Frühlingssemester 2019 Meine **Erfolgs**hochschule



Be the first to learn!



Auszug aus dem KURSPROGRAMM

DAS VOLLSTÄNDIGE KURSPROGRAMM FINDEN SIE AUF WWW.VHS-KREMS.AT

Obere Landstraße 10 | 02732-85 798 | www.vhs-krems.at





Sehr geehrte Damen und Herren, hochgeschätzte Freundinnen und Freunde der Volkshochschule Krems,

das neue Jahr wird einige Veränderungen bei der VHS mit sich bringen. Zum Beispiel in Form des neuen Kursprogramms, das Sie soeben in Händen halten. Wie

Sie sehen, haben wir es auf A4 umgestellt. Damit es kostengünstig mit dem Stadtjournal gedruckt und verschickt werden kann. Und wir haben es - obwohl das Angebot im Umfang größer geworden ist - deutlich schlanker und vor allem übersichtlicher gestaltet. Wir folgen dem Trend, wonach wir die Kursprogramm-Übersicht (übrigens jetzt in Farbe) an alle Haushalte "streuen" - die Details zu allen Kursen erhalten Sie bei Bedarf im Web. Oder per Telefon. Oder bei einem Besuch in unserem Kursbüro.

Sollten Sie gefragt werden: Wie erwähnt - die Bewohnerinnen und Bewohner von Krems-Stadt erhalten das Kursprogramm mit dem Stadtjournal ins Haus geliefert. Unsere Kundinnen und Kunden aus der Kremser Umgebung werden es - wie gewohnt - in der Post vorfinden. Wer gar nicht warten will, kann sich natürlich jederzeit – auch schon jetzt - auf unserer Homepage www.vhs-krems.at über das neue Kursangebot informieren bzw. Kurse buchen.

Auch wenn wir mit ein paar Veränderungen ins neue Jahr starten, hoffe ich, dass Sie uns trotzdem die Treue halten und weiter so fleißig unser Bildungsangebot nutzen werden. In diesem Sinne darf ich Ihnen einen guten Start in das neue Bildungsjahr wünschen und freue mich, Sie voller Tatendrang in der Volkshochschule begrüßen zu dürfen

Ihr

Wolfgang Mällner

SL Wolfgang Müllner, Erster Vorsitzender

INFORMIEREN SIE SICH KOSTENLOS: INFOABENDE

- IT-Trainings: Di, 22.01.19 18:00–19:30, Fellnerhof Saal Inkl. Vortrag Mag.(FH) Markus Bamberger: "How others do IT: Die IMC Fachhochschule Krems und ihre IT-Lösungen"
- Sommerkurse für Schüler: Mi, 30.01.19, 17:00-18:00, R3
- ÖSD Prüfungsvorbereitung: Fr, 15.02.19, 16:30-17:30, R5
- Berufsreifeprüfung: Mi, 15.05.19, 18:00-19:00, R3

MONATLICH EIN HIGHLIGHT: VORTRÄGE

- Mag.(FH) Markus Bamberger: "How others do IT: Die IMC Fachhochschule Krems und ihre IT-Lösungen".
 Di 22.01.19, 18:00-19:30, Fellnerhof Saal, Eintritt frei!
- Adelheid Capuder: "Bhutan und das Bruttonationalglück".
 Do 21.02.19, 19:00-20:30, BRG Krems, Ringstraße.
- Podiumsdiskussion "Grenzen des Wachstums". Mo 18.03.19, 18:30-20:00, Donau Universität Krems – Audimax. In Kooperation mit der Waldviertel Akademie. Freie Spende!
- DI Ernst Kalt: "Die Kremser Synagoge ein dunkles Kapitel der Denkmalpflege" – Wiederholung wegen großem Erfolg am Do 04.04.19, 19:00-20:30, Ferdinand Dinstl Saal der Kremser Bank, Bahnhofplatz 16.
- Dr. Johannes Leitner: "One small step for man...': 50
 Jahre Mann auf dem Mond".

