

UNSERE
REGION
BRAUCHT
MENSCHEN,
DIE AN SICH
GLAUBEN.

UND EINE
BANK, DIE
AN SIE
GLAUBT.

#glaubandich

KREMSER BANK 



Sehr geehrte Damen und Herren,

ein neues Jahr hat begonnen - ich hoffe, dass Sie die Feiertage und Silvester gut überstanden haben und mit Gesundheit sowie neuem Elan dieses bereits in Angriff genommen haben. Leider können wir in diesem Semester keine Kreativ-

Kurse anbieten, da uns unsere bisherige Location, der Göttweigerhof, abhanden gekommen ist - und wir leider noch keine passende Alternative finden konnten. Seien Sie aber unbesorgt: Wir bleiben am Ball und hoffen, im nächsten Semester würdigen Ersatz zu finden. Viel Spaß bei der Durchsicht unseres Programms - ich bin mir sicher, dass wieder etwas für Sie dabei sein wird,

Ihr

Wolfgang Müllner

SL Wolfgang Müllner, Erster Vorsitzender

MONATLICH 1+ HIGHLIGHT: VORTRÄGE!

- Norbert Palecek: „**Präsentationen, die inspirieren**“
Do, 23.01.2020 18:00 - 19:30, Fellnerhof Saal. Eintritt frei!
- Dr. Thomas Müller: „**krems.topothek.at: Krems in alten Fotografien und Videos**“
Di, 18.02.2020 19:00 - 20:30, Fellnerhof Saal.
- Mag. Josef Franz Enzenberger: „**Sanfte Revolution: Die reformatorische Täuferbewegung des 16. und 17. Jahrhunderts**“
Do, 27.02.2020 19:00 - 20:30, Fellnerhof Saal.
- Univ. Lekt. DI Werner Gruber – der Ex-Science-Buster – spricht über „**Die Zukunft der Digitalisierung**“
Di, 17.03.2020 20:00 - 21:00, Kremser Bank, Dinstl Saal.
Eintritt: 15,- / Mitglieder: Frei!
- N.N. (in Kooperation mit der Waldviertel Akademie): „**Unser Leben mit Alexa: Smart Home - Smart Life?**“
Mi, 29.04.2020 18:30 - 20:00, DUK-Audimax. Eintritt frei!
- Dr. Franz Brunner: **Vortrag und Konzert „Beethoven und die unsterbliche Geliebte**“
Do, 07.05.2020 19:00 - 20:30, Musikschule Krems, Saal. In Kooperation mit der Musikschule Krems. Eintritt: Freie Spende.
- Dr. Silke Koch: „**Homöopathie im Alltag**“
Do, 14.05.2020 19:00 - 20:30, Fellnerhof Raum 1.

Für Vorträge ist keine Anmeldung nötig. Eintritt (wenn nicht anders angegeben): 8,- / Mitglieder: 6,- / Schüler: Frei.

INFORMIEREN SIE SICH KOSTENLOS: INFOABENDE!

- **IT-Trainings:** Do 23.01.2020, 18:00-19:30, Fellnerhof Saal
Inkl. Vortrag Norbert Palecek: „Präsentationen, die inspirieren“.
- **Französisch Lernbegleitung für SCHÜLER:** Do 13.02.2020, 17:00-18:00, Fellnerhof EDV-Schulungsraum.
- **ÖSD Prüfungsvorbereitung:** Fr 14.02.2020, 17:00-18:00, Fellnerhof Raum 1.
- **Berufsreifeprüfung:** Mi 13.05.2020, 18:00-19:00, Fellnerhof Raum 3.
- **Lernbegleitung für Schüler:** Di 16.06.2020, 18:00-19:00, Fellnerhof Raum 1.

Alle Details, Information und Anmeldung: 02732-85798 oder www.vhs-krems.at

R1, R2, R3 etc. sowie Saal sind die Räume 1, 2, 3 etc. sowie Saal im Fellnerhof, Ob. Landstraße 10 / VS-L = Volksschule Lerchenfeld Mittergriesweg/Judenburgerstraße



BERUFSREIFEPRÜFUNG

IN 2 JAHREN BERUFSBEGLEITEND ZUR MATURA!

Fordern Sie den umfangreichen Detail-Prospekt an und besuchen Sie den **kostenlosen Infoabend am 13.05.2020 18:00-19:00, R3**. Erkundigen Sie sich nach den **zahlreichen Förderungen** bei Bildungsberater Ing. Gerald Hehenberger, MA – Telefonnummer 0676-3737558, VHS Krems, Obere Landstraße 10.

20F-194 BRP Vorbereitungskurs Mathematik 2. Semester (Mag. Gerhard Wailzer) KLEINGRUPPE	Ab Mo, 10.02.2020 18:15 – 21:35 (18x) BORG Heinemannstraße 12	€ 880,-
20F-193 BRP Vorbereitungskurs Englisch 2. Semester (MMag. Dr. Elke Schiebl-van Veen, BA. MA.) KLEINGRUPPE	Ab Do, 13.02.2020 18:15 – 21:35 (18x) BG Krems, Piaristengasse 2	€ 880,-

SCHÜLERINNEN-KURSE

20F-713 Französisch-Lernbegleitung in KLEINGRUPPE – Kostenloser Infoabend (Christine Pastre-Bauer) Die VHS Krems bietet kostengünstige und effiziente Lernbegleitung ab € 19,- pro Schulstunde.	13.02.2020 17:00 – 18:00 Einstieg: Laufend möglich!	NEU!
20F-335 Aufstieg gefährdet? Angst? Stressfrei lernen durch Lerncoaching! (Mag. Jennifer Steger) KLEINGRUPPE	Ab Mo, 24.02.2020 16:30 – 18:00 (3x) R4	€ 43,-
20F-722 Vorbereitungskurs „Neue Reifeprüfung“: Mathematik – schriftliche Prüfung (Mag. Gerhard Wailzer)	Ab Do, 05.03.2020 15:00 – 16:40 (8x) R3	€ 80,-
20F-723 Vorbereitungskurs „Neue Reifeprüfung“: Englisch – schriftliche Prüfung (MMag. Dr. Elke Schiebl-van Veen, BA. MA.) KLEINGRUPPE	Ab Mo, 20.04.2020 16:15 – 17:45 (6x) R4	€ 65,50

