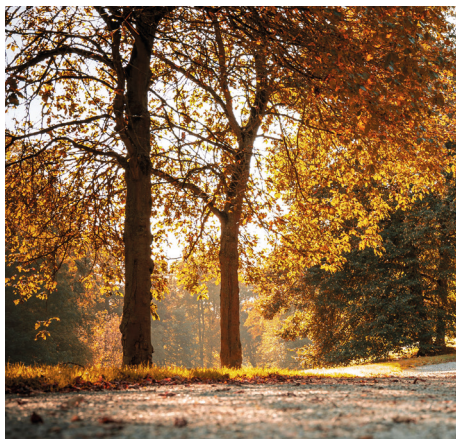
WINTERSEMESTER 2026

www.vhs-krems.at

Obere Landstraße 10, 3500 Krems

Telefon: 02732 85 798 | E-Mail: info@vhs-krems.at

krems

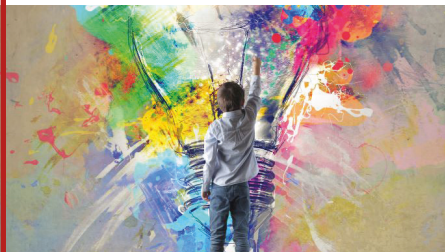


Wir präsentieren Ihnen das Kursprogramm für das kommende Wintersemester 2026 und freuen uns auf Ihre Anfragen und Buchungen.

Viel Spaß beim Schmökern!

Der Vorstand und das Team des Kursbüros der VHS Krems.

VORSCHAU



TALENTEWINTER 2027

9. Jänner 2027, 9-12 Uhr

Forschen und entdecken mit Spaß für Kinder und Jugendliche von 7-13 Jahren

Weitere Informationen & Anmeldung im Kursbüro oder auf der Website www.vhs-krems.at.

ANMELDUNGEN

Sie haben die folgenden Möglichkeiten zur Anmeldung:

- ▼ **Homepage:** www.vhs-krems.at
- ▼ **Persönlich im VHS Büro, Fellnerhof**
Obere Landstraße 10
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 09:00 - 12:30 Uhr
Montag und Mittwoch: 18:00 - 19:00 Uhr
- ▼ **Telefonisch:** 02732 85 798
- ▼ **E-Mail:** info@vhs-krems.at
- ▼ **Überweisung auf das Konto der VHS:**
Österreichische Kulturvereinigung
Volkshochschule Krems
IBAN AT52 2022 8000 0407 4001
Bitte unbedingt um Angabe der Kursnummer(n). Vielen Dank!

Die Vergütung von Kursbeiträgen wird im Anlassfall gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen geregelt.

Aus organisatorischen Gründen ist der Anmelde-schluss für Sprachkurse eine Woche vor Kursbeginn. Alle Sprachkurse finden ab 6 Teilnehmenden statt. Raum- und Zeitänderung vorbehalten. Je nach Gruppengröße bzw. Verfügbarkeit kann es zu Änderungen bei der Raumeinteilung kommen.

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung über das Kursbüro (telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder online über die Homepage) unbedingt erforderlich ist.

Irrtümer, Druckfehler und Änderungen im Kursprogramm vorbehalten.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

BILDUNGSBERATUNG

Bildungsberatung für alle: Auch im Erwachsenenalter stellen sich viele Fragen beim Wunsch nach Weiterbildung und beruflicher Veränderung:

Wohin soll es gehen? Welche Wege gibt es? Welche Schritte sind zu planen? Gibt es finanzielle Förderung?

Für solche und andere Fragen und Anliegen rund um Bildung und Beruf bietet Ihnen **Ing. Gerald Hehenberger, MA** eine kostenfreie Beratung.

Terminvereinbarung:
online unter www.bildungsberatung-noe.at



Ing. Gerald Hehenberger, MA

Bildungs- & Berufsberatung in Krems:
persönlich - kostenlos - anbieterneutral - vertraulich
VHS Krems, Obere Landstraße 10

FÖRDERUNGEN

Da die meisten Förderungen sehr personenspezifisch sind (Arbeitnehmer*innen, Arbeitsuchende, höchster Bildungsstand, Alter usw.), gibt Ihnen der Bildungs- und Berufsberater **Ing. Gerald Hehenberger, MA** einen allgemeinen Überblick über die Fördermöglichkeiten für berufliche Weiterbildung.

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Termin und holen Sie sich Ihre Förderung ab, ob Arbeitnehmer*innen, KBG Bezieher*innen, Arbeitsuchende oder ab 50+!

VHS MITGLIEDSCHAFT

für das Kalenderjahr 2027
Mitgliedsbeitrag: € 20,- (für 1 Jahr)

- kostenlose Exklusivveranstaltung
- 5% Ermäßigung auf jede Kursbuchung
- Gratisbesuch zu einem Vortrag pro Semester
- ermäßigter Besuch von VHS-Vorträgen
- exklusiver Newsletter (nur für Mitglieder)

ERMÄßIGUNGEN

Ehepartner*innen-Kursbonus

Wenn beide Ehepartner*innen den gleichen Sprachkurs bei der VHS Krems besuchen, bezahlt ein*e Ehepartner*in nur 50% des Kursbeitrages.

Nähere Infos erhalten Sie im Kursbüro!

Ermäßigung für Studierende

Studierende erhalten 15% Ermäßigung auf das gesamte Kursangebot!

NÖ Familienpass

Mit dem Niederösterreichischen Familienpass erhalten Sie 5% Ermäßigung auf alle Kurse der Kinder-VHS!

Stammhörer*innenpass

(im Büro erhältlich) Nach 10 absolvierten Kursen mit mindestens 12 Kurseinheiten (je 50 Minuten) bekommen Sie einen Kurs um 50% ermäßigt!

Kremser Bonus App

Als Mitgliedsbetrieb können Sie bei uns ab einem Einkaufswert von 50 € für 100 Punkte 5 € einlösen!

Geschwisterbonus

Geschwister erhalten bei der Kinder- und Jugend-VHS bei Buchung des gleichen Kurses 50% Ermäßigung

AK-Bonus



Kurse mit diesen Logos werden von der Arbeiterkammer Niederösterreich mit bis zu 50% gefördert!

