



Volkshochschule  
Kreams



*Fellnerhof*

# KURSPROGRAMM

SOMMERSEMESTER 2025

[www.vhs-kreams.at](http://www.vhs-kreams.at)

Obere Landstraße 10, 3500 Kreams

Telefon: 02732 85 798 | E-Mail: [info@vhs-kreams.at](mailto:info@vhs-kreams.at)

**kreams**



Wir präsentieren Ihnen das Kursprogramm für das kommende Sommersemester 2025 und freuen uns auf Ihre Anfragen und Buchungen.

Viel Spaß beim Schmökern!

Der Vorstand und das Team des Kursbüros der VHS Krems.

## VORSCHAU



## TALENTESOMMER 2025

18. bis 22. August 2025

- Theaterworkshop
- Musicalworkshop
- Kreativkurse
- ... und vieles mehr!
- Reisen in der Geschichte
- Kinderapotheke
- Experimentierkurse

**Weitere Informationen & Anmeldung ab März 2025 im Kursbüro oder auf der Website [www.vhs-krems.at](http://www.vhs-krems.at).**

## ANMELDUNGEN

Sie haben die folgenden Möglichkeiten zur Anmeldung:

- ▼ **Homepage:** [www.vhs-krems.at](http://www.vhs-krems.at)
- ▼ **Persönlich im VHS Büro, Fellnerhof**  
Obere Landstraße 10  
**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag: 09:00 - 12:30 Uhr  
Montag und Mittwoch: 18:00 - 19:00 Uhr
- ▼ **Telefonisch:** 02732 85 798
- ▼ **E-Mail:** [info@vhs-krems.at](mailto:info@vhs-krems.at)
- ▼ **Überweisung auf das Konto der VHS:**  
IBAN AT52 2022 8000 0407 4001  
Bitte unbedingt um Angabe der Kursnummer(n). Vielen Dank!

Die Vergütung von Kursbeiträgen wird im Anlassfall gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen geregelt.

Aus organisatorischen Gründen ist der Anmeldeschluss für Sprachkurse eine Woche vor Kursbeginn. Alle Sprachkurse finden ab 6 Teilnehmenden statt. Raum- und Zeitänderung vorbehalten.

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung über das Kursbüro (telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder online über die Homepage) unbedingt erforderlich ist.

Irrtümer, Druckfehler und Änderungen im Kursprogramm vorbehalten.

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**

## BILDUNGSBERATUNG

### Bildungsberatung für alle:

Auch im Erwachsenenalter stellen sich viele Fragen beim Wunsch nach Weiterbildung und beruflicher Veränderung:

Wohin soll es gehen? Welche Wege gibt es? Welche Schritte sind zu planen? Gibt es finanzielle Förderung?

Für solche und andere Fragen und Anliegen rund um Bildung und Beruf bietet Ihnen **Ing. Gerald Hehenberger, MA** eine kostenfreie Beratung.

### Terminvereinbarung:

online unter [www.bildungsberatung-noe.at](http://www.bildungsberatung-noe.at)  
oder telefonisch unter 0676 37 37 558.



cert

Ing. Gerald Hehenberger, MA

Bildungs- & Berufsberatung in Krems:  
**persönlich - kostenlos - anbieternneutral - vertraulich**  
VHS Krems, Obere Landstraße 10

## FÖRDERUNGEN

Da die meisten Förderungen sehr personenspezifisch sind (Arbeitnehmer\*innen, Arbeitsuchende, höchster Bildungsstand, Alter usw.), gibt Ihnen der Bildungs- und Berufsberater **Ing. Gerald Hehenberger, MA** einen allgemeinen Überblick über die Fördermöglichkeiten für berufliche Weiterbildung.

**Vereinbaren Sie einen kostenlosen Termin und holen Sie sich Ihre Förderung ab, ob Arbeitnehmer\*innen, KBG Bezieher\*innen, Arbeitsuchende oder ab 50+!**

### AK-Bonus



Kurse mit diesen Logos werden von der Arbeiterkammer Niederösterreich mit ~50% gefördert!

## VHS MITGLIEDSCHAFT

### für das Kalenderjahr 2025

**Mitgliedsbeitrag: € 20,- (für 1 Jahr)**

- Eine kostenlose & exklusive Führung (nur für Mitglieder) im Stadtarchiv der Stadt Krems am 24.02.2025 um 18:00 Uhr (Anmeldung unter [info@vhs-krems.at](mailto:info@vhs-krems.at) oder 02732/85798)
- 5% Ermäßigung auf jede Kursbuchung
- Gratisbesuch zu einem Vortrag pro Semester
- ermäßigter Besuch von VHS-Vorträgen
- Sitz und Stimme in der Jahreshauptversammlung
- exklusiver Newsletter (nur für Mitglieder)

## ERMÄßIGUNGEN

### Ehepartner\*innen-Kursbonus

Wenn beide Ehepartner\*innen den gleichen Sprachkurs bei der VHS Krems besuchen, bezahlt ein\*e Ehepartner\*in nur 50% des Kursbeitrages.

**Nähere Infos erhalten Sie im Kursbüro!**

### Ermäßigung für Studierende

Studierende erhalten 15% Ermäßigung auf das gesamte Kursangebot!

### NÖ Familienpass

Mit dem Niederösterreichischen Familienpass erhalten Sie 5% Ermäßigung auf alle Kurse der Kinder-VHS!

### Stammhörer\*innenpass

**(im Büro erhältlich)** Nach 10 absolvierten Kursen mit mindestens 12 Kurseinheiten (je 50 Minuten) bekommen Sie einen Kurs um 50% ermäßigt!

