



Volkshochschule
Krems



Fellnerhof

KURSPROGRAMM

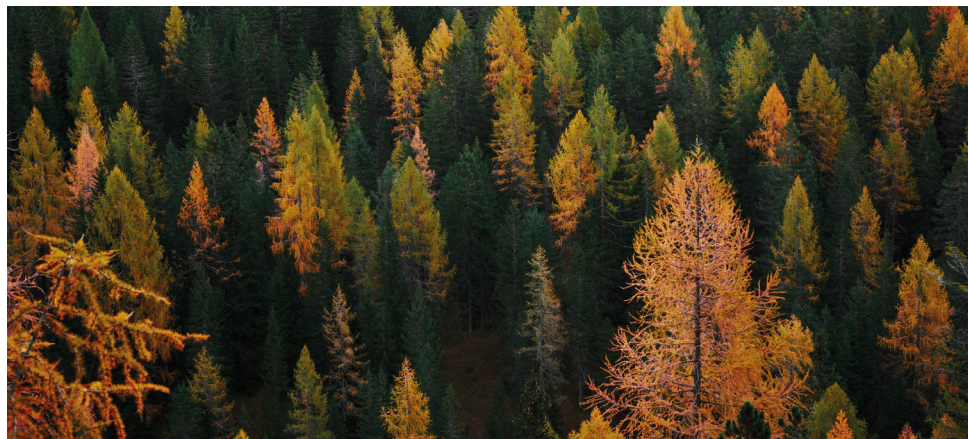
WINTERSEMESTER 2025

www.vhs-krems.at

Obere Landstraße 10, 3500 Krems

Telefon: 02732 85 798 | E-Mail: info@vhs-krems.at

krems



Wir präsentieren Ihnen das Kursprogramm für das kommende Wintersemester 2025 und freuen uns auf Ihre Anfragen und Buchungen.

Viel Spaß beim Schmökern!

Der Vorstand und das Team des Kursbüros der VHS Krems.

ANMELDUNGEN

Sie haben die folgenden Möglichkeiten zur Anmeldung:

- ▼ **Homepage:** www.vhs-krems.at
- ▼ **Persönlich im VHS Büro, Fellnerhof**
Obere Landstraße 10
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 09:00 - 12:30 Uhr
Montag und Mittwoch: 18:00 - 19:00 Uhr
- ▼ **Telefonisch:** 02732 85 798
- ▼ **E-Mail:** info@vhs-krems.at
- ▼ **Überweisung auf das Konto der VHS:**
IBAN AT52 2022 8000 0407 4001
Bitte unbedingt um Angabe der Kursnummer(n). Vielen Dank!

Die Vergütung von Kursbeiträgen wird im Anlassfall gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen geregelt.

Aus organisatorischen Gründen ist der Anmeldeschluss für Sprachkurse eine Woche vor Kursbeginn. Alle Sprachkurse finden ab 6 Teilnehmenden statt. Raum- und Zeitänderung vorbehalten. Je nach Gruppengröße bzw. Verfügbarkeit kann es zu Änderungen bei der Raumeinteilung kommen.

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung über das Kursbüro (telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder online über die Homepage) unbedingt erforderlich ist.

Irrtümer, Druckfehler und Änderungen im Kursprogramm vorbehalten.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

BILDUNGSBERATUNG

Bildungsberatung für alle: Auch im Erwachsenenalter stellen sich viele Fragen beim Wunsch nach Weiterbildung und beruflicher Veränderung:

Wohin soll es gehen? Welche Wege gibt es? Welche Schritte sind zu planen? Gibt es finanzielle Förderung?

Für solche und andere Fragen und Anliegen rund um Bildung und Beruf bietet Ihnen **Ing. Gerald Hehenberger, MA** eine kostenfreie Beratung.

Terminvereinbarung:

online unter www.bildungsberatung-noe.at oder telefonisch unter 0676 37 37 558.



Ing. Gerald Hehenberger, MA

Bildungs- & Berufsberatung in Krems:

persönlich - kostenlos - anbieterneutral - vertraulich
VHS Krems, Obere Landstraße 10

FÖRDERUNGEN

Da die meisten Förderungen sehr personenspezifisch sind (Arbeitnehmer*innen, Arbeitsuchende, höchster Bildungsstand, Alter usw.), gibt Ihnen der Bildungs- und Berufsberater **Ing. Gerald Hehenberger, MA** einen allgemeinen Überblick über die Fördermöglichkeiten für berufliche Weiterbildung.

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Termin und holen Sie sich Ihre Förderung ab, ob Arbeitnehmer*innen, KBG Bezieher*innen, Arbeitsuchende oder ab 50+!

AK-Bonus

Kurse mit diesen Logos werden von der Arbeiterkammer Niederösterreich mit bis zu 50% gefördert!

Cert NÖ

Kurse mit diesem Logo werden vom Land Niederösterreich gefördert - Bildungsförderung des Landes NÖ

VHS MITGLIEDSCHAFT

für das Kalenderjahr 2026

Mitgliedsbeitrag: € 20,- (für 1 Jahr)

- eine kostenlose Exklusivveranstaltung im Frühjahr 2026 (nähere Details im Kursprogramm für das Sommersemester 2026)
- 5% Ermäßigung auf jede Kursbuchung
- Gratisbesuch zu einem Vortrag pro Semester
- ermäßigter Besuch von VHS-Vorträgen
- Sitz und Stimme in der Jahreshauptversammlung
- exklusiver Newsletter (nur für Mitglieder)

ERMÄßIGUNGEN

Ehepartner*innen-Kursbonus

Wenn beide Ehepartner*innen den gleichen Sprachkurs bei der VHS Krems besuchen, bezahlt ein*e Ehepartner*in nur 50% des Kursbeitrages.

Nähere Infos erhalten Sie im Kursbüro!

Ermäßigung für Studierende

Studierende erhalten 15% Ermäßigung auf das gesamte Kursangebot!

NÖ Familienpass

Mit dem Niederösterreichischen Familienpass erhalten Sie 5% Ermäßigung auf alle Kurse der Kinder-VHS!

Stammhörer*innenpass

(im Büro erhältlich) Nach 10 absolvierten Kursen mit mindestens 12 Kurseinheiten (je 50 Minuten) bekommen Sie einen Kurs um 50% ermäßigt!