Cert NÖ cert[®]

Kurse mit diesem Logo werden vom Land Niederösterreich gefördert - Bildungsförderung des Landes NÖ

Bitte beachten Sie, dass sämtliche Rabatte und Ermäßigungen nicht miteinander kombinierbar sind!

Unsere **Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)** sowie unsere **Datenschutzerklärung** finden Sie auf www.vhs-krems.at bzw. händigen wir Ihnen diese gerne anlässlich Ihres Besuchs im VHS Kursbüro aus.

Details, Informationen und Anmeldung unter www.vhs-krems.at

VORTRÄGE

SEPTEMBER

Zwischen KI, Social Media & Kinderzimmer - Medienkompetenz von Anfang an

NEU!

*Christoph Frei, MA BSc*Di., 22.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr 26W-636
Fellnerhof Raum 1 **Kosten siehe Infobox**

Kremser Wachaulieder Komponist Ludwig Muther

NEU!

*Walter Schwanzer*Fr., 25.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr 26W-9989
Fellnerhof Saal **Kosten siehe Infobox**

OKTOBER

Buchpräsentation Bergwerk Thallern

NEU!

*Dr. Thomas Müller*Do., 08.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr 26W-9812
Gasthaus Gusenbauer in Thallern **kostenlos!**

Bauchgefühl - Darm gut, alles gut Kooperation „Gesundes Krems an der Donau“ und „Tut gut“

*Isabella Kramer, BSc*Fr., 16.10.2026, 18:00 - 20:00 Uhr 26W-9816
Fellnerhof Raum 1 **Kosten siehe Infobox**

Wieviel ist genug? Achtsam konsumieren, bewusst entscheiden

*Wolfgang Kaltenbrunner, BA, MA*Fr., 23.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr 26W-9804
Fellnerhof Raum 1 **kostenlos!**

ANMELDUNG & KOSTEN

Für die Teilnahme an den Vorträgen und
Exkursionen ist eine Anmeldung notwendig.

Eintritt, wenn nicht anders angegeben:

Normalpreis	€ 15,-
Mitglieder	€ 10,-
Schüler*innen	Frei

NOVEMBER

Lesung „Es war einmal...“

NEU!

**Man hört diese Worte und schon
sind wir da... in der Welt der Märchen.***Anita Hofmann*Sa., 14.11.2026, 15:00 - 16:15 Uhr 26W-9820
Fellnerhof Saal **kostenlos!**

Aus dem Filmschaffen von Renate und Heinz Wagner

NEU!

*Dr. Thomas Müller*Mi., 18.11.2026, 18:30 - 20:00 Uhr 26W-145
Kremser Bank - Seminarraum **kostenlos!**

JANUAR

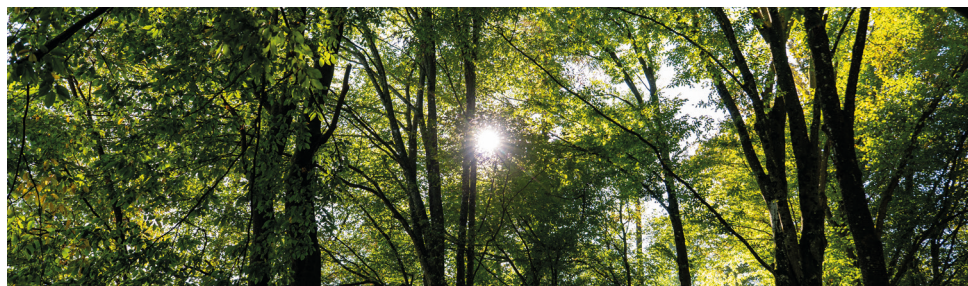
Venezianische Maskenkunst

NEU!

*Mag.ª Michaela Krammerstorfer-Spanring*Do., 14.01.2027, 18:30 - 20:00 Uhr 26W-002EV
Fellnerhof Raum 1 **Kosten siehe Infobox**

Odin, Thor & Co. Nordgermanische Mythologie

NEU!

*Burkhard Bärner, BA, MA*Fr., 22.01.2027, 19:00 - 20:30 Uhr 26W-9821
Fellnerhof Raum 1 **Kosten siehe Infobox**

EXKURSIONEN

SEPTEMBER

Schotterabbau: Fluch oder Segen? **NEU!** Konflikt um Fläche und Natur

Johann Kemle

Sa., 26.09.2026, 09:00 - 13:00 Uhr 26W-9819
Grafenwörth **Kosten siehe Infobox**

Einführung in die faszinierende Welt der Pilze

Mag. Juan Martinez

So., 27.09.2026, 09:00 - 14:00 Uhr 26W-9803EV
Fellnerhof Raum 1 **€ 45,-**

OKTOBER

Spaziergang auf den Spuren des Bergbaus in Krems-Thallern

Dr. Thomas Müller

Fr., 09.10.2026, 16:00 - 18:00 Uhr 26W-9813
Thallern **Kosten siehe Infobox**

After-Work Wald-Auszeit - Kraft tanken im Feierabend **NEU!**

Clara Schneeberger, MA

Mi., 14.10.2026, 17:00 - 19:00 Uhr 26W-9841
Winzerwaldhof Aschauer **Kosten s. Infobox**

Wildkräuter-Exkursion am Limberg im Herbst

Sonja Appel

Sa., 17.10.2026, 14:00 - 16:00 Uhr 26W-490
Stratzing **Kosten siehe Infobox**

Waldbaden für Senior*innen - Erntezeit & Neubeginn **NEU!**

Clara Schneeberger, MA

Do., 22.10.2026, 09:00 - 12:00 Uhr 26W-331
Winzerwaldhof Aschauer **Kosten s. Infobox**

Familien-Abenteuer Wald - Gemeinsame Zeit im Hier & Jetzt **NEU!**

Clara Schneeberger, MA

Sa., 24.10.2026, 09:00 - 12:00 Uhr 26W-9982
Winzerwaldhof Aschauer **Kosten s. Infobox**
Kinder nehmen kostenlos teil