### Kremser Bonus App

Als Mitgliedsbetrieb können Sie bei uns ab einem Einkaufswert von 50 € für 100 Punkte 5 € einlösen!

### Geschwisterbonus

Geschwister erhalten bei der Kinder- und Jugend-VHS bei Buchung des gleichen Kurses 50% Ermäßigung

**Bitte beachten Sie, dass sämtliche Rabatte und Ermäßigungen nicht miteinander kombinierbar sind!**

Unsere **Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)** sowie unsere **Datenschutzerklärung** finden Sie auf [www.vhs-krems.at](http://www.vhs-krems.at) bzw. händigen wir Ihnen diese gerne anlässlich Ihres Besuchs im VHS Kursbüro aus.

**Details, Informationen und Anmeldung unter [www.vhs-krems.at](http://www.vhs-krems.at)**

# VORTRÄGE

## FEBRUAR

### Impulsvortrag Wertschätzende Kommunikation mit Herz und Verstand

**NEU!**
*Mag.<sup>a</sup> Kathrin Eberhardt-Skopek*

 Mi., 19.02.2025, 19:20 - 20:50 Uhr 255-666  
 Fellnerhof Saal **Eintritt siehe Infobox**

## MÄRZ

### Stadt und Pfarre Stein - eine achthundert- jährige gemeinsame Geschichte

**NEU!**
*Dr. Werner Friedl*

 Di., 18.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr 255-9808  
 Pfarre Stein **Eintritt siehe Infobox**

## APRIL

### Kriegsgefangene und ihre Kontakte zur Kremser Bevölkerung

**NEU!**
*Dr.<sup>in</sup> Edith Blaschitz*

 Mi., 09.04.2025, 19:30 - 21:00 Uhr 255-9811  
 Fellnerhof Saal **kostenlos!**

### Einst lebten hier Heiden

**NEU!**
*Mag. phil. Ilja Steffelbauer*

 Do., 10.04.2025, 19:30 - 21:00 Uhr 255-9806  
 Fellnerhof Saal **Eintritt siehe Infobox**

## MAI

### Mailand

**NEU!**
*Monica Zanelli*
**in italienischer Sprache** 255-9982

Di., 20.05.2025, 18:30 - 20:00 Uhr

**in deutscher Sprache** 255-9983

Di., 27.05.2025, 18:30 - 20:00 Uhr

 Fellnerhof Saal **Eintritt siehe Infobox**


# EXKURSIONEN

## MÄRZ

### Historische Führung im Landes- gericht für Strafsachen Wien

**NEU!**
*Mag. Friedrich Forsthuber*

 Do., 20.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr 255-9802EV  
 Landesgerichtsstraße 11, 1080 Wien **kostenlos!**

## APRIL

### Naturkundlicher Spaziergang auf den Kremser Kuhberg

**NEU!**
*Mag. Robert Hehenberger*

 Sa., 05.04.2025, 14:00 - 18:00 Uhr 255-9801EV  
 Hoher Markt beim Brunnen **€ 15,-**

## MAI

### Wanderung im Natura 2000 Gebiet Unterer Kamp

**NEU!**
*Johann Kemle & Benjamin Schmid*

 Sa., 10.05.2025, 09:00 - 12:00 Uhr 255-9804EV  
 Feuerwehrhaus Sittendorf **€ 15,-**

### Wildkräuter-Exkursion am Limberg

**NEU!**
*Sonja Appel*

 Sa., 10.05.2025, 14:00 - 16:00 Uhr 255-319  
 Eiszeitwanderweg am Limberg, Gneixendorf **€ 15,-**

### Naturkundlicher Spaziergang zur Rosenburg am Kamp

**NEU!**
*Mag. Robert Hehenberger*

 Sa., 17.05.2025, 14:00 - 18:00 Uhr 255-9800EV  
 Bahnstation Rosenburg **€ 15,-**

## ANMELDUNG & KOSTEN

 Für die Teilnahme an den Vorträgen und  
 Exkursionen ist eine Anmeldung notwendig.

### Eintritt, wenn nicht anders angegeben:

Normalpreis	€ 12,-
Mitglieder	€ 10,-
Schüler*innen	Frei

# JUNI

## Einführung in die faszinierende Welt der Pilze

Mag. Juan Martinez

Sa., 21.06.2025, 09:00 - 14:00 Uhr 255-9803EV  
Fellnerhof Raum 1 € 45,-



## BERUFSREIFE-PRÜFUNG

### INFOABEND

Do. 05.06.2025, 18:00 - 19:00 Uhr  
Fellnerhof Raum 1

Anmeldung unbedingt erforderlich! **kostenlos**

## DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

### Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Grundstufe 1 A1/1

Hanna Neubauer-Lipp, BA

Mo./Do., ab 10.02.2025, 18:50-20:10 Uhr 255-174  
28 Termine, Fellnerhof Raum 3 € 359,-

### Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Grundstufe 2 A1/2

Magaly Adriana Acosta Pons

Mo./Mi., ab 10.02.2025, 18:30-19:50 Uhr 255-176  
28 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 359,-

### Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Grundstufe 3 A2/1

Mag.<sup>a</sup> Helma Spannagl-Schmoll

Mo./Do., ab 10.02.2025, 17:15-18:35 Uhr 255-175  
28 Termine, Fellnerhof Raum 6 € 359,-

### Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Grundstufe 4 A2/2

Hanna Neubauer-Lipp, BA

Mo./Do., ab 10.02.2025, 17:25-18:45 Uhr 255-171  
28 Termine, Fellnerhof Raum 9 € 359,-

### Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Mittelstufe 1 B1/1

Elisabeth Riedler, MSc

Mo./Mi., ab 10.02.2025, 17:30-18:50 Uhr 255-183  
28 Termine, Fellnerhof Raum 1 € 359,-

### Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Mittelstufe 2 B1/2

Mag.<sup>a</sup> Helma Spannagl-Schmoll

Mo./Do., ab 10.02.2025, 19:00-20:20 Uhr 255-184  
28 Termine, Fellnerhof Raum 6 € 359,-

### Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Mittelstufe 4 B2/2

Elisabeth Riedler, MSc

Mo./Mi., ab 10.02.2025, 19:00-20:20 Uhr 255-173  
28 Termine, Fellnerhof Raum 1 € 359,-

### Deutsch als Fremd- und Zweitsprache - Konversation für Fortgeschrittene B2/C1

Mag.<sup>a</sup> Selma Vrazalica

Do., ab 13.02.2025, 18:30-20:00 Uhr 255-190  
14 Termine, Fellnerhof Raum 10 € 196,-

## BEISPIEL

## AK BILDUNGSBONUS-FÖRDERUNGEN

z.B. Deutschkurs A1/2 - Kosten: € 359,-

Fördersumme für ...

... Dienstnehmer\*innen € 150,-

... KBG Bezieher\*innen € 170,-

... Arbeitssuchende bis € 220,-

... Mitglieder ab 50 Jahren € 220,-

# DEUTSCHPRÜFUNGEN

## ÖSD Zertifikat - Juni 2025

Sa. 28.06.2025, 09:00 - 18:00 Uhr

**Stufe A1** Fellnerhof Raum 4, 255-9000 € 139,-

**Stufe A2** Fellnerhof Raum 3, 255-9001 € 149,-

**Stufe B1** Fellnerhof Raum 2, 255-9005 € 159,-

**Stufe B2** Fellnerhof Raum 4, 255-9003 € 169,-

**Stufe C1** Fellnerhof Raum 5, 255-9004 € 179,-

### ÖIF-Integrationsprüfungen A2 und B1 werden angeboten!

Bitte informieren Sie sich über die Termine im Kursbüro oder unter [www.vhs-krems.at](http://www.vhs-krems.at)

# SPRACHEN

## ENGLISCH

### Englisch für Anfänger\*innen (mit geringen Grundkenntnissen) A1

*Diana Bodner* **AK**  
Di., ab 11.02.2025, 08:30 - 10:00 Uhr 255-005  
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 € 159,-

### Spannende englische Abenteuer A1

*Kellei Laistler* **AK**  
Di., ab 11.02.2025, 17:00 - 18:30 Uhr 255-003  
12 Termine, Fellnerhof Raum 9 € 159,-

### Englisch für Anfänger\*innen mit erweiterten Grundkenntnissen A1+

*Judith Scholz* **AK**  
Do., ab 13.02.2025, 16:00 - 17:30 Uhr 255-023  
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 € 159,-

**Wir bieten firmeninterne Schulungen maßgeschneidert auf Ihren individuellen Aus- & Weiterbildungsbedarf an!**

Nähere Infos erhalten Sie im Kursbüro.

### Englisch für leicht Fortgeschrittene A2

*Dipl. Päd.<sup>in</sup> Elisabeth Hanko* **AK**  
Mo., ab 10.02.2025, 17:15 - 18:45 Uhr 255-013  
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 159,-

### Englisch für leicht Fortgeschrittene A2

*Diana Bodner* **AK**  
Di., ab 11.02.2025, 10:10 - 11:40 Uhr 255-007  
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 € 159,-

### Englisch für leicht Fortgeschrittene A2

*Judith Scholz* **AK**  
Mi., ab 12.02.2025, 17:10 - 18:40 Uhr 255-021  
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 € 159,-

### Englisch für leicht Fortgeschrittene A2

*Judith Scholz* **AK**  
Do., ab 13.02.2025, 17:40 - 19:10 Uhr 255-019  
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 € 159,-

### Englisch für leicht Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger\*innen A2

*StD<sup>in</sup> Gesine Kröhnke* **AK**  
Do., ab 13.02.2025, 17:10 - 18:40 Uhr 255-017  
12 Termine, Fellnerhof Raum 3 € 159,-

### Englisch für mäßig Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger\*innen B1

*Doris Beyer-Hrebicek*  
Di., ab 11.02.2025, 08:45 - 10:15 Uhr 255-014  
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 159,-

### Advanced English Conversation B1/B2

*Doris Beyer-Hrebicek*  
Di., ab 11.02.2025, 10:20 - 11:50 Uhr 255-022  
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 159,-

### Easy Conversation B1+

*Judith Scholz*  
Mi., ab 12.02.2025, 18:45 - 20:15 Uhr 255-002  
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 € 159,-

### Advanced Conversation B2+

*Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Streibel*  
Mi., ab 12.02.2025, 09:00 - 10:30 Uhr 255-032  
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 159,-

### High-level Conversation B2+/C1

*StD<sup>in</sup> Gesine Kröhnke*  
Di., ab 11.02.2025, 10:15 - 11:45 Uhr 255-025  
12 Termine, Fellnerhof Raum 3 € 159,-

## FRANZÖSISCH

### Französisch für den Urlaub A1

Mag.<sup>a</sup> Editha Adamowicz

Di., ab 11.02.2025, 17:00 - 18:30 Uhr 255-085  
6 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 79,-

### Französisch A1

Mag.<sup>a</sup> Editha Adamowicz

Mi., ab 12.02.2025, 10:00 - 11:30 Uhr 255-182  
12 Termine, Fellnerhof Raum 2 € 159,-

### Französisch A1+

Mag.<sup>a</sup> Editha Adamowicz

Mi., ab 12.02.2025, 17:00 - 18:30 Uhr 255-083  
12 Termine, Fellnerhof Raum 2 € 159,-