EXKURSION & REISE

20F-9802EV Frühlingserwachen im Auwald – Vogelstimmen kennenlernen für Anfänger (Hans Kemle / Dr. Richard Zink)	Ab So, 29.03.2020 08:00 – 12:00 (2x) Auwald Grafenwörth, Parkplatz an Donau	€ 12,-
20F-9800EV Naturkundlicher Spaziergang zur Frühjahrsblüte in die Trockenrasen oberhalb von Stein (Mag. Robert Hehenberger)	Sa, 18.04.2020 14:00 – 18:00 Steiner Kellergasse, Rebentor	€ 10,-
20F-9805 Krems 1945: Ein Rundgang (Prof. Dr. Robert Streibel)	Fr, 08.05.2020 17:00 – 18:30 Bahnhof Krems	€ 8,-
20F-9801EV Naturkundlicher Spaziergang: Kremstal – Gudenushöhle – Fuß der Burg Hartenstein bei Albrechtsberg (Mag. Robert Hehenberger)	Sa, 09.05.2020 14:00 – 18:00 Burg Hartenstein, Parkplatz	€ 10,-
20F-9806 Sonderführung: Jüdischer Friedhof Krems (Prof. Dr. Robert Streibel)	Fr, 15.05.2020 17:00 – 18:30 Jüdischer Friedhof Krems	€ 8,-
20F-669 Kunst am Boot: Segeltörn plus Malen, Zeichnen und Fotografieren! (Wolfgang Peterl)	Ab Sa, 20.06.2020 16:00 – 18:00 (8x) Marina Baotić Trogir/Kroatien	€ 500,-
20F-9804EV Wales & Lake District (In Kooperation mit dem Reisebüro ARR-Reisen – Reisebegleitung durch Mag. Hildegard Krims)	Fr, 28.08.2020 – Fr, 04.09.2020 Fordern Sie den kostenlosen Prospekt an!	€ 1.770,-

KREATIVES

Die Räume im Göttweigerhof stehen uns nicht mehr zur Verfügung. Ein Ersatz konnte bisher nicht gefunden werden – daher können wir Ihnen in diesem Semester leider keine Kreativkurse anbieten. An einer Lösung wird gearbeitet.

EDV – IT-TRAININGS

Alle IT-Trainings werden als KLEINGRUPPE geführt. Schulungsstandort: Fellnerhof, EDV-Saal. Kostenloser **Infoabend am DO, 23.01.2020 18:00 – 19:30**, Fellnerhof Saal.

Inkl. kostenlosem Vortrag durch **Norbert Palecek** mit dem Titel: **„Präsentationen erstellen, die inspirieren“**. Eintritt frei!

P.S.: Besuchen Sie uns am Safer Internet Day! Di, 11.02.20 09:00-18:00 in der VHS Krems - und erhalten Sie gratis alle Antworten auf Ihre Fragen zur Sicherheit im Internet!

20F-210 EDV-Einzelcoaching (Beatrix Faltus)	Mo, 09.03.2020 13:30 – 14:20	€ 56,50
20F-2201 ECDL Base (Arnold Zanon)	Ab Mo, 17.02.2020 18:00 – 21:00 (12x)	€ 798,-
20F-2200 ECDL Standard (Arnold Zanon)	Ab Mo, 17.02.2020 18:00 – 21:00 (22x)	€ 1.469,-
20F-220 Computer-Grundlagen - ECDL® (Arnold Zanon)	Ab Mo, 17.02.2020 18:00 – 21:00 (2x)	€ 149,-
20F-221 Textverarbeitung mit Microsoft Word 2016 – ECDL® (Arnold Zanon)	Ab Mo, 02.03.2020 18:00 – 21:00 (4x)	€ 295,-
20F-222 Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel 2016 – ECDL® (Arnold Zanon)	Ab Mo, 23.03.2020 18:00 – 21:00 (4x)	€ 295,-
20F-226 Online-Grundlagen- ECDL® (Arnold Zanon)	Ab Mo, 20.04.2020 18:00 – 21:00 (2x)	€ 149,-
20F-223 Präsentationen mit Microsoft PowerPoint 2016 – ECDL® (Arnold Zanon)	Ab Mo, 27.04.2020 18:00 – 21:00 (4x)	€ 295,-
20F-224 Datenbanken mit Microsoft Access 2016 – ECDL® (Arnold Zanon)	Ab Mo, 18.05.2020 18:00 – 21:00 (4x)	€ 295,-

Alle Details, Information und Anmeldung: 02732-85798 oder www.vhs-krems.at

R1, R2, R3 etc. sowie Saal sind die Räume 1, 2, 3 etc. sowie Saal im Fellnerhof, Ob. Landstraße 10 / VS-L = Volksschule Lerchenfeld Mittergriesweg/Judenburgerstraße

20F-225 IT-Security – ECDL® (Arnold Zanon) – Besuchen Sie auch den gratis Safer Internet Day : Siehe Seite 3!		Ab Mo, 08.06.2020 18:00 – 21:00 (2x)	€ 149,-
20F-2205 ECDL Prüfung (Beatrix Faltus)		Mi, 18.03.2020 17:00 – 18:00	€ 40,-
20F-2206 ECDL Prüfung (Beatrix Faltus)		Mi, 22.04.2020 17:00 – 18:00	€ 40,-
20F-2207 ECDL Prüfung (Beatrix Faltus)		Mi, 13.05.2020 17:00 – 18:00	€ 40,-
20F-2208 ECDL Prüfung (Beatrix Faltus)		Mi, 17.06.2020 17:00 – 18:00	€ 40,-
20F-230 Aktualisieren Sie Ihre Kenntnisse: Windows, Word, Excel & Outlook für WiedereinsteigerInnen (Beatrix Faltus)		Ab Mo, 02.03.2020 09:00 – 12:00 (3x)	€ 224,-
20F-242 Skype: Kostenlos telefonieren, chatten und lernen im Internet (Mag. Leo Faltus)		Fr, 14.02.2020 13:30 – 15:10	€ 36,-
20F-244 Online Marketing für Vereine, Einzelunternehmer & Kleinbetriebe (Mag. (FH) Thomas Bauer)		Fr, 20.03.2020 12:30 – 15:00	€ 54,-
20F-245 Erfolgreiches Newsletter-Marketing für KMU/Vereine: Mailchimp (Mag. (FH) Thomas Bauer)	NEU!	Fr, 20.03.2020 15:30 – 18:00	€ 54,-
20F-249 Smartphone, WhatsApp & Co: Was kann es, was soll es – und wo sind die Grenzen? (Helmut Kellner)		Mi, 19.02.2020 15:00 – 17:30 R3	€ 32,-
20F-237 EDV Stufe 1 für aktive Ältere: Windows und Word (Beatrix Faltus)		Ab Do, 27.02.2020 09:00 – 12:00 (2x)	€ 149,-
20F-238 EDV Stufe 2 für aktive Ältere: Word und Excel (Beatrix Faltus)		Ab Do, 12.03.2020 09:00 – 12:00 (2x)	€ 149,-
20F-239 EDV Stufe 3 für aktive Ältere: Internet und Mail (Beatrix Faltus)		Ab Do, 19.03.2020 09:00 – 12:00 (2x)	€ 149,-
20F-236 EDV für aktive Ältere: Im Abo günstiger (Beatrix Faltus)		Ab Do, 27.02.2020 09:00 – 12:00 (6x)	€ 398,-