Kremser Bonus App

Als Mitgliedsbetrieb können Sie bei uns ab einem Einkaufswert von 50 € für 100 Punkte 5 € einlösen!

Geschwisterbonus

Geschwister erhalten bei der Kinder- und Jugend-VHS bei Buchung des gleichen Kurses 50% Ermäßigung

Bitte beachten Sie, dass sämtliche Rabatte und Ermäßigungen nicht miteinander kombinierbar sind!

Unsere **Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)** sowie unsere **Datenschutzerklärung** finden Sie auf www.vhs-krems.at bzw. händigen wir Ihnen diese gerne anlässlich Ihres Besuchs im VHS Kursbüro aus.

Details, Informationen und Anmeldung unter www.vhs-krems.at

VORTÄGE

SEPTEMBER

Wirtschaftlich denken und handeln im Alltag

NEU!

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Bettina Fuhrmann

Mo., 22.09.2025, 18:00 - 19:30 Uhr 25W-9820

Fellnerhof Saal

Eintritt siehe Infobox

OKTOBER

Künstliche Intelligenz – Wie funktioniert das eigentlich?

NEU!

Dipl.-Ing. Dr.techn. Alexander Jung

Fr., 03.10.2025, 18:00 - 19:30 Uhr 25W-9812

Fellnerhof Raum 1

Eintritt siehe Infobox

Das Bundesheer im Wandel der geopolitischen Lage

NEU!

Bgdr. Georg Härtinger, MA

Do., 09.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr 25W-636

Kremser Bank-Seminarraum

(Eingang F.-Dinstl Saal)

kostenlos!

Die Äolischen Inseln / Le isole Eolie

NEU!

Mag.^a Michaela Krammerstorfer-Spanring

in italienischer Sprache

Fr., 17.10.2025, 18:30 - 20:00 Uhr 25W-9989

Fellnerhof Raum 1

Eintritt siehe Infobox

in deutscher Sprache

Fr., 24.10.2025, 18:30 - 20:00 Uhr 25W-9809

Fellnerhof Raum 1

Eintritt siehe Infobox

ANMELDUNG & KOSTEN

Für die Teilnahme an den Vorträgen und Exkursionen ist eine Anmeldung notwendig.

Eintritt, wenn nicht anders angegeben:

Normalpreis € 15,-

Mitglieder € 10,-

Schüler*innen Frei

NOVEMBER

Scotland – much more than Scotch & Haggis

NEU!

Mag. Heinz Krammerstorfer

Fr., 07.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr 25W-002EV

Fellnerhof Raum 1

Eintritt siehe Infobox

Wieviel ist genug? Achtsam konsumieren, bewusst entscheiden

NEU!

Wolfgang Kaltenbrunner, BA MA

Fr., 14.11.2025, 18:00 - 19:30 Uhr 25W-9804

Fellnerhof Raum 1

Eintritt siehe Infobox

Von Edda bis Game of Thrones – germanische Heldendichtung

NEU!

Burkhard Bärner, BA MA

Fr., 21.11.2025, 18:00 - 19:30 Uhr 25W-9821

Fellnerhof Raum 1

Eintritt siehe Infobox

Was pflegende Angehörige über das Pflegegeld wissen sollten

Mag.^a Elke Kunar, MBA

Fr., 28.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr 25W-9841

Fellnerhof Raum 1

kostenlos!

DEZEMBER

Philosophie der Menschenrechte Kooperation Kremser Humanistische Gesellschaft

NEU!

Dr. Richard Simsalik & Mag. Friedrich Forsthuber

Di., 02.12.2025, 19:00 - 20:30 Uhr 25W-9803EV

Fachhochschule IMC Krems

kostenlos!





JANUAR

Bauchgefühl – Darm gut, alles gut **NEU!**

Kooperation „Gesundes Krems
an der Donau“ und „Tut gut“

Anja Marchhart, BSc

GESUNDES
KREMS AN
DER DONAU



Fr., 09.01.2026, 18:00 - 20:00 Uhr 25W-9816
Fellnerhof Saal € 12,-

Neben dem Haus des Juden Nachim in Krems – jüdisch- christliches

NEU!

KULTURLAND
NIEDERÖSTERREICH

Zusammenleben in Krems im Mittelalter

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Eveline Brugger, MAS

Di., 20.01.2026, 18:30 - 20:00 Uhr 25W-9810
Fellnerhof Saal Eintritt siehe Infobox

Der Carneval in Venedig – Masken, Kostüme und chiacchiere

NEU!

Mag.^a Michaela Krammerstorfer-Spanring

Do., 22.01.2026, 18:30 - 20:00 Uhr 25W-9982
Fellnerhof Saal Eintritt siehe Infobox

Il Carnevale a Venezia – maschere, costumi e chiacchiere

NEU!

Mag.^a Michaela Krammerstorfer-Spanring

Do., 29.01.2026, 18:30 - 20:00 Uhr 25W-9811
Fellnerhof Saal Eintritt siehe Infobox

EXKURSIONEN

SEPTEMBER

Einführung in die faszinierende Welt der Pilze

Mag. Juan Martinez

Sa., 06.09.2025, 09:00 - 14:00 Uhr 25W-9803EV
Fellnerhof Raum 1 € 45,-

OKTOBER

Vögel am Futterhaus Kooperation BirdLife



Wolfgang Kantner

Sa., 11.10.2025, 09:00 - 12:00 Uhr 25W-9819
Fellnerhof Raum 4 € 35,-

Spaziergang auf den Spuren des Bergbaus in Krems-Thallern

Dr. Thomas Müller

Fr., 17.10.2025, 16:00 - 18:00 Uhr 25W-9813
Thallern Kosten siehe Infobox

Wildkräuter-Exkursion am Limberg im Herbst

Sonja Appel

Sa., 18.10.2025, 14:00 - 16:00 Uhr 25W-490
Parkplatz (Tennisplatz) Stratzing Kosten siehe Infobox

NOVEMBER

Führung im Stadtarchiv der Stadt Krems

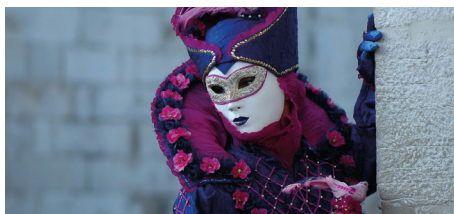
NEU!

in Kooperation mit der Stadt Krems

Daniel Haberler-Maier, BA MA

Fr., 21.11.2025, 16:30 - 18:00 Uhr 25W-9802EV
Stadtarchiv, Körnermarkt 14

Kosten siehe Infobox



BERUFSREIFE- PRÜFUNG

Vorbereitungskurs Englisch 1. Semester



MMag.^a Dr.ⁱⁿ Elke Schiebl-van Veen, BA MA
Mo., ab 22.09.2025, 18:15 - 21:35 Uhr 25W-193
Fellnerhof Raum 2 ● € 1.120,-

Vorbereitungskurs Mathematik 1. Semester



Mag. Gerhard Wailzer
Do., ab 25.09.2025, 18:15-21:35 Uhr 25W-194
Fellnerhof Raum 2 ● € 1.120,-

Warm UP!