### Französisch für mäßig Fortgeschrittene A2

Mag.<sup>a</sup> Editha Adamowicz

Mi., ab 12.02.2025, 18:40 - 20:10 Uhr 255-084  
12 Termine, Fellnerhof Raum 2 € 159,-

### Französisch für den Berufsalltag in Gastronomie und Hotellerie A2

Christine Pastre-Bauer

Fr., 28.02.2025, 14:00 - 18:00 Uhr 255-090  
Fellnerhof Raum 4 € 54,-

### Intensiv-Workshop Französisch: Alltagsituationen für den Urlaub A2

Christine Pastre-Bauer

**Workshop 1** 255-097

Fr., 04.04.2025, 14:00 - 18:00 Uhr € 54,-

#### Workshop 2

Fr., 23.05.2025, 14:00 - 18:00 Uhr 255-091

Fellnerhof Raum 4 € 54,-

### Französisch für mäßig Fortgeschrittene A2+

Christine Pastre-Bauer

Di., ab 11.02.2025, 19:00 - 20:30 Uhr 255-094  
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 159,-

### Cours de conversation B2

Christine Pastre-Bauer

Di., ab 11.02.2025, 17:00 - 18:30 Uhr 255-098  
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 159,-

### Cours de conversation B2

Christine Pastre-Bauer

Do., ab 13.02.2025, 09:00 - 10:30 Uhr 255-096  
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 159,-

## ITALIENISCH

### Italienisch für den Urlaub A1

Monica Zanelli

Mi., ab 12.02.2025, 19:10 - 20:40 Uhr 255-071  
6 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 79,-

### Italienisch A1+

Monica Zanelli

Di., ab 11.02.2025, 19:15 - 20:45 Uhr 255-065  
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 159,-

### Italienisch A1+

Marie Therese Sourial

Di., ab 11.02.2025, 17:00 - 18:30 Uhr 255-064  
12 Termine, Fellnerhof Raum 3 € 159,-

### Italienisch A1+

Monica Zanelli

Mi., ab 12.02.2025, 15:30 - 17:00 Uhr 255-066  
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 159,-

### Italienisch A1+

Marie Therese Sourial

Mi., ab 12.02.2025, 09:00 - 10:30 Uhr 255-061  
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 159,-

### Italienisch A1+

Marie Therese Sourial

Mi., ab 12.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr 255-060  
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 159,-

### Italienisch A1+

Monica Zanelli

Do., ab 13.02.2025, 15:30 - 17:00 Uhr 255-079  
12 Termine, Fellnerhof Raum 2 € 159,-

### Italienisch A1+

Monica Zanelli

Do., ab 13.02.2025, 19:10 - 20:40 Uhr 255-069  
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 159,-

### Italienisch A1+

Monica Zanelli

Do., ab 13.02.2025, 17:30 - 19:00 Uhr 255-068  
12 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 159,-

### Corso di conversazione A1/A2

Monica Zanelli

Mi., ab 26.03.2025, 19:10 - 20:40 Uhr 255-074  
6 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 79,-

NEU!

## Italienisch A2+

Monica Zanelli

**AK**

Mi., ab 12.02.2025, 10:00 - 11:30 Uhr 255-073  
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 € 159,-

## Italienisch A2

Gabriella Clari

**AK**

Do., ab 13.02.2025, 09:30 - 11:00 Uhr 255-076  
12 Termine, Fellnerhof Raum 3 € 159,-

## Italienisch A2+

Monica Zanelli

**AK**

Mi., ab 12.02.2025, 17:30 - 19:00 Uhr 255-170  
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 159,-

## Corso di conversazione facile e ripetizione della grammatica B1+

Marie Therese Sourial

Di., ab 11.02.2025, 18:35 - 20:05 Uhr 255-072  
12 Termine, Fellnerhof Raum 3 € 159,-

## Club Italiano B2

Gabriella Clari

Mi., ab 12.02.2025, 09:00 - 10:30 Uhr 255-075  
12 Termine, Fellnerhof Raum 3 € 159,-

## KROATISCH

### Kroatisch für die Reise A1

Mag.<sup>a</sup> Selma Vrazalica

**NEU!**

Di., ab 18.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr 255-489  
6 Termine, Fellnerhof Raum 6 € 79,-

## RUSSISCH

### Russisch A2

Mag.<sup>a</sup> Ernestine Schöfmann

**AK**

Di., ab 11.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr 255-151  
10 Termine, Fellnerhof Raum 2 € 132,-

### Holen Sie sich rechtzeitig Ihre Förderung!

Weitere Informationen erhalten Sie kostenlos bei unserem Bildungs- und Berufsberater Ing. Gerald Hehenberger, MA (Tel. 0676 37 37 558).

## SPANISCH

### Spanisch A1

Hanna Neubauer-Lipp, BA

**AK**

Di., ab 11.02.2025, 17:00 - 18:30 Uhr 255-102  
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 € 159,-

### Spanisch A1+

Hanna Neubauer-Lipp, BA

**AK**

Di., ab 11.02.2025, 18:40 - 20:10 Uhr 255-104  
12 Termine, Fellnerhof Raum 1 € 159,-

### Spanisch A2

Carmen Unger-Hoyos Castillo, MA

**AK**

Mo., ab 10.02.2025, 17:20 - 18:50 Uhr 255-107  
12 Termine, Fellnerhof Raum 2 € 159,-

### Spanisch A2

Carmen Unger-Hoyos Castillo, MA

**AK**

Do., ab 13.02.2025, 17:20 - 18:50 Uhr 255-106  
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 159,-

### Español en Acción – Avanzados B1/B2

Carmen Unger-Hoyos Castillo, MA

Do., ab 13.02.2025, 19:00 - 20:30 Uhr 255-108  
12 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 159,-



## EINZELCOACHING SPRACHEN / EDV

Wir bieten an der VHS Krems auch Einzelcoachings in allen Sprachen sowie im Bereich EDV an. Nähere Infos erhalten Sie im Kursbüro.