KARRIERE UND LAUFBAHN

IN 2 JAHREN BERUFSBEGLEITEND ZUR MATURA: MEHR INFO SEITE 2!

Fordern Sie den umfangreichen Detail-Prospekt zur Berufsreifeprüfung an und besuchen Sie den **kostenlosen Infoabend am am 13.05.2020 18:00-19:00, R3**. Erkundigen Sie sich nach den **zahlreichen Förderungen** bei Ing. Gerald Hehenberger, MA – Telefonnummer 0676-3737558, VHS Krems, Obere Landstraße 10, www.bildungsberatung-noe.at.

Bildungs- und Berufsberatung: Einzelberatung (Ing. Gerald Hehenberger, MA)		Mo – Fr 08:00 – 16:00	Gratis
20F-316 Den passenden Beruf finden: Wie gehe ich es an? (Ing. Gerald Hehenberger, MA)	KLEINGRUPPE	Fr, 13.03.2020 09:00 – 11:30 R3	Gratis
20F-317 Den passenden Beruf finden: Wie gehe ich es an? (Ing. Gerald Hehenberger, MA)	KLEINGRUPPE	Fr, 17.04.2020 09:00 – 11:30 R3	Gratis
20F-318 Lebenslauf & Co: Rücken Sie sich ins beste Licht! (Ing. Gerald Hehenberger, MA)	KLEINGRUPPE	Fr, 03.04.2020 09:00 – 11:30 R3	Gratis
20F-315 Kompetenz + Beratung (Ing. Gerald Hehenberger, MA)	KLEINGRUPPE	Fr, 08.05.2020 09:00 – 17:00 R3	Gratis

FOTOGRAFIE UND FILMEN

20F-270 Meine Kamera kann angeblich so viel... (Mag. Florian Schulte)		Ab Fr, 14.02.2020 17:00 – 19:30 (2x) R3	€ 72,-
20F-272 Grundlagen Blitzlichtfotografie (Mag. Florian Schulte)	KLEINGRUPPE	Fr, 28.02.2020 17:00 – 19:30 R3	€ 36,-
20F-271 Landschaftsfotografie Wachau für Anfänger (Mag. Florian Schulte)		Sa, 11.04.2020 12:00 – 16:00 Spitz Infostand der Rollfähre	€ 58,-
20F-275 Menschen fotografieren (Mag. Anira Ivo)		Sa, 09.05.2020 09:00 – 16:00 R1	€ 72,-

NATURWISSENSCHAFT UND TECHNIK

20F-250 Praxis-Seminar Photovoltaik & E-Mobilität (Manfred Brustmann)	NEU!	Di, 21.04.2020 18:00 – 20:45 Kremser Bank, Ferdinand Dinstl Saal	€ 18,-
--	-------------	---	--------

PERSÖNLICHKEIT UND SELBSTMANAGEMENT

20F-342 Infoabend – „Das Anti-Angst Pentagramm“ (Daniela Gschwandtner)	NEU!	Do, 13.02.2020 17:30 – 20:00 Saal	€ 36,-
20F-344 „Diagnose Krebs- Kontrolliere deine Angst und steure deine Gedanken“ (Daniela Gschwandtner)	KLEINGRUPPE	Sa, 14.03.2020 09:00 – 17:00 R3	€ 128,-
20F-343 Diagnose Krebs im persönlichem Umfeld: Wie gehe ich als Angehöriger damit um? (Daniela Gschwandtner)	KLEINGRUPPE	Sa, 28.03.2020 09:00 – 17:00 R3	€ 128,-
20F-341 Deine Intuition ist deine Stärke! (Mag. Corinna Maria Pfitzer MSc.)	NEU!	Do, 23.04.2020 18:30 – 21:00 R1	€ 25,-
20F-347 Hypnose: Mythen & Fakten (Melanie Kronsteiner)		Mi, 22.04.2020 18:00 – 20:00 Saal	€ 18,-

LITERATUR, THEATER & MUSICAL

20F-428 Kinder Musical-Workshop – Die Schöne und das Biest (Anita Hofmann)	NEU!	Ab Fr, 14.02.2020 15:00 – 16:30 (8x) Saal	€ 70,-
20F-310 Literatur Workshop: Bestseller Neu und Alt (StD Gesine Kröhnke)	KLEINGRUPPE	Do, 13.02.2020 15:30 – 17:00 (13x) R1	€ 109,-
20F-319 Pose in Pluderhose: Aufmerksamer Umgang mit Körpersprache, Mimik und Gestik! (Ing. Manuela Gabriel)	NEU!	Sa, 22.02.2020 09:00 – 16:00 Saal	€ 135,-
20F-311 Romanwerkstatt (Dr. phil. Claudia Skopal)		Ab Fr, 20.03.2020 17:00 – 19:00 (5x) R3	€ 100,-

GESUNDHEIT & LIFESTYLE

20F-657 Naturgut-Stammtisch mit Gabriele Schenk-Weidinger und Gästen (Gabriele Schenk-Weidinger)		Ab Do, 13.02.2020 18:00 – 19:25 (4x) R10	€ 60,-
20F-613 Seifen sieden für Einsteigerinnen (DI Elisabeth Teufner, BEd)	KLEINGRUPPE	Do, 13.02.2020 17:00 – 21:00 R1	€ 49,-
20F-614 Seifen sieden für Fortgeschrittene (DI Elisabeth Teufner, BEd)	KLEINGRUPPE	Do, 28.05.2020 17:00 – 21:00 R1	€ 49,-
20F-671 Kräuter und Gewürze für eine gesunde Verdauung (Sabine Pichler)	NEU!	Fr, 06.03.2020 17:30 – 19:30 R1	€ 29,-
20F-338 Besiegen Sie Ihren inneren Schweinehund: Gesundheitsförderung und Wohlbefinden! (Mag. Jennifer Steger)		Sa, 07.03.2020 09:00 – 12:30 R1	€ 38,-
20F-668 Schmink Workshop: Be your own kind of BEAUTIFUL! (Cornelia Trinko)	KLEINGRUPPE	Fr, 03.04.2020 17:00 – 20:00 R5	€ 53,-