Starthilfe Berufsreifeprüfung Mathematik

Mag. Gerhard Wailzer
Mi., ab 27.08.2025, 17:30 - 20:00 Uhr 25W-589
5 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 154,-

● Diese Kurse werden von der AK gefördert.

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Grundstufe 1 A1/1

Elisabeth Riedler, MSc **AK**
Mo./Mi., ab 29.09.2025, 19:00-20:20 Uhr 25W-180
28 Termine, Fellnerhof Raum 1 € 379,-

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Grundstufe 2 A1/2

Hanna Neubauer-Lipp, BA **AK**
Mo./Do., ab 29.09.2025, 18:50-20:10 Uhr 25W-174
28 Termine, Fellnerhof Raum 9 € 379,-

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Grundstufe 3 A2/1

Magaly Adriana Acosta Pons **AK**
Mo./Mi., ab 29.09.2025, 19:00-20:20 Uhr 25W-176
28 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 379,-

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Grundstufe 4 A2/2

Mag.^a Helma Spannagl-Schmoll **AK**
Mo./Do., ab 29.09.2025, 17:15-18:35 Uhr 25W-175
28 Termine, Fellnerhof Raum 6 € 379,-

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Mittelstufe 1 B1/1

Hanna Neubauer-Lipp, BA **AK**
Mo./Do., ab 29.09.2025, 17:25-18:45 Uhr 25W-171
28 Termine, Fellnerhof Raum 9 € 379,-

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Mittelstufe 2 B1/2

Elisabeth Riedler, MSc **AK**
Mo./Mi., ab 29.09.2025, 17:30-18:50 Uhr 25W-184
28 Termine, Fellnerhof Raum 1 € 379,-

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Mittelstufe 3 B2/1

Mag.^a Helma Spannagl-Schmoll
Mo./Do., ab 29.09.2025, 19:00-20:20 Uhr 25W-173
28 Termine, Fellnerhof Raum 6 € 379,-

Deutsch als Zweitsprache - Konversation für Fortgeschrittene B2/C1

Rafael Steindl **AK**
Di., ab 30.09.2025, 18:30 - 20:00 Uhr 25W-172
12 Termine, Fellnerhof Raum 10 € 214,-

DEUTSCHPRÜFUNGEN

ÖSD Zertifikat - September 2025

Sa. 20.09.2025, 08:30 - 18:00 Uhr

Stufe A1 Fellnerhof Raum 1, 25W-9000 € 144,-
Stufe A2 Fellnerhof Raum 1, 25W-9002 € 154,-
Stufe B1 Fellnerhof Raum 4, 25W-9005 € 164,-
Stufe B2 Fellnerhof Raum 3, 25W-9003 € 174,-
Stufe C1 Fellnerhof Raum 2, 25W-9004 € 184,-

ÖSD Zertifikat - Dezember 2025

Sa. 13.12.2025, 08:30 - 18:00 Uhr

Stufe A1 Fellnerhof Raum 2, 25W-9010 € 144,-
Stufe A2 Fellnerhof Raum 3, 25W-9012 € 154,-
Stufe B1 Fellnerhof Raum 1, 25W-9015 € 164,-
Stufe B2 Fellnerhof Raum 4, 25W-9013 € 174,-
Stufe C1 Fellnerhof Raum 6, 25W-9014 € 184,-

BEISPIELE AK BILDUNGSBONUS- FÖRDERUNGEN

z.B. Deutschkurse:

Der Kurs kostet (abzüglich der Förderung) für	
... Dienstnehmer*innen	€ 229,-
... KBG Bezieher*innen	€ 209,-
... Arbeitssuchende	max. € 159,-
... Mitglieder ab 50 Jahren	€ 159,-

z.B. Sprachkurse:

Der Kurs kostet (abzüglich der Förderung) für	
... Dienstnehmer*innen	€ 14,-
... KBG Bezieher*innen	gratis
... Arbeitssuchende	gratis
... Mitglieder ab 50 Jahren	gratis

SPRACHEN

Wir bieten firmeninterne Schulungen maßgeschneidert auf Ihren individuellen Aus- & Weiterbildungsbedarf an!

Nähere Infos erhalten Sie im Kursbüro.

ENGLISCH

Englisch für Anfänger*innen ohne Grundkenntnisse A1

Judith Scholz	AK
Mi., ab 01.10.2025, 17:10 - 18:40 Uhr	25W-021
12 Termine, Fellnerhof Raum 1	€ 164,-

Englisch für Anfänger*innen mit erweiterten Grundkenntnissen A1+

Diana Bodner	AK
Di., ab 30.09.2025, 08:30 - 10:00 Uhr	25W-005
12 Termine, Fellnerhof Raum 1	€ 164,-

Englisch für leicht Fortgeschrittene A1+

Judith Scholz	AK
Do., ab 02.10.2025, 16:00 - 17:30 Uhr	25W-023
12 Termine, Fellnerhof Raum 1	€ 164,-

Englisch für mäßig Fortgeschrittene A2

Judith Scholz	AK
Do., ab 02.10.2025, 17:40 - 19:10 Uhr	25W-019
12 Termine, Fellnerhof Raum 1	€ 164,-

Englisch für mäßig Fortgeschrittene A2+

Diana Bodner	AK
Di., ab 30.09.2025, 10:10 - 11:40 Uhr	25W-007
12 Termine, Fellnerhof Raum 1	€ 164,-