NOVEMBER

Führung im Stadtarchiv Krems

Daniel Haberler-Maier, BA MA

Fr., 13.11.2026, 16:30 - 18:00 Uhr 26W-9802EV
Stadtarchiv, Körnermarkt 14 **Kosten s. Infobox**

BERUFSREIFE- PRÜFUNG

Berufsreifeprüfung Vorbereitungskurs Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen, 1. Semester

Mag. Dieter Maringer, MSc (WU) BSc (WU)

Di., ab 22.09.2026, 18:15 - 21:35 Uhr 26W-194
BHAK Krems **€ 1.120,-**

Berufsreifeprüfung Vorbereitungskurs Deutsch, 1. Semester

Julia Bock, BEd

Do., ab 24.09.2026, 18:15 - 21:35 Uhr 26W-193
Fellnerhof Raum 2 **€ 1.120,-**

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Grundstufe 1 **A1/1**

Mag.^a Helma Spannagl-Schmoll

Mo./Mi., ab 28.09.2026, 19:00-20:20 Uhr 26W-190
28 Termine, Fellnerhof Raum 6 **€ 379,-**

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Grundstufe 2 **A1/2**

Simone Göls, BA

Mo./Mi., ab 28.09.2026, 17:30-18:50 Uhr 26W-174
28 Termine, Fellnerhof Raum 1 **€ 379,-**

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Grundstufe 3 **A2/1**

Elisabeth Riedler, MSc

Mo./Mi., ab 28.09.2026, 19:00-20:20 Uhr 26W-176
28 Termine, Fellnerhof Raum 3 **€ 379,-**

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Grundstufe 4 A2/2*Hanna Neubauer-Lipp, BA***AK**Mo./Do., ab 28.09.2026, 18:50-20:10 Uhr 26W-175
28 Termine, Fellnerhof Raum 9 **€ 379,-****Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Mittelstufe 1 B1/1***Magaly Adriana Acosta Pons***AK**Mo./Mi., ab 28.09.2026, 19:00-20:20 Uhr 26W-171
28 Termine, Fellnerhof Raum 5 **€ 379,-****Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Mittelstufe 2 B1/2***Mag.^a Helma Spannagl-Schmoll***AK**Mo./Do., ab 28.09.2026, 17:15-18:35 Uhr 26W-183
28 Termine, Fellnerhof Raum 6 **€ 379,-****Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Mittelstufe 3 - B2/1***Hanna Neubauer-Lipp, BA***AK**Mo./Do., ab 28.09.2026, 17:25-18:45 Uhr 26W-184
28 Termine, Fellnerhof Raum 9 **€ 379,-****Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Mittelstufe 4 - B2/2***Elisabeth Riedler, MSc***AK**Mo./Mi., ab 28.09.2026, 17:30-18:50 Uhr 26W-173
28 Termine, Fellnerhof Raum 3 **€ 379,-****Deutschkurs für Kinder von 6-10 Jahren***Hanna Neubauer-Lipp, BA*Mo./Mi., ab 28.09.2026, 14:00-14:45 Uhr 26W-270
28 Termine, Fellnerhof Raum 2 **€ 118,-****Deutschkurs für Jugendliche von 10-14 Jahren***Hanna Neubauer-Lipp, BA*Mo./Mi., ab 28.09.2026, 15:00-16:00 Uhr 26W-274
28 Termine, Fellnerhof Raum 2 **€ 148,-****DEUTSCHPRÜFUNGEN****ÖSD Zertifikat - September 2026**

Sa. 19.09.2026, 08:30 - 18:00 Uhr

Stufe A1 Fellnerhof Raum 1, 26W-9000 **€ 154,-****Stufe A2** Fellnerhof Raum 5, 26W-9002 **€ 164,-****Stufe B1** Fellnerhof Raum 4, 26W-9005 **€ 174,-****Stufe B2** Fellnerhof Raum 3, 26W-9003 **€ 184,-****Stufe C1** Fellnerhof Raum 2, 26W-9004 **€ 194,-****ÖSD Zertifikat - Jänner 2027**

Sa. 30.01.2027, 08:30 - 18:00 Uhr

Stufe A1 Fellnerhof Raum 1, 26W-9010 **€ 154,-****Stufe A2** Fellnerhof Raum 3, 26W-9012 **€ 164,-****Stufe B1** Fellnerhof Raum 4, 26W-9015 **€ 174,-****Stufe B2** Fellnerhof Raum 5, 26W-9013 **€ 184,-****Stufe C1** Fellnerhof Raum 2, 26W-9014 **€ 194,-****SPRACHEN****ENGLISCH****Englisch für Anfänger*innen ohne Grundkenntnisse A1****NEU!***Judith Scholz***AK**Do., ab 01.10.2026, 17:40 - 19:10 Uhr 26W-019
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 **€ 164,-****Englisch für Anfänger*innen mit geringen Grundkenntnissen A1****NEU!***Diana Bodner***AK**Mo., ab 28.09.2026, 08:30 - 10:00 Uhr 26W-456
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 **€ 164,-****Englisch für Anfänger*innen mit Grundkenntnissen A1***Judith Scholz***AK**Mi., ab 30.09.2026, 17:10 - 18:40 Uhr 26W-021
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 **€ 164,-****Englisch für Anfänger*innen mit erweiterten Grundkenntnissen A1+***Diana Bodner***AK**Di., ab 29.09.2026, 08:30 - 10:00 Uhr 26W-005
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 **€ 164,-**

BEISPIELE AK BILDUNGSBONUS- FÖRDERUNGEN

z.B. Deutschkurse:

Der Kurs kostet (abzüglich der Förderung) für	
... Dienstnehmer*innen	€ 229,-
... KBG Bezieher*innen	€ 209,-
... Arbeitssuchende	max. € 159,-
... Mitglieder ab 50 Jahren	€ 159,-

z.B. Sprachkurse:

Der Kurs kostet (abzüglich der Förderung) für	
... Dienstnehmer*innen	€ 14,-
... KBG Bezieher*innen	gratis
... Arbeitssuchende	gratis
... Mitglieder ab 50 Jahren	gratis