Alle Details, Information und Anmeldung: 02732-85798 oder www.vhs-krems.at

R1, R2, R3 etc. sowie Saal sind die Räume 1, 2, 3 etc. sowie Saal im Fellnerhof, Ob. Landstraße 10 / VS-L = Volksschule Lerchenfeld Mittergriesweg/Judenburgerstraße



SPORT, WORKOUT & FITNESS

20F-402 Body Shape: Wann immer du magst! (Dipl.-BW. (FH) Annette Wäder) Hinweis: Die Anmeldung zum Montags-Kurs ermöglicht die Teilnahme am Freitags-Kurs im Ausmaß der 13 Meetings!	Ab Mo, 10.02.2020 19:00 – 20:00 (13x) Volksschule Lerchenfeld Turnsaal	€ 109,50
20F-407 Body Shape: Wann immer du magst! (Dipl.-BW. (FH) Annette Wäder) Hinweis: Die Anmeldung zum Freitags-Kurs ermöglicht die Teilnahme am Montags-Kurs im Ausmaß der 13 Meetings!	Ab Fr, 14.02.2020 18:30 – 19:30 (13x) Volksschule Lerchenfeld Turnsaal	€ 109,50
20F-421 Badminton – Grundkurs (Anezka Bouckova) KLEINGRUPPE	Ab Mo, 10.02.2020 19:30 – 21:30 (5x) Neues Schulzentrum Turnsaal	€ 97,50
20F-404 Wirbelsäulen – Gesundheitsgymnastik (Adelheid Brunner)	Ab Di, 11.02.2020 09:05 – 10:05 (12x) Saal	€ 100,-
20F-917 Funktionelles Training (Johannes Sacher, MSc)	Ab Do, 13.02.2020 17:10 – 18:00 (14x) VS-L	€ 100,-
20F-405 Wirbelsäulen – Gesundheitsgymnastik (Johannes Sacher, MSc)	Ab Do, 13.02.2020 16:00 – 17:00 (12x) VS-L	€ 100,-
20F-918 Bodyweight-Training (Johannes Sacher, MSc) NEU!	Ab Mi, 19.02.2020 09:30 – 10:20 (10x) Saal	€ 89,-
20F-403 Pilates (Günther Seiser)	Ab Do, 05.03.2020 18:40 – 19:30 (12x) Saal	€ 108,-
20F-400 Pilates (Günther Seiser)	Ab Fr, 21.02.2020 09:00 – 09:50 (15x) Saal	€ 127,-
20F-408 Body Shape Open Air: Wann immer du magst! (Dipl.-BW. (FH) Annette Wäder) Hinweis: Die Anmeldung zu diesem Kurs ermöglicht die Teilnahme am Kurs 409 im Ausmaß der 4 Meetings!	Ab Di, 30.06.2020 19:30 – 20:20 (4x) Volksschule Lerchenfeld Wiese	€ 41,-
20F-409 Body Shape Open Air: Wann immer du magst! (Dipl.-BW. (FH) Annette Wäder) Hinweis: Die Anmeldung zu diesem Kurs ermöglicht die Teilnahme am Kurs 408 im Ausmaß der 4 Meetings!	Ab Di, 04.08.2020 19:30 – 20:20 (4x) Volksschule Lerchenfeld Wiese	€ 41,-

TANZEN

20F-414 ZUMBA ® mit Petra (Mag. Petra Kloiber-Bartusek)	Ab Di, 11.02.2020 19:00 – 19:55 (12x) Neues Schulzentrum Turnsaal	€ 85,-
20F-418 Orientalischer Tanz für AnfängerInnen (Mitra RAHIMI) NEU!	Ab Mo, 17.02.2020 18:30 – 19:30 (10x) Saal	€ 86,50
20F-416 Latin Dance Fusion (Julia Weilinger)	Ab Mo, 24.02.2020 20:05 – 21:05 (9x) VS-L	€ 105,-
20F-509 Treffpunkt Tanz (Gerda Böhm)	Ab Do, 27.02.2020 09:00 – 10:40 (14x) Saal	€ 105,-
20F-419 Ballett für Jugendliche und Erwachsene (Mariolina D'Acunto, MA) NEU!	Ab Fr, 21.02.2020 17:00 – 18:30 (10x) Musikschule Krems, Hafnerplatz, Tanzsaal	€ 119,-

YOGA & ENTSPANNUNG

20F-632 Yoga für Einsteiger (Funda Hass)	Ab Di, 03.03.2020 19:00 – 19:50 (8x) Saal	€ 72,-
20F-631 Yoga FLOW! (Funda Hass) KLEINGRUPPE	Ab Di, 03.03.2020 18:00 – 18:50 (8x) Saal	€ 79,-
20F-620 Yoga gegen Rückenschmerzen - Schnupperhalbtage (Erna Buchinger)	Sa, 15.02.2020 09:00 – 12:00 Saal	€ 30,-
20F-623 Yoga gegen Rückenschmerzen (Erna Buchinger)	Ab Mo, 24.02.2020 10:00-11:15 (10x) Saal	€ 108,50
20F-608 Qi-Gong – Energieaufbau und Harmonisierung (Günther Seiser) NEU!	Ab Fr, 21.02.2020 10:15 – 11:05 (12x) Saal	€ 108,-
20F-624 FELDENKRAIS® - METHODE - erheblich beweglich (Elisabeth Schmidt)	Ab Mi, 12.02.2020 18:00 – 19:00 (12x) Saal	€ 129,-
20F-603 Mentaltraining II / III (Ing. Günther Tuppinger)	Sa, 09.05.2020 09:00 – 17:00 Saal	€ 84,-