Mi 29.05.19, 19:00-20:30, Fellnerhof Saal.

Für Vorträge ist keine Anmeldung nötig. Eintritt (wenn nicht anders angegeben): 8,- / Mitglieder: 6,- / Schüler: Frei.

Alle Details, Information und Anmeldung: 02732-85798 oder www.vhs-krems.at



BERUFSREIFEPRÜFUNG

IN 2 JAHREN BERUFSBEGLEITEND ZUR MATURA!

Fordern Sie den kostenlosen Detail-Prospekt an und besuchen Sie den **kostenlosen Infoabend am 15.05.19 18:00-19:00, R3**. Erkundigen Sie sich nach den **umfangreichen Förderungen** bei Ing. Gerald Hehenberger, MA - Telefonnummer 0676-3737558, VHS Krems, Obere Landstraße 10.

F19-198 BRP Vorbereitungskurs Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen 2. Semester (Prof. Harald Hager)

Ab Mo, 11.02.2019 18:15 - 21:35 (19x)
BHAK Krems, Langenloiserstraße 22

F19-195 BRP Vorbereitungskurs Deutsch 2. Semester (Mag. Anna Maria Mayr)

Ab Mi, 13.02.2019 18:15 - 21:35 (18x)
BORG Krems, Heinemannstraße 12

SCHÜLERINNEN-KURSE					
F19-335 Gehirngerechtes Lernen für SCHÜLER (Mag. Jennifer Steger)	Sa, 23.02.2019 09:00 - 12:00 R3	€ 28,50			
F19-721 Vorbereitungskurs "Neue Reifeprüfung": Deutsch Textformate (Mag. Anna Maria Mayr)	Ab Mi, 13.02.2019 15:00 - 16:40 (8x) R4	€ 80,-			
F19-723 Vorbereitungskurs "Neue Reifeprüfung": Englisch - schriftliche Prüfung (Dr. Elke Schiebl-van Veen)	Ab Mo, 11.02.2019 16:15 - 17:55 (8x) R1	€ 80,-			
F19-722 Vorbereitungskurs "Neue Reifeprüfung": Mathematik - schriftliche Prüfung (Mag. Gerhard Wailzer)	Ab Mi, 27.02.2019 15:00 - 16:40 (8x) R1	€ 80,-			
F19-715 Ferienkurs Deutsch (Mag. Anna Maria Mayr) – KLEINGRUPPE!	Ab Mo, 19.08.2019 08:00 - 12:00 (5x) R5	€ 210,-			
F19-714 Ferienkurs Englisch (Peter Waugh, BA) – KLEINGRUPPE!	Ab Mo, 19.08.2019 08:00 - 12:00 (5x) R4	€ 210,-			
F19-713 Ferienkurs Französisch (Christine Pastre-Bauer) – KLEINGRUPPE!	Ab Mo, 19.08.2019 08:00 - 12:00 (5x) R2	€ 210,-			
F19-717 Ferienkurs Latein (Mag. Manuel Waldhäusl) – KLEINGRUPPE!	Ab Mo, 19.08.2019 08:00 - 12:00 (5x) R10	€ 210,-			
F19-716 Ferienkurs Mathematik (Mag. Klaus Bergmaier) – KLEINGRUPPE!	Ab Mo, 19.08.2019 08:00 - 12:00 (5x) R6	€ 210,-			

Hinweis: Besuchen Sie den kostenlosen Infoabend Ferienkurse für Schüler am Mi, 30.01.19, 17:00-18:00, R3!