Englisch für leicht Fortgeschrittene A1+/A2

Judith Scholz	AK
Do., ab 01.10.2026, 16:00 - 17:30 Uhr	26W-023
12 Termine, Fellnerhof Raum 1	€ 164,-

Englisch für mäßig Fortgeschrittene A2+

Judith Scholz	AK
Di., ab 28.09.2026, 17:15 - 18:45 Uhr	26W-013
12 Termine, Fellnerhof Raum 5	€ 164,-

Englisch für mäßig Fortgeschrittene A2+

StD ⁱⁿ Gesine Kröhnke	AK
Do., ab 01.10.2026, 17:10 - 18:40 Uhr	26W-017
12 Termine, Fellnerhof Raum 3	€ 164,-

Englisch für mäßig Fortgeschrittene A2+

Diana Bodner	AK
Di., ab 29.09.2026, 10:10 - 11:40 Uhr	26W-007
12 Termine, Fellnerhof Raum 1	€ 164,-

Conversations in English A2+/B1

Diana Bodner	AK
Mo., ab 28.09.2026, 10:10 - 11:40 Uhr	26W-887
12 Termine, Fellnerhof Raum 1	€ 164,-

Wir bieten firmeninterne Schulungen maßgeschneidert auf Ihren individuellen Aus- & Weiterbildungsbedarf an!

Nähere Infos erhalten Sie im Kursbüro.



Englisch für mäßig Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger*innen B1

Doris Beyer-Hrebicek	AK
Di., ab 15.09.2026, 08:45 - 10:15 Uhr	26W-014
12 Termine, Fellnerhof Raum 5	€ 164,-

Advanced English Conversation B1/B2

Judith Scholz	AK
Mi., ab 30.09.2026, 18:45 - 20:15 Uhr	26W-002
12 Termine, Fellnerhof Raum 1	€ 164,-

Advanced Conversation B2+

Mag. ^a Elisabeth Streibel	AK
Mi., ab 30.09.2026, 09:00 - 10:30 Uhr	26W-032
12 Termine, Fellnerhof Raum 4	€ 164,-

High-level Conversation B2+/C1

StD ⁱⁿ Gesine Kröhnke	AK
Di., ab 29.09.2026, 10:15 - 11:45 Uhr	26W-025
12 Termine, Fellnerhof Raum 3	€ 164,-

Sprachencafé Englisch

Mag. ^a Hildegard Krims	
Fr., 23.10.2026, 16:00 - 18:00 Uhr	26W-998
Café Hagmann	€ 10,-

FRANZÖSISCH

Französisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse A1

Christine Pastre-Bauer	AK
Do., ab 01.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr	26W-084
12 Termine, Fellnerhof Raum 3	€ 164,-

Französisch für Anfänger*innen A1 mit geringen Vorkenntnissen (2 Semester)

Mag. ^a Editha Adamowicz	AK
Di., ab 13.10.2026, 17:00 - 18:30 Uhr	26W-085
12 Termine, Fellnerhof Raum 2	€ 164,-

Französisch A1+

Mag.^a Editha Adamowicz

Mi., ab 14.10.2026, 10:00 - 11:30 Uhr 26W-182
12 Termine, Fellnerhof Raum 2 € 164,-

AK

Französisch für leicht Fortgeschrittene A2

Mag.^a Editha Adamowicz

Mi., ab 14.10.2026, 17:00 - 18:30 Uhr 26W-083
12 Termine, Fellnerhof Raum 2 € 164,-

AK

Französisch für Student*innen A2 **NEU!**

Mag.^a Editha Adamowicz

Di., ab 13.10.2026, 18:40 - 20:10 Uhr 26W-420
12 Termine, Fellnerhof Raum 2 € 164,-

AK

Französisch für mäßig Fortgeschrittene A2+

Christine Pastre-Bauer

Di., ab 29.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr 26W-094
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 164,-

AK

Cours de conversation B2

Christine Pastre-Bauer

Kurs 1 26W-098
Di., ab 29.09.2026, 17:00 - 18:30 Uhr € 164,-

Kurs 2 26W-096
Do., ab 01.10.2026, 09:00 - 10:30 Uhr € 164,-
jeweils 12 Termine, Fellnerhof Raum 5

Holen Sie sich rechtzeitig Ihre Förderung!

Weitere Informationen erhalten Sie kostenlos bei unserem Bildungs- und Berufsberater Ing. Gerald Hehenberger, MA (Tel. 0676 37 37 558).



ITALIENISCH

Italienisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse A1

NEU!

Maria Siria Pischedda, MA

Mo., ab 28.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr 26W-712
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 € 164,-

AK

Italienisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse A1

NEU!

Monica Zanelli

Mi., ab 30.09.2026, 15:30 - 17:00 Uhr 26W-066
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 164,-

AK

Italienisch A1

Monica Zanelli

Di., ab 29.09.2026, 17:00 - 18:30 Uhr 26W-064
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 164,-

AK

Italienisch A1+

Dr.ⁱⁿ Judith Hamann-Lenzinger

Mi., ab 30.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr 26W-060
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 164,-

AK

Italienisch A1+

Monica Zanelli

Mi., ab 30.09.2026, 19:10 - 20:40 Uhr 26W-071
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 164,-

AK

Italienisch A1/A2

Monica Zanelli

Di., ab 29.09.2026, 18:45 - 20:15 Uhr 26W-065
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 164,-

AK

Italienisch A1/A2

Monica Zanelli

Do., ab 01.10.2026, 15:30 - 17:00 Uhr 26W-079
12 Termine, Fellnerhof Raum 2 € 164,-

AK

Italienisch A2

Monica Zanelli

Mi., ab 30.09.2026, 08:50 - 10:20 Uhr 26W-061
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 164,-

AK

Italienisch A2+

Stefanie Neubauer, BEd

Di., ab 29.09.2026, 17:00 - 18:30 Uhr 26W-076
12 Termine, Fellnerhof Raum 3 € 164,-

NEU! AK

Italienisch A2+

Monica Zanelli

Mi., ab 30.09.2026, 17:30 - 19:00 Uhr 26W-170
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 164,-