## EDV-TRAININGS

### Handy-Schulung

Stefan Pichler

Mi., 26.02.2025, 10:00 - 12:00 Uhr 25S-235

Fellnerhof Raum 9 € 49,-

### Computer-Schulung

Stefan Pichler

Mi., 26.03.2025, 10:00 - 12:00 Uhr 25S-237

Fellnerhof Raum 9 € 49,-

### ChatGPT - Künstliche Intelligenz im Beruf nutzen

Mag. (FH) Thomas Bauer-Philippi

Fr., 25.04.2025, 16:00 - 17:40 Uhr 25S-274

Fellnerhof Raum 9 € 56,-

### Computer-Grundlagen mit neuen Medien

Ing. Christoph Göschl, BA BEd MSc

& Thomas Kormesser, MA 25S-279

Di./Mi., ab 06.05.2025, 18:00-21:45 Uhr  
2 Termine, Fellnerhof Raum 2 € 194,-

### Microsoft Word - leicht gemacht

Ing. Christoph Göschl, BA BEd MSc

& Thomas Kormesser, MA 25S-233

Mo./Mi., ab 19.05.2025, 18:00-21:45 Uhr  
2 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 194,-

### Microsoft Excel – leicht gemacht

Ing. Christoph Göschl, BA BEd MSc

& Thomas Kormesser, MA 25S-233

Mo./Di., ab 02.06.2025, 18:00-21:45 Uhr  
2 Termine, Fellnerhof Raum 4 € 194,-

### Für AK-Mitglieder sind unsere EDV-Kurse kostenlos!

Nähere Informationen erhalten Sie bei Herrn  
Ing. Gerald Hehenberger unter 0676 37 37 558.



## TANZEN

### Nordafrikanischer Frauentanz für Anfänger\*innen

Claudia Maria Brandstetter

Kurs 1 25S-411

Di., ab 11.02.2025, 16:00 - 17:15 Uhr ● € 92,-

Kurs 2 25S-421

Di., ab 25.03.2025, 16:00 - 17:15 Uhr ● € 92,-  
jeweils 6 Termine, Fellnerhof Saal

### Nordafrikanischer Frauentanz mit Vorkenntnissen

Claudia Maria Brandstetter

Di., ab 11.02.2025, 19:00 - 20:15 Uhr 25S-413

12 Termine, Fellnerhof Saal € 179,-

### Nordafrikanischer Frauentanz - Kreise und Spiralen - Tanz des Lebens

Claudia Maria Brandstetter

So., 09.03.2025, 15:00 - 18:00 Uhr 25S-425

Fellnerhof Saal € 38,-

● ● ● Kurse mit Punkt: Bei Buchung  
von 2 Kursen erhalten Sie  
einen Rabatt von 5€!

Angebot gültig bis 2. Februar 2025  
(auch online einlösbar, Gutscheincode „AKTIV5“)

## Nordafrikanischer Frauentanz - Tanz mit dem Bambus-Stock

Claudia Maria Brandstetter

<b>Kurs 1</b>	255-424
So., 13.04.2025, 15:00 - 18:00 Uhr	€ 38,-
<b>Kurs 2</b>	255-426
So., 18.05.2025, 15:00 - 18:00 Uhr	€ 38,-
<b>Kurs 3</b>	255-428
So., 15.06.2025, 15:00 - 18:00 Uhr	€ 38,-
Fellnerhof Saal	

## Line Dance für Anfänger\*innen

Manuela Stibitzhofer

<b>Kurs 1</b>	255-415
Mo., ab 10.02.2025, 10:00 - 11:15 Uhr	€ 128,-
<b>Kurs 2</b>	255-414
Mi., ab 12.02.2025, 10:00 - 11:15 Uhr	€ 128,-
jeweils 10 Termine, Fellnerhof Saal	

## Ballett als Ganzkörpertraining für Anfänger\*innen

Anita Hofmann

<b>Kurs 1</b>	255-429
Fr., ab 14.02.2025, 19:05-20:35 Uhr	● € 108,-
<b>Kurs 2</b>	255-430
Fr., ab 28.03.2025, 19:05-20:35 Uhr	● € 108,-
jeweils 6 Termine, Fellnerhof Saal	

## Ballett als Ganzkörpertraining für leicht Fortgeschrittene

Anita Hofmann

<b>Kurs 1</b>	255-431
Fr., ab 14.02.2025, 17:30-19:00 Uhr	● € 108,-
<b>Kurs 2</b>	255-427
Fr., ab 28.03.2025, 17:30-19:00 Uhr	● € 108,-
jeweils 6 Termine, Fellnerhof Saal	

## Zeitgenössischer Tanz - Tanzen für alle

Lena Isabel Binder, BA

Mo., ab 24.02.2025, 18:15 - 19:45 Uhr	255-437
6 Termine, Fellnerhof Saal	€ 108,-

## Intuitive Movement - Bewegungspraxis für Frauen

Mag.<sup>a</sup> Lucia Koble

Sa., 01.03.2025, 09:00 - 10:15 Uhr	255-401
Fellnerhof Saal	€ 15,-

● ● ● **Kurse mit Punkt: Bei Buchung von 2 Kursen erhalten Sie einen Rabatt von 5€!**  
Angebot gültig bis 2. Februar 2025 (auch online einlösbar, Gutscheincode „AKTIV5“)