Englisch für mäßig Fortgeschrittene A2+

Dipl. Päd. ⁱⁿ Elisabeth Hanko	AK
Mo., ab 29.09.2025, 17:15 - 18:45 Uhr	25W-013
12 Termine, Fellnerhof Raum 5	€ 164,-

Englisch für mäßig Fortgeschrittene A2+

StD ⁱⁿ Gesine Kröhnke	AK
Do., ab 25.09.2025, 17:10 - 18:40 Uhr	25W-017
12 Termine, Fellnerhof Raum 3	€ 164,-

Englisch für mäßig Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger*innen B1

Doris Beyer-Hrebicek	
Di., ab 16.09.2025, 08:45 - 10:15 Uhr	25W-014
12 Termine, Fellnerhof Raum 5	€ 164,-

Englisch für mäßig Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger*innen B1

Doris Beyer-Hrebicek	
Do., ab 02.10.2025, 08:45 - 10:15 Uhr	25W-015
12 Termine, Fellnerhof Raum 4	€ 164,-

Advanced English Conversation B1/B2

Judith Scholz	
Mi., ab 01.10.2025, 18:45 - 20:15 Uhr	25W-002
12 Termine, Fellnerhof Raum 1	€ 164,-

Advanced English Conversation B2

Doris Beyer-Hrebicek	
Di., ab 16.09.2025, 10:20 - 11:50 Uhr	25W-022
12 Termine, Fellnerhof Raum 5	€ 164,-

Advanced Conversation B2+

Mag. ^a Elisabeth Streibel	
Mi., ab 08.10.2025, 09:00 - 10:30 Uhr	25W-032
12 Termine, Fellnerhof Raum 4	€ 164,-

High-level Conversation B2+/C1

StD ⁱⁿ Gesine Kröhnke	
Di., ab 30.09.2025, 10:15 - 11:45 Uhr	25W-025
12 Termine, Fellnerhof Raum 3	€ 164,-

FRANZÖSISCH

Französisch für Anfänger*innen bzw. solche mit geringsten Vorkenntnissen A1

Mag.^a Editha Adamowicz **AK**
Di., ab 30.09.2025, 17:00 - 18:30 Uhr 25W-085
12 Termine, Fellnerhof Raum 2 **€ 164,-**

Französisch für Anfänger*innen mit mäßigen Vorkenntnissen A1

Mag.^a Editha Adamowicz **AK**
Mi., ab 01.10.2025, 17:00 - 18:30 Uhr 25W-083
12 Termine, Fellnerhof Raum 2 **€ 164,-**

Französisch für Wiedereinsteiger*innen und solche mit mäßigen Grundkenntnissen A1+

Mag.^a Editha Adamowicz
Mi., ab 01.10.2025, 10:00 - 11:30 Uhr 25W-182
12 Termine, Fellnerhof Raum 2 **€ 164,-**

Französisch für mäßig Fortgeschrittene A2+

Christine Pastre-Bauer **AK**
Di., ab 30.09.2025, 19:00 - 20:30 Uhr 25W-094
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 **€ 164,-**

Französisch für Fortgeschrittene A2+

Mag.^a Editha Adamowicz **AK**
Mi., ab 01.10.2025, 18:40 - 20:10 Uhr 25W-084
12 Termine, Fellnerhof Raum 2 **€ 164,-**

Cours de conversation B2

Christine Pastre-Bauer
Kurs 1 25W-098
Di., ab 30.09.2025, 17:00 - 18:30 Uhr **€ 164,-**
Kurs 2 25W-096
Do., ab 02.10.2025, 09:00 - 10:30 Uhr **€ 164,-**
jeweils 12 Termine, Fellnerhof Raum 5

Französisch für medizinisches Personal

Christine Pastre-Bauer
Fr., 09.01.2026, 14:00 - 17:00 Uhr 25W-081
Fellnerhof Raum 5 **€ 58,-**

Französisch für den Berufsalltag in Gastronomie und Hotellerie

Christine Pastre-Bauer
Kurs 1 25W-097
Fr., 14.11.2025, 14:00 - 18:00 Uhr **€ 58,-**
Kurs 2 25W-095
Fr., 16.01.2026, 14:00 - 18:00 Uhr **€ 58,-**
Fellnerhof Raum 5

ITALIENISCH

Italienisch für Anfänger*innen A1

Marie Therese Sourial **AK**
Di., ab 07.10.2025, 17:00 - 18:30 Uhr 25W-064
12 Termine, Fellnerhof Raum 3 **€ 164,-**

Italienisch für Anfänger*innen A1

Monica Zanelli **AK**
Mi., ab 01.10.2025, 19:10 - 20:40 Uhr 25W-071
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 **€ 164,-**

Italienisch A1/A2

Monica Zanelli **AK**
Do., ab 02.10.2025, 19:10 - 20:40 Uhr 25W-069
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 **€ 164,-**

Italienisch A1/A2

Monica Zanelli **AK**
Do., ab 02.10.2025, 15:30 - 17:00 Uhr 25W-079
12 Termine, Fellnerhof Raum 2 **€ 164,-**

Italienisch A1+

Marie Therese Sourial **AK**
Mi., ab 08.10.2025, 18:00 - 19:30 Uhr 25W-060
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 **€ 164,-**

Italienisch A1+

Monica Zanelli **AK**
Di., ab 30.09.2025, 19:15 - 20:45 Uhr 25W-065
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 **€ 164,-**

Italienisch A2

Marie Therese Sourial **AK**
Mi., ab 08.10.2025, 09:00 - 10:30 Uhr 25W-061
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 **€ 164,-**

Italienisch A2

Monica Zanelli **AK**
Mi., ab 01.10.2025, 15:30 - 17:00 Uhr 25W-066
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 **€ 164,-**

Italienisch A2

Monica Zanelli **AK**
Do., ab 02.10.2025, 17:30 - 19:00 Uhr 25W-068
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 **€ 164,-**

Italienisch A2+

Monica Zanelli **AK**
Mi., ab 01.10.2025, 10:00 - 11:30 Uhr 25W-073
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 **€ 164,-**

Italienisch A2+

Gabriella Clari

Do., ab 02.10.2025, 09:30 - 11:00 Uhr 25W-076
12 Termine, Fellnerhof Raum 3 € 164,-