KOCHEN UND GENUSS

20F-666 Schottlands Whiskyinsel Islay - Reisevortrag & Degustation (Mag. (FH) Nicolas Pacher)	Sa, 18.04.2020 17:30 – 21:00 R1	€ 26,-
20F-661 Curry kochen mit Nishanta (Nishantha De Silva) NEU!	Ab Sa, 15.02.2020 16:00 – 18:30 (2x) HLM-HLW Krems	€ 43,50
20F-670 Frühstücks-Workshop nach TCM (Sabine Pichler) NEU!	Fr, 21.02.2020 18:00 – 21:00 R1	€ 45,-
20F-672 3-Stunden-Blitzkurs: Brotbacken (MMag. Nina NUHR)	Fr, 28.02.2020 19:00 – 22:00 HLM-HLW Krems	€ 75,-
20F-663 Vegan feiern (Verena Fürtler) KLEINGRUPPE NEU!	Sa, 14.03.2020 14:00 – 17:00 HLM-HLW Krems	€ 49,-
20F-662 Glutenfreie Vielfalt (Verena Fürtler) KLEINGRUPPE NEU!	Sa, 25.04.2020 14:00 – 17:00 HLM-HLW Krems	€ 49,-
20F-664 Fermentiertes Gemüse - lebendige Lebensmittel: Dein Darm wird sich freuen! (DI Greti Mayer)	Sa, 28.03.2020 14:00 – 17:20 HLM-HLW Krems	€ 75,-
20F-665 Fermentier Profi-Kurs / Follow-up (DI Greti Mayer)	Sa, 09.05.2020 14:00 – 17:20 HLM-HLW Krems	€ 75,-

Alle Details, Information und Anmeldung: 02732-85798 oder www.vhs-krems.at

R1, R2, R3 etc. sowie Saal sind die Räume 1, 2, 3 etc. sowie Saal im Fellnerhof, Ob. Landstraße 10 / VS-L = Volksschule Lerchenfeld Mittergriesweg/Judenburgerstraße



RUND UM DEN HUND

20F-351 **Verhalten des Hundes: Körpersprache, Bedürfnisse & artgerechte Haltung** (Sabine ERHART) **NEU!** Fr, 14.02.2020 18:00 - 19:40 Saal € 17,-

HAUS UND GARTEN

20F-324 **Richtiges Beschneiden des besten Stücks im Garten: Baumschnittkurs** (Maximilian Leitgeb) Fr, 06.03.2020 17:00 - 21:00 R5 € 94,-
 Freitag: Theorie. Samstag: Praxis. Treffpunkt Praxistag: Lössgasse bei Katholischer Kirche Lerchenfeld Sa, 07.03.2020 09:00 - 15:00 Siehe links!

SPRACHEN

20F-9400ff **Sprachencafé** Fr, 21.02.2020 - Fr, 15.05.2020. Café Hagmann, Untere Landstraße 8 **Gratis!**
 Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Russisch, Deutsch Jeden dritten Freitag im Monat: 16:00 - 18:00.