KREATIVES

F19-680 Künstlerisches Gestalten in der Natur: Land Art (Mag. phil. Thomas Lietz)	Sa, 11.05.2019 13:00 - 18:00 GWH	€ 45,-
F19-652 Landschaft, Reisen, Urlaub: Mit Fototransfer & Collagen spannende Erlebnisse "malen"! (Christine Kastner) NE	U! Sa, 09.03.2019 09:00 - 16:00 GWH	€ 79,-
F19-649 Meditatives Zeichnen: Zentangle ® (Peter Frühwirt)	Sa, 06.04.2019 09:00 - 13:00 R6	€ 39,-
F19-668 Schmink Workshop: Be your own kind of BEAUTIFUL! (Cornelia Trinko) – KLEINGRUPPE!	Fr, 05.04.2019 17:00 - 20:00 R1	€ 42,-
F19-653 Tagesmalkurs nach Bob Ross - JEDER KANN MALEN ohne Vorkenntnisse! (Sabine Berger) – KLEINGRUPPE!	Sa, 23.03.2019 09:00 - 17:00 GWH	€ 99,-
F19-681 Das Ganze ist unendlich viel mehr als die Summe seiner Teile (Helmut MARIA)	Ab Fr, 29.03.2019 18:00 - 21:00 (2x) GWH	€ 98,-
F19-659 Glasfusing: Kleine Accessoires (Sabine Schimani) – KLEINGRUPPE!	Do, 21.03.2019 17:30 - 21:30 GWH	€ 56,-
F19-650 Keramik-Kurs im Weinkeller (Adele Moser-Fürst) – KLEINGRUPPE!	Sa, 02.03.2019 09:00 - 15:00 Atelier im Weinkeller, Rehberger Kellergasse	€ 140,-
F19-651 Kinder Keramik-Kurs "Lustige Tiere" (Adele Moser-Fürst) – KLEINGRUPPE!	Sa, 09.03.2019 09:00 - 12:00 Atelier im Weinkeller, Rehberger Kellergasse	€ 55,-
F19-667 Korbwickeln aus Gräsern, Kräutern und Blumen (Karin Theresa Öhlinger-Mikota)	Sa, 06.04.2019 15:00 - 20:00 GWH	€ 89,-
F19-670 Kunst trifft DIGITALES ZEICHNEN (Xi DING)	Mi, 13.02.2019 17:00 - 20:00 Kunstmeile*	10,- + Eintritt
F19-674 Kunst trifft KARIKATUR (Ramize ERER)	Mi, 06.03.2019 17:00 - 20:00 Kunstmeile*	10,- + Eintritt
F19-675 Kunst trifft FOTOGRAFIE und MALEREI (N. N.)	Mi, 03.04.2019 17:00 - 20:00 Kunstmeile*	10,- + Eintritt
F19-676 Kunst trifft ARCHITEKTUR (Ida Räther)	Mi, 08.05.2019 17:00 - 20:00 Kunstmeile*	10,- + Eintritt
F19-677 Kunst trifft BÜHNE (N. N.)	Mi, 05.06.2019 17:00 - 20:00 Kunstmeile*	10,- + Eintritt
F19-669 Kunst am Boot: Segeltörn plus Malen, Zeichnen und Fotografieren! (Wolfgang Peterl)	Sa, 2229.06.2019 16:00 - 18:00 Trogir	€ 500,-

^{*} Erkundigen Sie sich bitte nach dem genauen Standort der "Kunst trifft..."-Veranstaltungen durch Anruf im Kursbüro 02732-85798.

EDV — IT-TRAININGS

Alle IT-Trainings werden als KLEINGRUPPE geführt. Schulungsstandort: Fellnerhof, EDV-Saal. Kostenloser **Infoabend am Di, 22.01.19, 18:00-19:00**, Fellnerhof Saal (inkl. Vortrag Mag.(FH). Markus Bamberger: "How others do IT: Die IMC Fachhochschule Krems und ihre IT-Lösungen"). Eintritt frei!