AK

Italienisch A2+

Monica Zanelli

Mi., ab 01.10.2025, 17:30 - 19:00 Uhr 25W-170
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 164,-

AK

Corso di conversazione facile e ripetizione della grammatica B1+

Marie Therese Sourial

Di., ab 07.10.2025, 18:35 - 20:05 Uhr 25W-072
12 Termine, Fellnerhof Raum 3 € 164,-

Club Italiano B2

Gabriella Clari

Mi., ab 01.10.2025, 09:00 - 10:30 Uhr 25W-075
12 Termine, Fellnerhof Raum 3 € 164,-

SPANISCH

Spanisch für Anfänger*innen A1

Laura Müller, BEd

Mo., ab 29.09.2025, 19:00 - 20:30 Uhr 25W-101
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 164,-

Spanisch A1+

Hanna Neubauer-Lipp, BA

Di., ab 30.09.2025, 17:00 - 18:30 Uhr 25W-102
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 € 164,-

AK

Spanisch A2

Hanna Neubauer-Lipp, BA

Di., ab 30.09.2025, 18:40 - 20:10 Uhr 25W-104
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 € 164,-

AK

Spanisch A2

Mag.^a Brigitta Müller

Do., ab 02.10.2025, 17:20 - 18:50 Uhr 25W-106
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 164,-

AK

Spanisch A2

Laura Müller, BEd

Mo., ab 29.09.2025, 17:20 - 18:50 Uhr 25W-107
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 164,-

AK

Español en Acción – Avanzados B2

Mag.^a Brigitta Müller

Do., ab 02.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr 25W-108
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 164,-

Holen Sie sich rechtzeitig Ihre Förderung!

Weitere Informationen erhalten Sie kostenlos bei unserem Bildungs- und Berufsberater Ing. Gerald Hehenberger, MA (Tel. 0676 37 37 558).

UNGARISCH

Ungarisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse A1

Violetta Kopetzky, BSc

Do., ab 02.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr 25W-412
12 Termine, Fellnerhof Raum 3 € 164,-

NEU!

AK

RUSSISCH

Russisch A2

Mag.^a Ulrike Redl

Di., ab 30.09.2025, 17:30 - 19:00 Uhr 25W-151
10 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 136,-

AK

EINZELCOACHING SPRACHEN / EDV

Wir bieten an der VHS Krems auch Einzelcoachings in allen Sprachen sowie im Bereich EDV an. Nähere Infos erhalten Sie im Kursbüro.

EDV-TRAININGS

Microsoft Excel – leicht gemacht

Ing. Christoph Göschl, BA BEd MSc

Di., ab 04.11.2025, 18:00 - 21:45 Uhr 25W-277
3 Termine, Fellnerhof Raum 6 € 208,-

AK

Dein Einstieg in Microsoft Word

Ing. Christoph Göschl, BA BEd MSc

Di., ab 07.10.2025, 18:00 - 21:45 Uhr 25W-278
3 Termine, Fellnerhof Raum 6 € 208,-

AK

Handy-Schulung

Stefan Pichler

Mi., 10.09.2025, 10:00 - 12:00 Uhr 25W-270
Fellnerhof Raum 1 € 49,-

Laptop-Schulung*Stefan Pichler*

Mi., 17.09.2025, 10:00 - 12:00 Uhr 25W-271
 Fellnerhof Raum 1 € 49,-

ChatGPT -**Künstliche Intelligenz im Beruf nutzen***Mag. (FH) Thomas Bauer-Philippi*

Fr., 07.11.2025, 16:00 - 17:40 Uhr 25W-273
 Fellnerhof Raum 9 € 56,-

**Neue Medien: Online-Meetings, Cloud
 Speicher, Kommunikationstools, KI-
 Künstliche Intelligenz**
Ing. Christoph Göschl, BA BEd MSc

Di., ab 18.11.2025, 18:00 - 21:45 Uhr 25W-276
 3 Termine, Fellnerhof Raum 6 € 208,-

**#NoFilter: Wie du Fake News
 entlarvst & KI sinnvoll nutzt**
Katharina Dornhofer, MA

Fr., 14.11.2025, 17:00 - 18:40 Uhr 25W-279
 Fellnerhof Raum 4 € 56,-

Für AK-Mitglieder sind unsere
 EDV-Kurse kostenlos!*

(*pro Kalenderjahr bis max. 220€)

Nähere Informationen erhalten Sie bei Herrn
 Ing. Gerald Hehenberger unter 0676 37 37 558.

TANZEN
**Intuitive Movement -
 Bewegungspraxis für Frauen**
Mag.^a Lucia Koble

Kurs 1 25W-413
 Sa., 18.10.2025, 09:00 - 10:30 Uhr € 24,-
Kurs 2 25W-423
 Sa., 22.11.2025, 09:00 - 10:30 Uhr € 24,-
 Fellnerhof Saal

Line Dance*Manuela Stibitzhofer*

für Anfänger*innen 25W-416
 Mi., ab 01.10.2025, 10:00 - 11:15 Uhr € 128,-
für leicht Fortgeschrittene 25W-415
 Mo., ab 29.09.2025, 10:00 - 11:15 Uhr € 128,-
 jeweils 10 Termine, Fellnerhof Saal

Tanz dich frei*Mag.^a pharm. Monika Zeilinger*

Kurs 1 25W-274
 Sa., 04.10.2025, 09:30 - 12:00 Uhr € 38,-
Kurs 2 25W-272
 So., 18.01.2026, 09:30 - 12:00 Uhr € 38,-
 Fellnerhof Saal

Tanzatelier -**Zeitgenössischer Tanz für alle***Lena Isabel Binder, BA*

Kurs 1 25W-419
 Do., ab 02.10.2025, 19:30 - 21:00 Uhr € 92,-
Kurs 2 25W-630
 Do., ab 13.11.2025, 19:30 - 21:00 Uhr € 92,-
 jeweils 5 Termine, Fellnerhof Saal