ENGLISCH

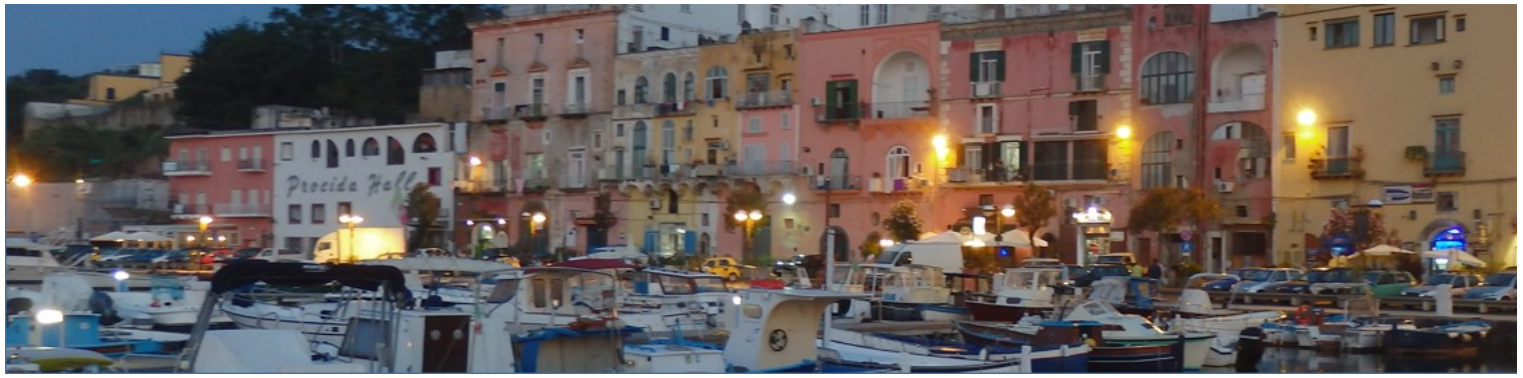
20F-9999 English American Reading Room - Round Table Club (Walter Wagensonner)	AK	Ab Do, 20.02.2020 19:30 - 21:00 (7x) R1	Free!
20F-018 Englisch für Anfänger ohne Grundkenntnisse (Stufe A1) - Fortsetzung (Mag. Marta Emberger)	AK	Ab Mo, 10.02.2020 09:00 - 10:40 (14x) R6	€ 134,-
20F-003 Englisch für Anfänger ohne Grundkenntnisse (Stufe A1) - Fortsetzung (Mag. Marta Emberger)	AK	Ab Mo, 10.02.2020 19:15 - 20:55 (14x) R1	€ 134,-
20F-007 Englisch für Anfänger mit geringen Grundkenntnissen (Stufe A1+) (Diana Bodner)	AK	Ab Di, 11.02.2020 10:00 - 11:40 (14x) R4	€ 134,-
20F-017 Englisch für Anfänger mit geringen Grundkenntnissen (Stufe A1+) (StD Gesine Kröhnke)	AK	Ab Do, 13.02.2020 17:10 - 18:50 (14x) R4	€ 134,-
20F-010 Englisch für leicht Fortgeschrittene (Stufe A2) (Diana Bodner) KLEINGRUPPE!	AK	Ab Mo, 10.02.2020 10:00 - 11:40 (12x) R2	€ 189,-
20F-008 Englisch für leicht Fortgeschrittene (Stufe A2) (Diana Bodner)	AK	Ab Di, 11.02.2020 08:15 - 09:55 (14x) R4	€ 134,-
20F-014 Englisch für leicht Fortgeschrittene (Stufe A2) (Mag. Hildegard Krims) KLEINGRUPPE!	AK	Ab Di, 11.02.2020 08:45 - 10:15 (12x) R3	€ 129,-
20F-013 Englisch für leicht Fortgeschrittene (Stufe A2) (Mag. Larissa Flitsch, MA)	AK	Ab Mo, 10.02.2020 17:15 - 18:55 (14x) R2	€ 134,-
20F-006 Englisch für leicht Fortgeschrittene (Stufe A2) (Mag. Larissa Flitsch, MA)	AK	Ab Mo, 10.02.2020 19:10 - 20:50 (14x) R6	€ 134,-
20F-009 Englisch für leicht Fortgeschrittene (Stufe A2) (Christa Prätorius)	AK	Ab Di, 11.02.2020 17:45 - 19:25 (14x) R2	€ 134,-
20F-004 Englisch für leicht Fortgeschrittene (Stufe A2) (Judith Scholz)	AK	Ab Do, 13.02.2020 19:15 - 20:55 (14x) R2	€ 134,-
20F-026 Englisch für mäßig Fortgeschrittene (Stufe A2+) (StD Gesine Kröhnke) KLEINGRUPPE!	AK	Ab Di, 11.02.2020 08:30 - 09:40 (12x) R1	€ 114,-
20F-015 Englisch für mäßig Fortgeschrittene (Stufe A2+) (Christa Prätorius)	AK	Ab Mi, 12.02.2020 09:00 - 10:40 (14x) R5	€ 134,-
20F-012 Englisch für mäßig Fortgeschrittene (Stufe A2+) (Christa Prätorius)	AK	Ab Mo, 10.02.2020 18:00 - 19:40 (14x) R5	€ 134,-
20F-011 Englisch für mäßig Fortgeschrittene (Stufe A2+) (StD Gesine Kröhnke) KLEINGRUPPE!	AK	Ab Do, 13.02.2020 19:15 - 20:55 (12x) R6	€ 144,-
20F-042 Easy Conversation (Level B1) (Diana Bodner)		Ab Mo, 10.02.2020 08:15 - 09:55 (14x) R2	€ 134,-
20F-005 Easy Conversation (Level B1) (Mag. Hildegard Krims)		Ab Mo, 10.02.2020 08:45 - 10:15 (12x) R4	€ 103,-
20F-022 Easy Conversation (Level B1) (Christa Prätorius)		Ab Di, 11.02.2020 09:00 - 10:40 (14x) R5	€ 134,-
20F-001 Easy Conversation (Level B1) (Diana Bodner)		Ab Mo, 10.02.2020 17:30 - 19:10 (14x) R1	€ 134,-
20F-002 Easy Conversation (Level B1) (Judith Scholz) KLEINGRUPPE!		Ab Mi, 12.02.2020 18:45 - 20:10 (12x) R10	€ 140,-
20F-021 Expanded Conversation (Level B1+) (Christa Prätorius)		Ab Mo, 10.02.2020 09:00 - 10:40 (14x) R5	€ 134,-
20F-029 Expanded Conversation (Level B1+) (Mag. Hildegard Krims)		Ab Mi, 12.02.2020 19:35 - 21:05 (12x) R3	€ 103,-
20F-016 Refresher II B1/B1+ (MMag. Dr. Elke Schiebl-van Veen, BA. MA.) KLEINGRUPPE!		Ab Mo, 10.02.2020 14:45 - 16:15 (11x) R1	€ 136,-
20F-032 Advanced Conversation (Level B2+) (Mag. Hildegard Krims)		Ab Mi, 12.02.2020 08:45 - 10:15 (12x) R3	€ 103,-
20F-031 Advanced Conversation (Level B2+) (Mag. Hildegard Krims)		Ab Mi, 12.02.2020 18:00 - 19:30 (12x) R3	€ 103,-
20F-025 High-level Conversation (Level B2+/C1) (StD Gesine Kröhnke)		Ab Di, 11.02.2020 10:15 - 11:45 (14x) R1	€ 134,-
20F-036 High-level Conversation (Level B2+/C1) (Vera Spitz, MBA) KLEINGRUPPE!		Ab Di, 18.02.2020 17:30 - 19:30 (10x) R10	€ 189,-

FRANZÖSISCH

20F-083 Französisch für den Urlaub A1 (Nathalie Désirée Glorion, BA) KLEINGRUPPE!		Ab Di, 11.02.2020 18:20 - 19:50 (10x) R4	€ 108,-
20F-082 Französisch I A1 - F (Nathalie Désirée Glorion, BA)		Ab Mo, 10.02.2020 17:15 - 18:55 (14x) R3	€ 134,-
20F-094 Französisch II für mäßig Fortgeschrittene A2 (Christine Pastre-Bauer)		Ab Di, 11.02.2020 19:00 - 20:40 (14x) R5	€ 134,-
20F-097 Intensiv-Workshop Französisch: Alltagssituationen A2 (Christine Pastre-Bauer) KLEINGRUPPE!		Fr, 28.02.2020 14:00 - 18:00 R4	€ 38,-

Alle Details, Information und Anmeldung: 02732-85798 oder www.vhs-krems.at

R1, R2, R3 etc. sowie Saal sind die Räume 1, 2, 3 etc. sowie Saal im Fellnerhof, Ob. Landstraße 10 / VS-L = Volksschule Lerchenfeld Mittergriesweg/Judenburgerstraße



20F-098 Cours de conversation facile et révision de la grammaire B1+ (Christine Pastre-Bauer) KLEINGRUPPE!	Ab Di, 11.02.2020 17:00 - 18:30 (13x) R5	€ 168,-
20F-096 Cours de conversation B2 (Christine Pastre-Bauer)	Ab Do, 13.02.2020 09:00 - 10:30 (14x) R4	€ 124,-