# SPORT, WORKOUT & FITNESS

## Body Shape

Dipl.-BW.<sup>in</sup> (FH) Annette Wäder

<b>montags 1</b>	255-402
Mo., ab 10.02.2025, 19:00 - 20:00 Uhr	● € 58,-
<b>montags 2</b>	255-406
Mo., ab 28.04.2025, 19:00 - 20:00 Uhr	● € 58,-
jeweils 5 Termine, VS Lerchenfeld Turnsaal	

## Pilates

Günther Seiser

<b>Kurs 1</b>	255-403
Do., ab 13.02.2025, 18:15 - 19:05 Uhr	€ 124,-
<b>Kurs 2</b>	255-400
Fr., ab 14.02.2025, 09:00 - 09:50 Uhr	€ 124,-
jeweils 12 Termine, Fellnerhof Saal	

## Mobilisation und Kräftigung Kooperation „Gesundes Krems an der Donau“ und „Tut gut“

Gerald Kolm, MSc

<b>Kurs 1</b>	255-407
Mi., ab 19.02.2025, 08:30 - 09:50 Uhr	€ 53,-
<b>Kurs 2</b>	255-439
Mo., ab 05.05.2025, 16:00 - 17:20 Uhr	€ 53,-
jeweils 4 Termine, Fellnerhof Saal	

## Bewegungssnack - weniger ist mehr Kooperation „Gesundes Krems an der Donau“ und „Tut gut“

Gerald Kolm, MSc

Mo., 28.04.2025, 16:00 - 18:30 Uhr	255-409
Fellnerhof Saal	€ 12,-

NEU!



NEU!



# YOGA, ENTSPANNUNG & KONZENTRATION

## Yoga für einen gesunden Rücken

*Annapurna Erna Buchinger*

**Kurs 1** 255-623

Mo., ab 10.02.2025, 10:00 - 11:30 Uhr € 124,-

**Kurs 2** 255-622

Di., ab 11.02.2025, 17:30 - 19:00 Uhr € 124,-

jeweils 8 Termine

Yogazentrum Krems, Roseggerstraße 2/5

## Yoga im täglichen Leben

*Annapurna Erna Buchinger*

Di., ab 11.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr 255-636

8 Termine

Yogazentrum Krems, Roseggerstraße 2/5 € 124,-

## Yoga für gesunden Rücken und Gelenke

*Annapurna Erna Buchinger*

Mi., ab 12.02.2025, 15:30 - 17:00 Uhr 255-633

8 Termine

Yogazentrum Krems, Roseggerstraße 2/5 € 124,-

## Mit Yoga fit in den Tag

**NEU!**

*Annapurna Erna Buchinger*

Fr., ab 14.02.2025, 07:30 - 08:45 Uhr 255-608

8 Termine, Fellnerhof Saal € 124,-

## Yoga - für Gesundheit, Wohlbefinden und Entspannung

*Mag.<sup>a</sup> Doris Weinberger, BSc*

**Kurs 1** 255-628

Do., ab 27.02.2025, 19:20 - 20:35 Uhr ● € 68,-

**Kurs 2** 255-637

Do., ab 08.05.2025, 19:20 - 20:35 Uhr ● € 68,-

jeweils 5 Termine, Fellnerhof Saal

## Qigong - Die Acht Brokate

*DI Peter Svetitsch*

Mo./Di., ab 11.02.2025, 17:30-18:45 Uhr 255-607

12 Termine, Fellnerhof Saal € 168,-

## FELDENKRAIS® - Methode - erheblich beweglich

*Elisabeth Schmidt*

Mi., ab 12.02.2025, 18:00 - 19:00 Uhr 255-624

12 Termine, Fellnerhof Saal € 148,-

**AK**



# GESUNDHEIT & LIFESTYLE

## Wildkräuter für den Hausgebrauch

**NEU!**

*Beate Koiser*

Sa., 15.03.2025, 09:30 - 12:00 Uhr 255-673

Fellnerhof Raum 3 € 48,-

## Haarstyling Flecht-Workshop

*Cornelia Trinko*

Fr., 28.03.2025, 17:00 - 19:30 Uhr 255-667

Fellnerhof Raum 4 € 59,-

## Natürliche Kosmetik mit Kräutern und ätherischen Ölen

**NEU!**

*Beate Koiser*

Sa., 26.04.2025, 09:30 - 12:00 Uhr 255-664

Fellnerhof Raum 3 € 48,-

## Schmink Workshop: Be your own kind of beautiful!

*Cornelia Trinko*

Fr., 23.05.2025, 17:00 - 19:30 Uhr 255-668

Fellnerhof Raum 1 € 59,-

## PERSÖNLICHKEIT & SELBSTMANAGEMENT

### Wertschätzende Kommunikation mit Herz und Verstand **NEU!**

Mag.<sup>a</sup> Kathrin Eberhardt-Skopek  
Fr./Sa., ab 07.03.2025, 17:00 - 20:00 Uhr 255-304  
2 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 68,-

### Werte machen Dich (uns) wertvoll **NEU!**

Ursula Vacano  
Sa., ab 08.03.2025, 09:30 - 11:30 Uhr 255-331  
4 Termine, Fellnerhof Raum 3 € 98,-

### Schnuppereinheit:

Sa., 01.03.2025, 09:30 - 12:30 Uhr 255-339  
Fellnerhof Raum 3 € 38,-

### Resilienz einfach erklärt mit viel Praxisbezug **NEU!**

Violetta Kopetzky, BSc  
Sa., 08.03.2025, 10:00 - 16:00 Uhr 255-313  
Fellnerhof Raum 1 € 58,-