Ballett als Ganzkörpertraining*Anita Hofmann*

für Anfänger*innen Kurs 1 25W-430
 Fr., ab 26.09.2025, 19:05 - 20:35 Uhr € 108,-
für Anfänger*innen Kurs 2 25W-431
 Fr., ab 14.11.2025, 19:05 - 20:35 Uhr € 108,-
 jeweils 6 Termine, Fellnerhof Saal

für leicht Fortgeschrittene Kurs 1 25W-429
 Fr., ab 26.09.2025, 17:30 - 19:00 Uhr € 108,-
für leicht Fortgeschrittene Kurs 2 25W-427
 Fr., ab 14.11.2025, 17:30 - 19:00 Uhr € 108,-
 jeweils 6 Termine, Fellnerhof Saal

Nordafrikanischer Frauentanz*Claudia Maria Brandstetter*

für Anfänger*innen dienstags 1 25W-425
 Di., ab 30.09.2025, 16:00 - 17:15 Uhr € 92,-
 6 Termine, Fellnerhof Saal
für Anfänger*innen dienstags 2 25W-424
 Di., ab 11.11.2025, 16:00 - 17:15 Uhr € 92,-
 6 Termine, Fellnerhof Saal
mit Vorkenntnissen 25W-414
 Di., ab 30.09.2025, 19:00 - 20:15 Uhr € 179,-
 12 Termine, Fellnerhof Saal
montags 25W-655
 Mo., ab 29.09.2025, 18:30 - 19:45 Uhr € 76,-
 5 Termine, Fellnerhof Saal

Natürliche Armbewegungen im Tanz 25W-9815
 So., 12.10.2025, 15:00 - 18:00 Uhr € 38,-
Tanz aus dem Herzen 25W-9817
 So., 09.11.2025, 15:00 - 18:00 Uhr € 38,-
 Fellnerhof Saal

YOGA, ENTSPANNUNG & KONZENTRATION

Qigong Shibashi – die 18 harmonischen Übungen

DI Peter Svetitsch

Di., ab 30.09.2025, 17:30 - 18:45 Uhr 25W-607
12 Termine, Fellnerhof Saal € 168,-

NEU!

FELDENKRAIS®-METHODE: Erheblich beweglich!

Elisabeth Schmidt

Mi., ab 01.10.2025, 18:00 - 19:00 Uhr 25W-624
12 Termine, Fellnerhof Saal € 154,-

AK

Lachyoga

Svenja Yvonne Reithner

Di., ab 07.10.2025, 07:30 - 08:30 Uhr 25W-633
8 Termine, Fellnerhof Saal € 92,-

NEU!

Yoga für einen starken Rücken und bessere Beweglichkeit

Annapurna Erna Buchinger

Kurs 1 25W-622
Di., ab 30.09.2025, 17:30 - 19:00 Uhr € 128,-

Kurs 2 25W-623
Mi., ab 01.10.2025, 17:30 - 19:00 Uhr € 128,-
jeweils 8 Termine, Yogazentrum Krems

Yoga im täglichen Leben - Einführungskurs

Annapurna Erna Buchinger

Di., ab 30.09.2025, 19:15 - 20:45 Uhr 25W-634
8 Termine, Yogazentrum Krems € 128,-

Sessel-Yoga

Annapurna Erna Buchinger

Fr., ab 03.10.2025, 08:30 - 09:30 Uhr 25W-637
8 Termine, Yogazentrum Krems € 128,-

Yoga für gesunde Gelenke und zur Stärkung des Rückens

Annapurna Erna Buchinger

Mi., ab 01.10.2025, 15:30 - 17:00 Uhr 25W-644
8 Termine, Yogazentrum Krems € 128,-

Yoga für mehr Beweglichkeit

Christa Rameder, MA

Mo., ab 03.11.2025, 18:30 - 19:45 Uhr 25W-651
5 Termine, Fellnerhof Saal € 72,-

NEU!

SPORT, WORKOUT & FITNESS

Pilates

Günther Seiser

Kurs 1

Fr., ab 03.10.2025, 09:00 - 09:50 Uhr 25W-400
12 Termine, Fellnerhof Saal € 128,-

Kurs 2

Do., ab 02.10.2025, 18:15 - 19:05 Uhr 25W-403
11 Termine, Fellnerhof Saal € 118,-

Mobilisation & Kräftigung (Kooperation mit „Gesundes KREMS AN DER DONAU“ und „Tut gut“)

GESUNDES
KREMS AN
DER DONAU



Gerald Kolm, MSC

Kurs 1

Do., ab 02.10.2025, 16:00 - 17:20 Uhr 25W-407
€ 53,-

Kurs 2

Do., ab 06.11.2025, 16:00 - 17:20 Uhr 25W-439
jeweils 4 Termine, Fellnerhof Saal € 53,-

Body Shape

Dipl.-BW.TM (FH) Annette Wäder

montags 1 25W-402

Mo., ab 29.09.2025, 19:00 - 20:00 Uhr € 58,-

montags 2 25W-406

Mo., ab 17.11.2025, 19:00 - 20:00 Uhr € 58,-
jeweils 5 Termine, VS Lerchenfeld Turnsaal

GESUNDHEIT & LIFESTYLE

Haarstyling Flecht-Workshop

Cornelia Trinko

Fr., 07.11.2025, 17:00 - 19:30 Uhr 25W-667
Fellnerhof Raum 5 € 59,-

Schmink Workshop: Be your own kind of beautiful!

Cornelia Trinko

Fr., 21.11.2025, 17:00 - 19:30 Uhr 25W-668
Fellnerhof Raum 5 € 59,-



Kurse mit Punkt: Bei Buchung von 2 Kursen erhalten Sie einen Rabatt von 5€!
Angebot gültig bis 21. September 2025 (auch online einlösbar, Gutscheincode „AKTIV5“)