ITALIENISCH

20F-070 Italienisch für den Urlaub A1 (Mariolina D'Acunto, MA) KLEINGRUPPE!	Ab Mi, 12.02.2020 19:20 - 20:50 (10x) R1	€ 108,-
20F-076 Italienisch I A1 F (Mag. Crenguta Mitrofan)	Ab Mi, 12.02.2020 09:30 - 11:10 (14x) R2	€ 134,-
20F-067 Italienisch I A1 F (Mag. Lucia Marano)	Ab Mi, 12.02.2020 17:00 - 18:40 (14x) R1	€ 134,-
20F-066 Italienisch in der Mittagspause - I A1 F (Mag. Crenguta Mitrofan) KLEINGRUPPE!	Ab Do, 13.02.2020 13:15 - 14:45 (10x) R3	€ 172,-
20F-063 Italienisch A1/A2 (DI Claudia GHITTI)	Ab Mo, 10.02.2020 18:10 - 19:50 (14x) R4	€ 134,-
20F-065 Italienisch A2 (Mag. Lucia Marano)	Ab Do, 13.02.2020 18:00 - 19:40 (14x) R5	€ 134,-
20F-060 Italienisch IV A2+ (Marie Therese Sourial)	Ab Mi, 12.02.2020 18:30 - 20:10 (12x) R5	€ 115,-
20F-069 Italienisch IV A2+/B1 (Marie Therese Sourial)	Ab Di, 11.02.2020 09:00 - 10:40 (12x) R2	€ 115,-
20F-064 Italienisch V B1 (Marie Therese Sourial) KLEINGRUPPE!	Ab Di, 11.02.2020 17:00 - 18:30 (12x) R3	€ 147,-
20F-068 Corso di conversazione facile e ripetizione della grammatica B1+ (Marie Therese Sourial) KLEINGRUPPE!	Ab Mi, 12.02.2020 09:00 - 10:30 (12x) R4	€ 114,-
20F-072 Corso di conversazione facile e ripetizione della grammatica B1+ (Marie Therese Sourial) KLEINGRUPPE!	Ab Di, 11.02.2020 18:35 - 20:05 (12x) R3	€ 123,-
20F-075 Club Italiano B2 (Lydia Meuser) KLEINGRUPPE!	Ab Mi, 12.02.2020 09:00 - 10:30 (14x) R10	€ 134,-
20F-074 Incontriamoci II B2+ (Lydia Meuser) KLEINGRUPPE!	Ab Mi, 12.02.2020 17:45 - 19:15 (10x) R4	€ 108,-

PORTUGIESISCH

20F-110 Portugiesisch für den Urlaub (Stufe A1) (Dr. Renata Pinheiro) KLEINGRUPPE!	NEU! Ab Do, 13.02.2020 17:30 - 19:00 (10x) R2	€ 108,-
--	--	---------

SPANISCH

20F-107 Spanisch für den Urlaub A1 (Carmen Unger-Hoyos Castillo, MA) KLEINGRUPPE!	Ab Do, 13.02.2020 17:20 - 18:50 (10x) R3	€ 108,-
20F-102 Spanisch I A1 - F (Mag. Caroline Biegel)	Ab Mi, 12.02.2020 17:15 - 18:55 (14x) R6	€ 134,-
20F-100 Spanisch II A2 (Mag. Caroline Biegel)	Ab Mi, 19.02.2020 19:00 - 20:40 (14x) R6	€ 134,-
20F-105 Español Intermedios B1 (Carmen Unger-Hoyos Castillo, MA) KLEINGRUPPE!	Ab Mi, 12.02.2020 19:20 - 21:00 (12x) R4	€ 144,-
20F-101 Spanisch V B1+ (Marisol Silva-Platzer)	Ab Mo, 10.02.2020 19:00 - 20:40 (14x) R2	€ 134,-
20F-104 Spanisch V B1+ (Elena Holgado-Perez)	Ab Di, 18.02.2020 18:00 - 19:40 (14x) R1	€ 134,-
20F-103 Spanisch V - Endlich Zeit für Spanisch B1++ (Elena Holgado-Perez) KLEINGRUPPE!	Ab Mo, 10.02.2020 09:00 - 10:30 (14x) R1	€ 198,-
20F-108 Español en Acción – Avanzados B2 (Carmen Unger-Hoyos Castillo, MA)	Ab Do, 13.02.2020 19:00 - 20:30 (14x) R3	€ 122,-

KROATISCH – RUSSISCH – UNGARISCH

20F-162 Kroatisch für Anfänger per Skype A1 F (Mag. Nathalie Obojkovits) KLEINGRUPPE!	Ab Mi, 26.02.2020 18:00 - 19:00 (14x) Skype	€ 154,-
20F-151 Russisch I A1 F (Mag. Ernestine Schöfmann)	AK Ab Mo, 10.02.2020 17:30 - 19:10 (12x) R10	€ 115,-
20F-153 Russisch für mäßig Fortgeschrittene A2 (Elena Porotnikova, MA) KLEINGRUPPE!	AK Ab Mi, 12.02.2020 17:30 - 19:00 (14x) R2	€ 149,-
20F-156 Ungarisch für Anfänger per Skype A1 F (Melinda Medvegy, MSc) KLEINGRUPPE!	Ab Di, 18.02.2020 18:00 - 19:00 (14x) Skype	€ 154,-

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

20F-175 Deutsch als Zweitsprache - Grundstufe 1 A1/1 (Christine Lauter)	AK Ab Mo, 10.02.2020 18:15 - 20:10 (24x) Göglstraße 11b, Eingang Schuhmacherg., R1	€ 277,-
20F-171 Deutsch als Zweitsprache - Grundstufe 2 A1/2 (Mag. Theres Reder)	AK Ab Di, 11.02.2020 18:00 - 19:40 (28x) Göglstraße 11b, Eingang Schuhmacherg., R1	€ 277,-
20F-183 Deutsch als Zweitsprache - Grundstufe 3 A2/1 (Mag. Helma Spannagl-Schmoll)	AK Ab Mo, 10.02.2020 17:00 - 18:40 (28x) R6	€ 277,-
20F-184 Deutsch als Zweitsprache - Grundstufe 4 A2/2 (Mag. Brigitte Eibl)	AK Ab Mo, 10.02.2020 18:15 - 19:55 (28x) BRG Ringstr.33 (Rückseite) R009	€ 277,-
20F-180 Deutsch als Zweitsprache - Mittelstufe 1 B1/1 (Jürgen Binder, BA)	AK Ab Di, 11.02.2020 19:00 - 20:40 (28x) Göglstraße 11b, Eingang Schuhmacherg., R2	€ 277,-
20F-190 Deutsch als Zweitsprache - Mittelstufe 2 B1/2 (Mag. Helma Spannagl-Schmoll)	AK Ab Di, 11.02.2020 19:10 - 20:50 (28x) R6	€ 277,-
20F-188 Deutsch als Zweitsprache - Mittelstufe 3 B2/1 (Mag. Brigitte Eibl)	AK Ab Di, 11.02.2020 16:30 - 18:10 (28x) BRG Ringstr.33 (Rückseite) R009	€ 277,-
20F-186 Deutsch als Zweitsprache - Mittelstufe 4 B2/2 (Jürgen Binder, BA)	AK Ab Di, 11.02.2020 17:00 - 18:40 (28x) Göglstraße 11b, Eingang Schuhmacherg., R2	€ 277,-