### Wie kommen wir da raus? Erwerbsarbeit) ( Care-Arbeit **NEU!**

Mag.<sup>a</sup> Kerstin Wiesmayer  
Fr., 21.03.2025, 18:00 - 20:00 Uhr 255-9961  
Fellnerhof Saal € 38,-

### Ruhe im Alltag finden **AK NEU!**

Barbara Beer  
Sa., 29.03.2025, 09:00 - 12:00 Uhr 255-336  
Fellnerhof Saal € 34,-



## KARRIERE & LAUFBAHN

### Abenteuer Start Up – Von der Idee bis zum eigenen Unternehmen ist es ein langer Weg

Andreas Steinbauer, MBA  
Fr., 28.03.2025, 17:30 - 20:15 Uhr 255-558  
Fellnerhof Raum 5 € 24,-

### 1 x 1 der Buchhaltung – einfach erklärt

Andreas Steinbauer, MBA  
Fr., ab 25.04.2025, 17:15 - 20:30 Uhr 255-559  
2 Termine, Fellnerhof Raum 5 € 58,-

## KREATIVES

### Verkörpernte Stimme

Claudia Maria Brandstetter  
**Kurs 1** 255-422  
Mo., ab 10.02.2025, 16:45 - 18:00 Uhr € 62,-  
**Kurs 2** 255-432  
Mo., ab 17.03.2025, 16:45 - 18:00 Uhr € 62,-  
jeweils 4 Termine, Fellnerhof Saal

### Spiel mit Körper und Sprache

Mag.<sup>a</sup> Editha Adamowicz  
Sa., 22.02.2025, 10:00 - 16:00 Uhr 255-148  
Fellnerhof Saal € 56,-

### Designe dein eigenes Kleidungsstück

Mst.<sup>in</sup> Dipl.-Päd.<sup>in</sup> Gudrun Grünwald  
Di., ab 04.03.2025, 17:00 - 19:30 Uhr 255-149  
4 Termine, HLM HLW Krems € 159,-

### Kreatives Gestalten mit Ton

Mag.<sup>a</sup> Kerstin Wiesmayer  
Mi., ab 05.03.2025, 18:00 - 20:00 Uhr 255-378  
4 Termine, Atelier in der Kasernstraße 28 € 138,-

### Patchwork für Anfänger\*innen

Karin Brauneis  
Sa., 15.03.2025, 09:00 - 13:00 Uhr 255-111  
Atelier Patchworkkatze € 45,-

### Vom Bleistift bis zur Farbe

Mag.<sup>a</sup> Editha Adamowicz  
Sa., 05.04.2025, 10:00 - 16:00 Uhr 255-152  
Fellnerhof Raum 6 € 56,-



### Nähcafé

Mst.<sup>in</sup> Dipl.-Päd.<sup>in</sup> Caroline Krug, MAS

**Termin 1** Fr., 21.02.2025 255-9985 € 30,-

**Termin 2** Fr., 28.02.2025 255-9986 € 30,-

**Termin 3** Fr., 07.03.2025 255-9987 € 30,-

jeweils 09:00 - 11:00 Uhr, Fellnerhof Raum 1

**NEU!**

### Im Kaleidoskop der Farben

Mag.<sup>a</sup> Editha Adamowicz

Sa., 26.04.2025, 10:00 - 16:00 Uhr 255-150

Fellnerhof Raum 6 € 56,-

### Malen mit Pigmenten

Mag.<sup>a</sup> Editha Adamowicz

Sa., 03.05.2025, 10:00 - 16:00 Uhr 255-153

Fellnerhof Raum 6 € 56,-

### Körperklänge - archaische Gesänge

Claudia Maria Brandstetter

So., 04.05.2025, 16:00 - 18:00 Uhr 255-433

Fellnerhof Saal € 24,-

### Ecoprint

Martina Riedlmayer

Sa., 31.05.2025, 14:00 - 17:00 Uhr 255-379

Fellnerhof Raum 6 € 38,-

**NEU!**

## LITERATUR

### Buchclub

(Kooperation Stadtbücherei Krems)

Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Streibel

Di., ab 11.02.2025, 16:00 - 17:30 Uhr 255-312

4 Termine, Bücherei Krems € 15,- / Termin

4 Termine um € 59,-

### Literatur Workshop:

Bestseller Neu und Alt

StD<sup>in</sup> Gesine Kröhnke

Do., ab 13.02.2025, 15:30 - 17:00 Uhr 255-310

12 Termine, Fellnerhof Raum 3 € 148,-

## POLITIK, GESELLSCHAFT & KULTUR

### Einführung ins philosophische Denken

Pol Schmoetten

Di., ab 04.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr 255-588

10 Termine, Fellnerhof Raum 9 € 132,-

## TIPPS FÜR ELTERN

### Lese-Rechtschreib-Schwäche, Legasthenie - Was ist das und wie kann das weg?

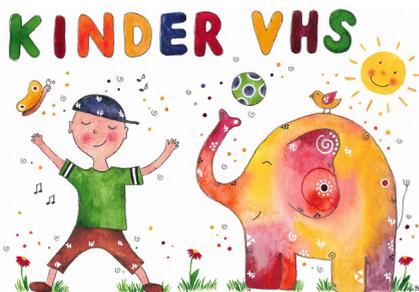
Mag.<sup>a</sup> Alexandra Wolf

Sa., 22.02.2025, 09:00 - 12:00 Uhr 255-337

Fellnerhof Raum 1 € 38,-

**NEU!**





### Die Tonfigur und der sprechende Schwamm Kreatives Gestalten mit dem Werkstoff Ton

Mag.<sup>a</sup> Kerstin Wiesmayer **6-12 Jahre**  
Di., ab 11.02.2025, 15:30 - 17:10 Uhr 255-377  
6 Termine, Atelier in der Kasernstraße 28 **€ 112,-**