AK

Italienisch A2+

Monica Zanelli

Do., ab 01.10.2026, 17:30 - 19:00 Uhr 26W-068
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 164,-

AK

Italienisch A2+

Monica Zanelli

Do., ab 01.10.2026, 19:10 - 20:40 Uhr 26W-069
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 164,-

AK

Italienisch B1

Monica Zanelli

Mi., ab 30.09.2026, 10:30 - 12:00 Uhr 26W-073
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 € 164,-

Club Italiano B2

Gabriella Clari

Mi., ab 30.09.2026, 09:30 - 11:00 Uhr 26W-075
12 Termine, Fellnerhof Raum 3 € 164,-

Italienisch Konversationskurs - Gemeinsam Italienisch sprechen B1

Stefanie Neubauer, BEd

Di., ab 29.09.2026, 18:35 - 20:05 Uhr 26W-072
12 Termine, Fellnerhof Raum 3 € 164,-

RUSSISCH

Russisch A2

Mag.^a Ulrike Redl

Di., ab 29.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr 26W-151
10 Termine, Fellnerhof Raum 10 € 136,-

AK

CHINESISCH

Chinesisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse A1 (in Kooperation mit PontisMind)

Jia Zheng

Mi., ab 14.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr 26W-279
12 Termine, Fellnerhof Raum 2 € 164,-

AK

EINZELCOACHING SPRACHEN / EDV

Wir bieten an der VHS Krems auch Einzelcoachings in allen Sprachen sowie im Bereich EDV an. Nähere Infos erhalten Sie im Kursbüro.

SPANISCH

Spanisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse A1

Mag.^a Brigitta Müller

Do., ab 01.10.2026, 17:20 - 18:50 Uhr 26W-106
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 164,-

NEU!

AK

Spanisch für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen A1

Mag.^a Brigitta Müller

Mo., ab 28.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr 26W-109
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 164,-

AK

Spanisch A2

Hanna Neubauer-Lipp, BA

Di., ab 06.10.2026, 17:00 - 18:30 Uhr 26W-102
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 € 164,-

AK

Spanisch Stufe A2+

Mag.^a Brigitta Müller

Mo., ab 28.09.2026, 17:20 - 18:50 Uhr 26W-107
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 164,-

AK

Spanisch Stufe A2+

Hanna Neubauer-Lipp, BA

Di., ab 06.10.2026, 18:40 - 20:10 Uhr 26W-104
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 € 164,-

AK

Español en Acción – Avanzados B2

Mag.^a Brigitta Müller

Do., ab 01.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr 26W-108
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 164,-

EDV-TRAININGS

Microsoft Excel – leicht gemacht

Thomas Kormesser, MA

Mi., ab 14.10.2026, 18:00 - 21:45 Uhr 26W-277
2 Termine, Fellnerhof Raum 6 € 114,-

AKextra
Digi-Bonus

Excel-Kurs für Fortgeschrittene

Ing. Christoph Göschl, BA BEd MSC

Mo., ab 30.11.2026, 18:00 - 21:45 Uhr 26W-276
2 Termine, Fellnerhof Raum 2 € 114,-

AKextra
Digi-Bonus

ChatGPT - Künstliche Intelligenz im Beruf nutzen

Mag. (FH) Thomas Bauer-Philippi

Fr., 16.10.2026, 16:00 - 17:40 Uhr 26W-273
Fellnerhof Raum 9 € 56,-

AKextra
Digi-Bonus

TANZEN

Tanz mit der Erde - dynamisches Beckenzentrum

Claudia Maria Brandstetter

Kurs 1 26W-655

So., 20.09.2026, 16:00 - 19:00 Uhr **€ 38,-**

Kurs 2 26W-9815

So., 04.10.2026, 16:00 - 19:00 Uhr **€ 38,-**

Fellnerhof Saal

Tanz aus dem HERZEN - 3-teiliger Tanzzyklus

Claudia Maria Brandstetter

So., ab 15.11.2026, 16:00 - 18:00 Uhr 26W-9817

3 Termine, Fellnerhof Saal **€ 76,-**

Ballett als Ganzkörpertraining für Anfänger*innen

Anita Hofmann

Kurs 1 26W-430

Fr., ab 02.10.2026, 17:30 - 19:00 Uhr **€ 108,-**

Kurs 2 26W-431

Fr., ab 13.11.2026, 17:30 - 19:00 Uhr **€ 108,-**

jeweils 6 Termine, Fellnerhof Saal

Ballett als Ganzkörpertraining für leicht Fortgeschrittene

Anita Hofmann

Kurs 1 26W-429

Fr., ab 02.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr **€ 108,-**

Kurs 2 26W-427

Fr., ab 13.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr **€ 108,-**

jeweils 6 Termine, Fellnerhof Saal

Feierabend-Tanz – Stress loslassen, Bewegung genießen

Mag.^a pharm. Monika Bergmann

Do., ab 05.11.2026, 16:45 - 18:00 Uhr 26W-630

6 Termine, Fellnerhof Saal **€ 78,-**

Intuitive Movement - Bewegungspraxis für Frauen

Mag.^a Lucia Koble

Kurs 1 26W-413

Sa., 21.11.2026, 09:00 - 10:30 Uhr **€ 24,-**

Kurs 2 26W-423

Sa., 12.12.2026, 09:00 - 10:30 Uhr **€ 24,-**

Fellnerhof Saal

Nordafrikanischer Frauentanz für Anfänger*innen

Claudia Maria Brandstetter

Mo., ab 28.09.2026, 19:00 - 20:15 Uhr 26W-424

8 Termine, Fellnerhof Saal **€ 144,-**

Nordafrikanischer Frauentanz - mit Vorkenntnissen

Claudia Maria Brandstetter

Di., ab 22.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr 26W-414

10 Termine, Fellnerhof Saal **€ 194,-**

Line Dance für Anfänger*innen

Manuela Stibitzhofer

Mi., ab 23.09.2026, 10:00 - 11:15 Uhr 26W-416

10 Termine, Fellnerhof Saal **€ 128,-**

Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Manuela Stibitzhofer

Mo., ab 21.09.2026, 10:00 - 11:15 Uhr 26W-415

14 Termine, Fellnerhof Saal **€ 178,-**

YOGA, ENTSPANNUNG & KONZENTRATION

Hatha Yoga als Start in den Tag

Nicola Munk, BA MA

NEU!