Details, Informationen und Anmeldung unter www.vhs-krems.at

Salbenworkshop*Beate Koiser*Sa., 08.11.2025, 09:30 - 11:30 Uhr
Fellnerhof Raum 3**NEU!**25W-673
€ 48,-**Seifenworkshop***Beate Koiser*Sa., 25.10.2025, 09:30 - 12:00 Uhr
Fellnerhof Raum 3**NEU!**25W-770
€ 48,-**Einführung in Ayurveda –
Die Wissenschaft des Lebens***Irene Rhyner*Sa., 27.09.2025, 09:30 - 12:30 Uhr
Fellnerhof Raum 1**NEU!**25W-771
€ 54,-**KARRIERE & LAUFBAHN****Abenteuer Start Up – Von der Idee bis zum
eigenen Unternehmen ist es ein langer Weg***Andreas Steinbauer, MBA*Fr., 28.11.2025, 17:30 - 20:15 Uhr
Fellnerhof Raum 525W-558
€ 28,-**1 x 1 der Buchhaltung – einfach erklärt***Andreas Steinbauer, MBA*Fr., ab 23.01.2026, 17:15 - 20:30 Uhr
2 Termine, Fellnerhof Raum 525W-559
● € 64,-● **Dieser Kurs wird von der AK gefördert.****PERSÖNLICHKEIT &
SELBSTMANAGEMENT****Mit Achtsamkeit gelassen
durch den Tag***Christa Rameder, MA*Sa., 25.10.2025, 09:00 - 13:00 Uhr
Fellnerhof Saal**NEU!****AK**
25W-717
€ 52,-**WERTE machen Dich (uns) wertvoll***Ursula Vacano, LSB*Sa., ab 04.10.2025, 09:30 - 11:30 Uhr
4 Termine, Fellnerhof Raum 325W-707
€ 98,-**Stressbewältigung im Alltag***Daniel Koch, MSc*Sa., 22.11.2025, 09:00 - 12:00 Uhr
Fellnerhof Raum 4**AK NEU!**25W-9801
€ 38,-**Die Macht des Wortes: Kommu-
nikation, Manipulation, Inklusion***Mag. Dr. Robert König*Sa., ab 11.10.2025, 09:30 - 12:30 Uhr
5 Termine, Fellnerhof Raum 1**NEU!**25W-712
€ 138,-**Zeit für mich – Kraft tanken
und zur Ruhe kommen***Brigitta Josef*Sa., 24.01.2026, 09:30 - 13:30 Uhr
Fellnerhof Saal**NEU!****AK**
25W-724
€ 52,-**Geschichten, die das Leben schreibt - Die
Schätze in der eigenen Biografie entdecken!***Sieglinde Rameder*Fr., ab 10.10.2025, 18:00 - 20:00 Uhr
3 Termine, Fellnerhof Raum 425W-727
€ 78,-**Aus der Vogelperspektive - Von
Viel-zu-viel zu mehr Leichtigkeit***Constanze Schilling, BEd*Fr., ab 10.10.2025, 16:00 - 18:30 Uhr
3 Termine, Fellnerhof Raum 3**NEU!**25W-998
€ 98,-**Resilienz - Stärkung der
inneren Widerstandskraft***Violetta Kopetzky, BSc*Sa., 17.01.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Fellnerhof Raum 125W-313
€ 64,-**KREATIVES****Nähcafé***Mst.ⁱⁿ Dipl.-Päd.ⁱⁿ MAS Caroline Krug*Fr., 21.11.2025, 09:00 - 11:00 Uhr
Fellnerhof Raum 125W-111
€ 30,-**Buchbinden leicht gemacht***Anneliese Juriatti*Sa., 24.01.2026, 14:00 - 16:30 Uhr
Fellnerhof Raum 425W-144
€ 54,-**Designe dein eigenes Kleidungsstück***Mst.ⁱⁿ Dipl.-Päd.ⁱⁿ Gudrun Grünwald*Di., ab 04.11.2025, 17:00 - 19:30 Uhr
4 Termine, HLM HLW Krems25W-145
€ 164,-**Malen mit Pigmenten***Mag.^a Editha Adamowicz*Sa., 24.01.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Fellnerhof Raum 625W-147
€ 64,-

IMPROTHEATER - Das Leben ist ein Spiel

Mag.^a Editha Adamowicz

Sa., 10.01.2026, 10:00 - 16:00 Uhr 25W-148
Fellnerhof Saal € 64,-

Vom Bleistift bis zur Farbe

Mag.^a Editha Adamowicz

Sa., 11.10.2025, 10:00 - 16:00 Uhr 25W-149
Fellnerhof Raum 6 € 64,-

Im Kaleidoskop der Farben

Mag.^a Editha Adamowicz

Sa., 22.11.2025, 10:00 - 16:00 Uhr 25W-150
Fellnerhof Raum 6 € 64,-

Nähworkshop - einfache Tasche

Karin Brauneis

Sa., 15.11.2025, 10:00 - 12:00 Uhr 25W-336
Atelier Patchworkkatze € 45,-

Verkörpernte Stimme

Claudia Maria Brandstetter

Kurs 1 25W-417

Mo., ab 29.09.2025, 17:00 - 18:15 Uhr € 66,-

Kurs 2 25W-420

Mo., ab 03.11.2025, 17:00 - 18:15 Uhr € 66,-
jeweils 4 Termine, Fellnerhof Saal

Papier selbst schöpfen – kreativ und nachhaltig gestalten

Martina Riedlmayer

Sa., 29.11.2025, 13:00 - 16:00 Uhr 25W-421
Fellnerhof Raum 6 € 42,-

Club der Kreativen – Entspannen, Austauschen, Gestalten

Mag.^a Editha Adamowicz

Di., ab 30.09.2025, 18:45 - 20:45 Uhr 25W-658
6 Termine, Fellnerhof Raum 2 € 128,-

Kreatives Gestalten mit Ton

Mag.^a Kerstin Wiesmayer

Mi., ab 01.10.2025, 18:00 - 20:00 Uhr 25W-379
5 Termine, Atelier in der Kasernstraße 28 € 174,-

Grundprinzipien des Naturfärbens

NEU!

Viviana Schimmenti

Sa., 18.10.2025, 09:00 - 14:00 Uhr 25W-666
Fellnerhof Raum 2 € 56,-

Perlenschmuck:

(Ohr)Ringe selbst gemacht

NEU!

Marie Bichler

Sa., 10.01.2026, 09:00 - 11:30 Uhr 25W-720
Fellnerhof Raum 6 € 38,-

Filzwerkstatt Windlicht

NEU!