### Yoga für Kinder

Veronika Jurcsa **6-10 Jahre**  
Mi., ab 12.02.2025, 16:15 - 17:15 Uhr 255-442  
8 Termine, Fellnerhof Saal **€ 82,-**

### Eltern-Kind-Yoga

Veronika Jurcsa **3-6 Jahre**  
Mi., ab 12.02.2025, 15:00 - 16:00 Uhr 255-441  
8 Termine, Fellnerhof Saal **€ 82,-**

### Kinder Musical-Workshop: „Tanz der Vampire“

Anita Hofmann **ab 8 Jahren**  
Fr., ab 14.02.2025, 15:40 - 17:10 Uhr 255-428  
9 Termine, Fellnerhof Saal **€ 134,-**

### ● Theaterkurs für Kinder

Mag.<sup>a</sup> Lucia Koble **6-10 Jahre**  
Sa., ab 08.03.2025, 09:30 - 12:00 Uhr 255-289  
3 Termine, Fellnerhof Saal **€ 96,-**

### ● Kreative Lesereise:

#### Die Prinzessin und die Erbsen

Martina Riedlmayer, Monika Forstner **Volksschulalter**  
Sa., ab 29.03.2025, 09:30 - 11:30 Uhr 255-316  
2 Termine, Fellnerhof Raum 1 **€ 24,-**

### Geschwisterbonus

Geschwister erhalten bei der Kinder- und Jugend-VHS bei Buchung des gleichen Kurses 50% Ermäßigung

### ● Kreative Lesereise: Der kleine Gärtner

Martina Riedlmayer, Monika Forstner **Volksschulalter**  
Sa., ab 31.05.2025, 09:30 - 11:30 Uhr 255-315  
2 Termine, Fellnerhof Saal **€ 24,-**

### Patchwork für Kinder

Karin Brauneis **ab 8 Jahren**  
Sa., 29.03.2025, 10:00 - 12:00 Uhr 255-334  
Atelier Patchworkkatze **€ 24,-**

### ● Ostereier filzen

Martina Riedlmayer **ab 6 Jahren**  
Sa., 05.04.2025, 09:00 - 11:00 Uhr 255-702  
Fellnerhof Raum 3 **€ 24,-**

### Wir basteln für das Osterfest

Sabine Felleitner

**Gruppe 1 3-4 Jahre (+1 Begleitperson)** 255-657  
Sa., 12.04.2025, 09:00 - 10:00 Uhr **€ 12,-**  
**Gruppe 2 5-7 Jahre (ohne Begleitperson)** 255-706  
Sa., 12.04.2025, 10:30 - 11:30 Uhr **€ 12,-**  
jeweils Fellnerhof Raum 6

### ● Ostereier färben mit Pflanzen

Martina Riedlmayer **ab 7 Jahren**  
Sa., 12.04.2025, 09:30 - 11:30 Uhr 255-118  
Fellnerhof Raum 3 **€ 24,-**

### ● Kindernähkurs - Kosmetiktäschchen

Mst.<sup>in</sup> Dipl.-Päd.<sup>in</sup> Caroline Krug, MAS **Volksschulalter**  
Sa., 26.04.2025, 09:30 - 11:30 Uhr 255-722  
Fellnerhof Raum 1 **€ 24,-**

### Gemeinsam in die Ruhe finden - für Eltern und Kinder

Sonja Appel **ab 6 Jahren (Volksschulalter)**  
Sa., 10.05.2025, 09:30 - 11:00 Uhr 255-774  
Fellnerhof Saal **€ 28,-**

### ● Kuschtiergarten filzen

Martina Riedlmayer **ab 6 Jahren**  
Sa., 10.05.2025, 09:30 - 11:30 Uhr 255-144  
Fellnerhof Raum 6 **€ 24,-**

### Einzelcoaching

Einzelcoaching für Schüler\*innen in Mathematik,  
Englisch und Französisch (nähere Infos im Kursbüro)

### FOTONACHWEISE

Die Bilder, Fotos und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Seite 3 (Portrait Gerald Hehenberger) Florian Schulte

### IMPRESSUM

Herausgeber: Österreichische Kulturvereinigung -  
Volkshochschule Krems, ZVR: 455443360  
Obere Landstraße 10 / Fellnerhof, A-3500 Krems

Für den Inhalt verantwortlich: Vorstand  
Redaktion: Nathalie Glorion, MA, BA  
Druck: Johann Sandler GesmbH & Co KG, 3671 Marbach



RUFEN SIE  
UNS AN!  
05 7171-29000

**MEHR GELD  
FÜR MEINE  
WEITERBILDUNG!**

Foto: AdobeStock

**AK** NIEDER  
ÖSTERREICH

**DIE AK NIEDERÖSTERREICH  
FÖRDERT KURSE,**  
die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

**AK** Bildungsbonus

**AKextra** Digi- und Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag. Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

ERWACHSENENBILDUNG

[noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen](http://noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen)

Details, Informationen und Anmeldung unter [www.vhs-krems.at](http://www.vhs-krems.at)



# Volkshochschule Kreams

mit freundlicher Unterstützung von



University of  
Applied Sciences

**k**reams

**k**reamskultur

MEIN HEIM  
**G|E|D|E|S|A|G**



**LANDESGALERIE  
NIEDERÖSTERREICH**

**Kunstmeile Kreams**



**KREMSER BANK**

## DETAILS UND ANMELDUNG

Telefon: 02732 85 798 | E-Mail: [info@vhs-kreams.at](mailto:info@vhs-kreams.at) | Homepage: [www.vhs-kreams.at](http://www.vhs-kreams.at)