Kurs 1 26W-272

Sa., 28.11.2026, 09:00 - 10:30 Uhr **€ 18,-**

Kurs 2 26W-412

Sa., 23.01.2027, 09:00 - 10:30 Uhr **€ 18,-**

Fellnerhof Saal

Yoga für einen starken Rücken und bessere Beweglichkeit

Annapurna Swami

Kurs 1 26W-622

Di., ab 29.09.2026, 17:30 - 19:00 Uhr **€ 128,-**

Kurs 2 26W-623

Mi., ab 30.09.2026, 17:30 - 19:00 Uhr **€ 128,-**

jeweils 8 Termine, Yogazentrum Krems

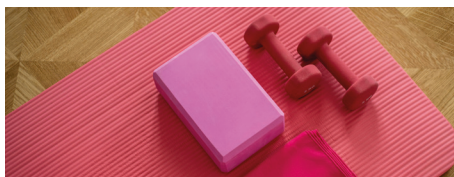
Yoga im täglichen Leben

Annapurna Swami

Di., ab 29.09.2026, 19:15 - 20:45 Uhr 26W-634

8 Termine, Yogazentrum Krems **€ 128,-**

● ● ● **Kurse mit Punkt: Bei Buchung von 2 Kursen erhalten Sie einen Rabatt von 5€!**
Angebot gültig bis 20. September 2026 (auch online einlösbar, Gutscheincode „AKTIV5“)

Yoga Grundkurs - Yoga im täglichen Leben*Annapurna Swami*Mi., ab 30.09.2026, 19:30 - 21:00 Uhr 26W-644
8 Termine, Yogazentrum Krems **€ 128,-****Sessel-Yoga***Annapurna Swami*Fr., ab 02.10.2026, 08:30 - 09:30 Uhr 26W-637
8 Termine, Yogazentrum Krems **€ 88,-****Lachyoga***Svenja Yvonne Reithner*So., 08.11.2026, 09:00 - 12:00 Uhr 26W-633
Fellnerhof Saal **€ 34,-****Ashtanga Vinyasa Yoga -
kräftigendes Yoga mit
fließenden Bewegungen***Nicola Munk, BA, MA*Fr., ab 08.01.2027, 15:00 - 16:30 Uhr 26W-320
4 Termine, Fellnerhof Saal **€ 68,-****FELDENKRAIS®-Methode:
Erheblich beweglich!***Elisabeth Schmidt*Mi., ab 30.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr 26W-624
12 Termine, Fellnerhof Saal **€ 154,-****AK****Qigong - Die Acht Brokate***DI Peter Svetitsch*Mo., ab 05.10.2026, 08:15 - 09:30 Uhr 26W-271
12 Termine, Fellnerhof Saal **€ 168,-****Qigong - Die sechs Harmonien
und fünf Elemente***DI Peter Svetitsch*Di., ab 06.10.2026, 17:30 - 18:45 Uhr 26W-607
12 Termine, Fellnerhof Saal **€ 168,-****SPORT, WORKOUT
& FITNESS****Body Shape***Dipl.-BW.ⁱⁿ (FH) Annette Wäder***montags 1** 26W-402Mo., ab 28.09.2026, 19:00 - 20:00 Uhr **€ 58,-****montags 2** 26W-406Mo., ab 23.11.2026, 19:00 - 20:00 Uhr **€ 58,-**
jeweils 5 Termine, VS Lerchenfeld Turnsaal**Pilates***Günther Seiser***Kurs 1**Do., ab 01.10.2026, 18:15 - 19:05 Uhr 26W-403
11 Termine, Fellnerhof Saal **€ 118,-****Kurs 2**Fr., ab 02.10.2026, 09:00 - 09:50 Uhr 26W-400
12 Termine, Fellnerhof Saal **€ 128,-****Capoeira für Anfänger*innen***Manfred Fischer***Kurs 1** 26W-439Do., ab 08.10.2026, 19:15 - 20:15 Uhr **€ 64,-****Kurs 2** 26W-770Do., ab 26.11.2026, 19:15 - 20:15 Uhr **€ 64,-**
jeweils 6 Termine, Fellnerhof Saal**NEU!****GESUNDHEIT &
LIFESTYLE****DIY Salben mit Wildkräutern –
Workshop für natürliche Pflege
& Wohlbefinden***Sonja Appel*Sa., 17.10.2026, 09:30 - 12:00 Uhr 26W-673
Fellnerhof Raum 3 **€ 48,-****NEU!****Naturapotheke für Frauen***Michaela Puux-Nentwich, MSc*Fr., 23.10.2026, 15:00 - 17:00 Uhr 26W-651
Fellnerhof Raum 1 **€ 38,-****NEU!****Haarstyling Flecht-Workshop***Cornelia Trinko*Fr., 06.11.2026, 17:00 - 19:30 Uhr 26W-667
Fellnerhof Raum 5 **€ 59,-****Schmink Workshop:****Be your own kind of beautiful!***Cornelia Trinko*Fr., 20.11.2026, 17:00 - 19:30 Uhr 26W-668
Fellnerhof Raum 5 **€ 59,-**

KARRIERE & LAUFBAHN

Green Jobs

**Für eine gute Zukunft arbeiten -
Wege in nachhaltige Berufe**

Ing. Gerald Hehenberger, MA

Fr., 06.11.2026, 09:00 - 12:00 Uhr

Fellnerhof Raum 5

26W-278

kostenlos!

Finanzwissen aktuell –

**Geld verstehen, Chancen nutzen,
Fehler vermeiden**

Christian Grammel, BSc

Sa., 07.11.2026, 09:00 - 12:00 Uhr

Fellnerhof Raum 1

26W-771

NEU!

€ 44,-

PERSÖNLICHKEIT & SELBSTMANAGEMENT

Ein Date mit mir selbst!