Alle Details, Information und Anmeldung: 02732-85798 oder www.vhs-krems.at

R1, R2, R3 etc. sowie Saal sind die Räume 1, 2, 3 etc. sowie Saal im Fellnerhof, Ob. Landstraße 10 / VS-L = Volksschule Lerchenfeld Mittergriesweg/Judenburgerstraße

DEUTSCH-PRÜFUNGEN

20F-172 ÖSD-Prüfung: Einzelberatung zur Prüfungsvorbereitung A1-B1 (Mag. Helma Spannagl-Schmoll)	Termine bitte im Kursbüro vereinbaren!	€ 78,-
20F-173 ÖSD-Prüfung: Einzelberatung zur Prüfungsvorbereitung B2-C1 (Mag. Helma Spannagl-Schmoll)	Termine im bitte Kursbüro vereinbaren!	€ 100,-
20F-179 Schreibtraining für die ÖSD-Prüfung B1 (Mag. Helma Spannagl-Schmoll) KLEINGRUPPE	Ab Mi, 06.05.2020 19:00 - 20:30 (4x) R1	€ 58,-
20F-178 Schreibtraining für die ÖSD-Prüfung B2 (Mag. Helma Spannagl-Schmoll) KLEINGRUPPE	Ab Fr, 08.05.2020 18:00 - 19:30 (4x) R1	€ 58,-
20F-9011 ÖSD Integrationsprüfung A2	Sa, 29.02.2020 08:30 - 18:00 R1	€ 130,-
20F-9012 ÖSD Integrationsprüfung B1	Sa, 29.02.2020 08:30 - 18:00 R5	€ 140,-
20F-9000 ÖSD Zertifikat A1	Sa, 20.06.2020 08:30 - 18:00 R1	€ 105,-
20F-9001 ÖSD Zertifikat A2	Sa, 20.06.2020 08:30 - 18:00 R2	€ 115,-
20F-9002 ÖSD Zertifikat Österreich B1	Sa, 20.06.2020 08:30 - 18:00 R3	€ 125,-
20F-9003 ÖSD Zertifikat B2	Sa, 20.06.2020 08:30 - 18:00 R4	€ 135,-
20F-9004 ÖSD Zertifikat C1	Sa, 20.06.2020 08:30 - 18:00 R5	€ 145,-

FÖRDERUNGEN

Es gibt eine VIELZAHL von Förderungen für die Angebote der VHS Krems. Da die meisten Förderungen sehr personenspezifisch sind (ArbeitnehmerInnen, Arbeitsuchende, höchster Bildungsstand, Alter usw.), gibt Ihnen der Bildungs- und Berufsberater **Ing. Gerald Hehenberger, MA** einen allgemeinen Überblick über die Fördermöglichkeiten für berufliche Weiterbildung. Dies können z.B. Kurs- und Weiterbildungsförderungen, Förderungen zur Berufsreifeprüfung, Förderungen für ArbeitnehmerInnen, Förderungen für Selbstständige, Förderungen für

ArbeitnehmerInnen mit maximal Pflichtschulabschluss, Förderungen für das Studium etc. sein. **Vereinbaren Sie einen kostenlosen Termin** mit Ing. Gerald Hehenberger, MA unter der Telefonnummer 0676-3737558.

Bildungs-, Berufs- und Laufbahnberatung in Krems:

persönlich – kostenlos – anbieterneutral – vertraulich

VHS Krems, Obere Landstraße 10.

AK Kurse mit diesem Logo werden von der Arbeiterkammer NÖ mit ~50% gefördert!



ANMELDUNGEN

Sie haben die folgenden Möglichkeiten zur Anmeldung:

- Homepage: www.vhs-krems.at – jederzeit!
- Persönlich im VHS Büro, FELLNERHOF, Obere Landstraße 10. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 09:00 – 12:30 Montag bis Donnerstag: 18:00 – 19:00
- Telefonisch: 02732-85798. Oder per E-Mail: info@vhs-krems.at

Durch Überweisung auf das Konto der VHS Krems: IBAN AT52 2022 8000 0407 4001

Bitte unbedingt um Angabe der KURSNUMMER(N) – vielen Dank!

Unsere Geschäftsbedingungen (AGBs) sowie unsere Datenschutzerklärung finden Sie auf www.vhs-krems.at bzw. händigen wir Ihnen diese gerne anlässlich Ihres Besuchs im VHS Kursbüro aus. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

3500 Krems
Wachaustraße 42/A/3
astoria.at

Astoria

Wirtschaftsberatung
mit Weitblick

Ihr Renault und Dacia Partner:

MITTERBAUER – SMOLA

www.mitterbauer-smola.at

MEHR GELD
FÜR MEINE WEITERBILDUNG!

Die AK Niederösterreich fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm das **AK**-Logo tragen, mit 50% der Kurskosten bis 120 € pro Kalenderjahr.

Mitglieder mit Kinderbetreuungsgeldbezug können bis 170 € und über 50-Jährige bis 220 € bekommen. Arbeitslose können sogar 100% der Kurskosten bis max. 220 € pro Jahr erhalten.

Einfach anrufen und informieren
05 7171-29000

AK NIEDER ÖSTERREICH

BILDUNG noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus

BEIM SERVICE AUF ZAC

novotny

3500 Krems, Obere Landstraße 5
☎ 02732/855 97 www.novotny-krems.at

imc | **FH KREMS**
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES / AUSTRIA

- WIRTSCHAFT
- DIGITALISIERUNG & TECHNIK
- GESUNDHEIT
- LIFE SCIENCES

CHECK IN
www.fh-krems.ac.at

kremskultur

BUCHHANDLUNG
SCHMIDL

3500 KREMS
OBERE
LANDSTRASSE 5
Tel.: 02732/82243
Fax 82243-4
schmidl@book.at

Alle Details, Information und Anmeldung: 02732-85798 oder www.vhs-krems.at

R1, R2, R3 etc. sowie Saal sind die Räume 1, 2, 3 etc. sowie Saal im Fellnerhof, Ob. Landstraße 10 / VS-L = Volksschule Lerchenfeld Mittergriesweg/Judenburgerstraße