Martina Riedlmayer

Sa., 04.10.2025, 09:00 - 12:00 Uhr 25W-721
Fellnerhof Raum 6 € 42,-

LITERATUR

Literatur Workshop: Bestseller Neu und Alt

StDⁱⁿ Gesine Kröhnke

Do., ab 02.10.2025, 15:15 - 16:45 Uhr 25W-310
12 Termine, Fellnerhof Raum 3 € 152,-

Buchclub (Kooperation Stadtbücherei Krems)

Mag.^a Elisabeth Streibel

Di., ab 07.10.2025, 16:00 - 17:30 Uhr 25W-312
5 Termine, Bücherei Krems € 15,- / Termin *
5 Termine um € 59,-

* kostenloser Schnuppertermin am 07.10.2025

POLITIK, GESELLSCHAFT & KULTUR

Einführung ins philosophische Denken

Pol Schmoetten

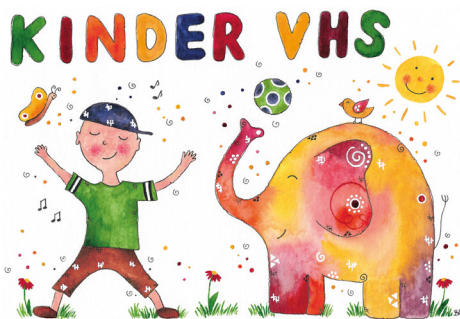
Di., ab 07.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr 25W-588
10 Termine, Fellnerhof Raum 6+9 € 136,-

Ahnenforschung - Intensiv-Workshop: Wie erforsche ich meine Vorfahren?

Ing. Felix Gundacker

Sa., 17.01.2026, 09:00 - 17:00 Uhr 25W-670
Fellnerhof Raum 4 € 114,-





Theaterkurs für Kinder

Mag.^a Lucia Koble

Sa., ab 11.10.2025, 09:30 - 12:00 Uhr 25W-289
3 Termine, Fellnerhof Saal **€ 98,-**

Kindernähkurs - Turnbeutel

Karin Brauneis

Sa., 18.10.2025, 10:00 - 12:00 Uhr 25W-331
Atelier Patchworkkatze **ab 6 Jahren € 26,-**

Workshop Trick.Film.Kino im Kesselhaus

Christoph Keller

Sa., 24.01.2026, 09:00 - 11:30 Uhr 25W-332
Kino im Kesselhaus **6-12 Jahre € 26,-**

kino im
kesselhaus

Gestalte dein eigenes T-Shirt

Mst.ⁱⁿ Dipl.-Päd.ⁱⁿ MAS Caroline Krug

Sa., 08.11.2025, 09:30 - 11:30 Uhr 25W-334
Fellnerhof Raum 6 **ab 6 Jahren € 26,-**

Die Tonfigur und der sprechende Schwamm - Kreatives Gestalten mit dem Werkstoff Ton

Mag.^a Kerstin Wiesmayer

Kurs 1 **6-12 Jahre**
Di., ab 07.10.2025, 15:30 - 17:00 Uhr 25W-377
3 Termine, Atelier in der Kasernstraße 28 **€ 56,-**
Kurs 2 **6-12 Jahre**
Di., ab 13.01.2026, 15:30 - 17:00 Uhr 25W-378
3 Termine, Atelier in der Kasernstraße 28 **€ 56,-**

Geschwisterbonus

Geschwister erhalten bei der Kinder- und Jugend-VHS bei Buchung des gleichen Kurses 50% Ermäßigung



Kinder Musical-Workshop Starlight Express

Anita Hofmann

Fr., ab 26.09.2025, 15:40 - 17:10 Uhr 25W-428
9 Termine, Fellnerhof Saal **ab 8 Jahren € 138,-**

Eltern-Kind-Yoga

Veronika Jurcsa

Mi., ab 24.09.2025, 15:00 - 16:00 Uhr 25W-441
8 Termine, Fellnerhof Saal **3-6 Jahre € 86,-**

Yoga für Kinder

Veronika Jurcsa

Mi., ab 24.09.2025, 16:15 - 17:15 Uhr 25W-442
8 Termine, Fellnerhof Saal **6-10 Jahre € 86,-**

Filzwerkstatt

Martina Riedelmayer

- **Erntedank** **ab 6 Jahren**
Sa., 25.10.2025, 09:30 - 11:30 Uhr 25W-716
Fellnerhof Raum 6 **€ 26,-**
- **Christbaumhänger- und kugeln** **ab 6 Jahren**
Sa., 29.11.2025, 09:30 - 11:30 Uhr 25W-726
Fellnerhof Raum 6 **€ 26,-**

Gemeinsam in die Ruhe finden - für Eltern und Kinder

Sonja Appel

Sa., 18.10.2025, 09:30 - 11:00 Uhr 25W-774
Fellnerhof Raum 1 **ab 6 Jahren € 34,-**

Kurse mit ●: **NEU!**

Einzelcoaching

Einzelcoaching für Schüler*innen in Mathematik, Englisch und Französisch (nähere Infos im Kursbüro)

FOTONACHWEISE

Die Bilder, Fotos und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Seite 3 (Portrait Gerald Hehenberger) Florian Schulte

IMPRESSUM

Herausgeber: Österreichische Kulturvereinigung -
Volkshochschule Krems, ZVR: 455443360
Obere Landstraße 10 / Fellnerhof, A-3500 Krems

Für den Inhalt verantwortlich: Vorstand
Redaktion: Nathalie Glorion, MA, BA
Druck: Johann Sandler GesmbH & Co KG, 3671 Marbach

**MEHR GELD
FÜR MEINE
WEITERBILDUNG!**

 **RUFEN SIE
UNS AN!**
05 7171-29000

Foto: AdobeStock

AK NIEDER
ÖSTERREICH

**DIE AK NIEDERÖSTERREICH
FÖRDERT KURSE,**
die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

AK Bildungsbonus

AKextra Digi- und Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag. Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

ERWACHSENENBILDUNG

noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen

Details, Informationen und Anmeldung unter www.vhs-krems.at



Volkshochschule Krems

mit freundlicher Unterstützung von

krems

kremskultur

MEIN HEIM
G|E|D|E|S|A|G



**LANDESGALERIE
NIEDERÖSTERREICH**

Kunstmeile Krems



University of
Applied Sciences

**kino im
kesselhaus**



**BUCHHANDLUNG
SCHMIDL**

3500 KREMS
OBERE
LANDSTRASSE 5
Tel.: 02732/82243
Fax 82243-4
schmidl@book.at

KREMSEBANK

DETAILS UND ANMELDUNG

Telefon: 02732 85 798 | E-Mail: info@vhs-krems.at | Homepage: www.vhs-krems.at