... ab nun wieder mehr Zeit für dich

Constanze Schilling, BEd

Fr., 25.09.2026, 16:00 - 18:30 Uhr

Fellnerhof Raum 3

26W-724

€ 34,-

Zeit für mich – Kraft tanken und zur Ruhe kommen

Brigitta Josef

Sa., 17.10.2026, 10:00 - 14:00 Uhr

Fellnerhof Saal

26W-727

€ 52,-

AK

Digitaler Stress – Wege zu Ruhe, Fokus und mentaler Stärke

Nicole Ritter, MSc

Sa., 07.11.2026, 09:00 - 12:00 Uhr

Fellnerhof Raum 5

26W-707

€ 44,-

NEU!

Handy weglegen - Atempause einlegen! Achtsamkeitskurs für Menschen, die eigentlich keine Zeit haben

Ing.ⁱⁿ Sabine Indra

Sa., 09.01.2027, 09:00 - 13:00 Uhr

Fellnerhof Saal

26W-717

€ 52,-

Raus aus dem Stressmodus - mit Achtsamkeit vorbeugen

Lars Hintenberger

Sa., 16.01.2027, 13:00 - 16:30 Uhr

Fellnerhof Raum 1

26W-407

€ 48,-

NEU!

KREATIVES, KULTUR & LITERATUR

Buchclub

in Kooperation mit der Stadtbücherei Krems

Mag.^a Elisabeth Streibel

Di., ab 08.09.2026, 16:00 - 17:30 Uhr

5 Termine, Bücherei Krems

26W-312

€ 20,- / Termin *

5 Termine um € 64,-

*** kostenloser Schnuppertermin am 08.09.2026**

Literatur Workshop: Bestseller Neu und Alt

StDⁱⁿ Gesine Kröhnke

Do., ab 01.10.2026, 15:15 - 16:45 Uhr

12 Termine, Fellnerhof Raum 3

26W-310

€ 152,-

Buchbinden leicht gemacht

Anneliese Juriatti

Sa., 23.01.2027, 14:00 - 16:30 Uhr

Fellnerhof Saal

26W-144

€ 54,-

NEU!

Chinesische Kalligrafie entdecken (in Kooperation mit PontisMind)

Jia Zheng

Sa., 17.10.2026, 10:00 - 12:00 Uhr

Fellnerhof Raum 6

26W-658

€ 32,-

Verkörpernte Stimme

Claudia Maria Brandstetter

Mo., ab 28.09.2026, 17:30 - 18:45 Uhr

8 Termine, Fellnerhof Saal

26W-417

€ 132,-

NEU!

Projektgruppe Krems: Synchro- nops - Zeitstrahl im Fokus

Dr. Thomas Müller

Mo., 05.10.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

Fellnerhof Raum 10

26W-558

kostenlos!





After-Work Töpfern – Dein kreativer Feierabend

Mag.^a Kerstin Wiesmayer

Mi., 21.10.2026, 17:30 - 20:30 Uhr
Atelier in der Kasernstraße 28

NEU!

26W-379
€ 48,-

Malen mit Pigmenten

Mag.^a Editha Adamowicz

Sa., 07.11.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Fellnerhof Raum 6

26W-147
€ 64,-

Papier selbst schöpfen – kreativ und nachhaltig gestalten

Martina Riedlmayer

Sa., 07.11.2026, 13:00 - 16:00 Uhr
Fellnerhof Raum 3

26W-421
€ 42,-

Kranzbinden mit Naturmaterialien Sinnesreise im Spätherbst

Cornelia Baumgartner-Liebl

Sa., 14.11.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Fellnerhof Raum 6

NEU!

26W-148
€ 32,-

Bleach Painting – Dein Design. Dein Style.

Lea Witzemann

Sa., ab 14.11.2026, 17:00 - 19:00 Uhr
2 Termine, Fellnerhof Raum 6

NEU!

26W-336
€ 58,-

Bleach Painting – Dein Design. Dein Style (für Jugendliche)

Lea Witzemann

Fr., ab 09.10.2026, 17:00 - 19:00 Uhr
2 Termine, Fellnerhof Raum 6

NEU!

26W-721
€ 54,-

Perlenschmuck: (Ohr)Ringe selbst gemacht

Marie Bichler

Sa., 14.11.2026, 09:00 - 11:30 Uhr
Fellnerhof Raum 6

26W-720
€ 38,-

Handgemachter Christbaum- schmuck - Bauernmalerei für die Weihnachtszeit

Tamara Ritz

Sa., 21.11.2026, 14:30 - 17:00 Uhr
Landhaus Weinblick

NEU!

26W-111
€ 34,-

Konkretes & Abstraktes - Zeichnen als Experiment - Mit einfachen Mitteln zu eigenen Bildwelten

Mag.^a Editha Adamowicz

Sa., 28.11.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Fellnerhof Raum 6

26W-150
€ 64,-

English Paper Piecing - Kreatives Nähen mit Papierschablonen

Karin Brauneis

Sa., 09.01.2027, 09:00 - 12:00 Uhr
Fellnerhof Raum 6

26W-666
€ 42,-

Freies Malen mit Acryl – Bildfindung durch Farbe und Experiment

Mag.^a Editha Adamowicz

Sa., 16.01.2027, 10:00 - 16:00 Uhr
Fellnerhof Raum 6

26W-149
€ 64,-

Ahnenforschung - Intensiv-Workshop: Wie erforsche ich meine Vorfahren?

Ing. Felix Gundacker

Sa., 23.01.2027, 09:00 - 17:00 Uhr
Fellnerhof Raum 5

26W-670
€ 114,-

Einführung ins philosophische Denken

Pol Schmoetten

Di., ab 06.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
10 Termine, Fellnerhof Raum 9

26W-588
€ 136,-

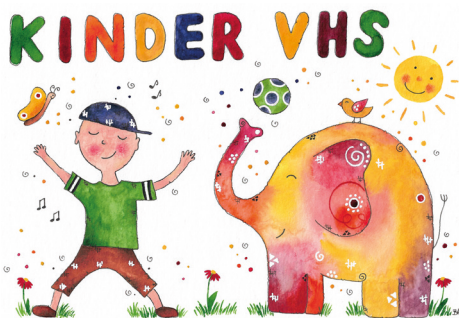
SELBSTVERTEIDIGUNG

Selbstverteidigungskurs für junge Frauen und Mädchen

Mag. Wilhelm Haager

Sa., ab 26.09.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
3 Termine, Fellnerhof Saal

26W-313
€ 78,-

Kurse mit ●: **NEU!**

- **Kinder Musical-Workshop: Mary Poppins**
 Anita Hofmann **8-12 Jahre**
 Fr., ab 02.10.2026, 15:45 - 17:15 Uhr 26W-428
 9 Termine, Fellnerhof Saal **€ 138,-**

Theaterkurs für Kinder

Anita Hofmann **6-10 Jahre**
 Sa., ab 10.10.2026, 09:30 - 12:00 Uhr 26W-289
 3 Termine, Fellnerhof Saal **€ 98,-**

Workshop Trick.Film.Kino im Kesselhaus

Christoph Keller **6-12 Jahre**
 Sa., 16.01.2027, 09:00 - 11:30 Uhr 26W-332
 Kino im Kesselhaus **€ 26,-**

Eltern-Kind-Yoga

Veronika Jurcsa **3-6 Jahre**
 Mi., ab 07.10.2026, 15:00 - 16:00 Uhr 26W-441
 8 Termine, Fellnerhof Saal **€ 86,-**

Yoga für Kinder

Veronika Jurcsa **6-10 Jahre**
 Mi., ab 07.10.2026, 16:15 - 17:15 Uhr 26W-442
 8 Termine, Fellnerhof Saal **€ 86,-**

- **Klangwerkstatt für Kinder – Instrumente ausprobieren & Musik erleben**

Mario Eibensteiner **ab 6 Jahren**
 Di., ab 13.10.2026, 16:30 - 17:15 Uhr 26W-726
 8 Termine, Fellnerhof Saal **€ 64,-**

Geschwisterbonus

Geschwister erhalten bei der Kinder- und Jugend-VHS bei Buchung des gleichen Kurses 50% Ermäßigung

DEUTSCHKURSE

Wir bieten spezielle Deutschkurse für Kinder und Jugendliche an.

Weitere Informationen siehe Seite 6.

- **Kinder Tonwerkstatt - wenn Ideen Wirklichkeit werden**

Mag.^a Kerstin Wiesmayer **6-12 Jahre**
 Sa., 10.10.2026, 09:30 - 11:30 Uhr 26W-377
 Atelier in der Kasernstraße 28 **€ 26,-**
 Sa., 05.12.2026, 09:30 - 11:30 Uhr 26W-378
 Atelier in der Kasernstraße 28 **€ 26,-**

- **Töpferkurs mit der Familie**

Mag.^a Kerstin Wiesmayer
 Sa., 16.01.2027, 09:30 - 11:30 Uhr 26W-425
 Atelier in der Kasernstraße 28 **ab 6 Jahren**
 1 Erw. + 1 Ki. **€ 38,-** 2 Erw. + 1 Ki. **€ 56,-**
 1 Erw. + 2 Ki. **€ 48,-** 2 Erw. + 2 Ki. **€ 68,-**
 1 Erw. + 3 Ki. **€ 58,-**

English for Fun – Spielerisch Englisch entdecken!

Doris Beyer-Hrebicek **ab der 2. Schulstufe**
 Do., ab 08.10.2026, 14:00 - 15:00 Uhr 26W-081
 9 Termine, Fellnerhof Raum 3 **€ 88,-**

- **JoJos nähen – kreativer Nähspaß für Kinder**

Karin Brauneis **6-10 Jahre**
 Sa., 07.11.2026, 09:30 - 11:00 Uhr 26W-774
 Fellnerhof Raum 3 **€ 18,-**

- **Weihnachtszauber aus Papier –
gestalte deine eigenen Karten!**

Martina Riedlmayer **6-12 Jahre**
 Sa., 21.11.2026, 13:30 - 15:30 Uhr 26W-716
 Fellnerhof Raum 6 **€ 26,-**

- **Puppenschauspiel - Weihnachten in Gefahr
in Kooperation mit dem Theater Spielwerk**

René Huget
 Fr., 11.12.2026, 15:00 - 16:00 Uhr 26W-334
 Fellnerhof Saal **Kinder ab 2½ Jahren: € 10,-**
Erwachsene: € 8,-

Einzelcoaching

Einzelcoaching für Schüler*innen in Mathematik, Englisch und Französisch (nähere Infos im Kursbüro)

FOTONACHWEISE

Die Bilder, Fotos und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Seite 3 (Portrait Gerald Hehenberger) Florian Schulte

IMPRESSUM

Herausgeber: Österreichische Kulturvereinigung -
 Volkshochschule Krems, ZVR: 455443360
 Obere Landstraße 10 / Fellnerhof, A-3500 Krems

Für den Inhalt verantwortlich: Vorstand
 Redaktion: Nathalie Glorion, MA, BA
 Druck: Johann Sandler GesmbH & Co KG, 3671 Marbach

**MEHR GELD
FÜR MEINE
WEITERBILDUNG!**

 **RUFEN SIE
UNS AN!**
05 7171-29000

Foto: AdobeStock

AK NIEDER
ÖSTERREICH

**DIE AK NIEDERÖSTERREICH
FÖRDERT KURSE,**
die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

AK Bildungsbonus

AKextra Digi- und Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag. Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

ERWACHSENENBILDUNG

noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen

Details, Informationen und Anmeldung unter www.vhs-krems.at



Volkshochschule Krems

mit freundlicher Unterstützung von

krems

kremskultur

G E D E S A G



LANDESGALERIE
NIEDERÖSTERREICH

Kunstmeile Krems



University of
Applied Sciences

kino im
kesselhaus



BUCHHANDLUNG
SCHMIDL

3500 KREMS
OBERE
LANDSTRASSE 5
Tel.: 02732/82243
Fax 82243-4
schmidl@book.at

KREMSER BANK 

DETAILS UND ANMELDUNG

Telefon: 02732 85 798 | E-Mail: info@vhs-krems.at | Homepage: www.vhs-krems.at