F19-211 EDV-Einzelcoaching (Beatrix Faltus)

Mo, 04.03.2019 13:30 - 14:20

€ 48,
F19-210 EDV-Einzelcoaching Beatrix Faltus)

Alle Details, Information und Anmeldung: 02732-85798 oder www.vhs-krems.at

R1, R2, R3 etc. sowie Saal sind die Räume 1, 2, 3 etc. sowie Saal im Fellnerhof, Ob. Landstraße 10 / GWH = Göttweigerhof, Göttweigerhofgasse / VS-L = Volksschule Lerchenfeld Mittergriesweg



-

F19-2201 ECDL Base (Arnold Zanon)	*	Mo/Di, ab 18.02.2019 18:00 - 21:00 (12x)	€ 779,-
F19-2200 ECDL Standard (Arnold Zanon)	A.	Mo/Di, ab 18.02.2019 18:00 - 21:00 (22x)	€ 1429,-
F19-220 Computer-Grundlagen - ECDL® (Arnold Zanon)	A.	Mo/Di, ab 18.02.2019 18:00 - 21:00 (2x)	€ 145,-
F19-221 Textverarbeitung mit Microsoft Word 2016 - ECDL® (Arnold Zanon)	A.	Mo/Di, ab 25.02.2019 18:00 - 21:00 (4x)	€ 287,-
F19-222 Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel 2016 - ECDL® (Arnold Zanon)	A.	Mo/Di, ab 18.03.2019 18:00 - 21:00 (4x)	€ 287,-
F19-226 Online-Grundlagen- ECDL® (Arnold Zanon)	*	Mo/Di, ab 08.04.2019 18:00 - 21:00 (2x)	€ 145,-
F19-223 Präsentationen mit Microsoft PowerPoint 2016 - ECDL® (Arnold Zanon)	A.	Mo/Di, ab 29.04.2019 18:00 - 21:00 (4x)	€ 287,-
F19-224 Datenbanken mit Microsoft Access 2016 - ECDL® (Arnold Zanon)	A.	Mo/Di, ab 13.05.2019 18:00 - 21:00 (4x)	€ 287,-
F19-225 IT-Security - ECDL® (Arnold Zanon)	A.	Mo/Di, ab 27.05.2019 18:00 - 21:00 (2x)	€ 145,-
F19-2205 ECDL Prüfung (Beatrix Faltus)		Mi, 20.03.2019 17:00 - 18:00	€ 39,50
F19-2206 ECDL Prüfung (Beatrix Faltus)		Mi, 24.04.2019 17:00 - 18:00	€ 39,50
F19-2207 ECDL Prüfung (Beatrix Faltus)		Mi, 15.05.2019 17:00 - 18:00	€ 39,50
F19-2208 ECDL Prüfung (Beatrix Faltus)		Mi, 05.06.2019 17:00 - 18:00	€ 39,50
WINDOWS- UND OFFICE-TRAININGS			
F19-230 Aktualisieren Sie Ihre Kenntnisse: Windows, Word, Excel & Outlook für Wiedereinsteiger (Beat. Faltus)	*	Ab Mo, 04.03.2019 09:00 - 12:00 (3x)	€ 218,-
F19-233 Microsoft Excel 2016 – Berechnungen und Listen für den täglichen Bedarf (Beatrix Faltus)	*	Mi, 03.04.2019 09:00 - 16:00	€ 145,-
F19-234 Microsoft Excel 2016 - Fortsetzungskurs (Beatrix Faltus)	A.	Mi, 15.05.2019 09:00 - 16:00	€ 170,-
F19-235 Microsoft PowerPoint 2016 – Vorträge professionell gestalten! (Beatrix Faltus)	A.	Do, 07.03.2019 09:00 - 16:00	€ 145,-
F19-231 Microsoft Word 2016 – Erstellen von professionellen Schriftstücken (Beatrix Faltus)	A.	Mo, 08.04.2019 09:00 - 16:00	€ 145,-
F19-232 Microsoft Word 2016 - Fortsetzungskurs (Beatrix Faltus)	*	Mo, 06.05.2019 09:00 - 16:00	€ 170,-
SPEZIALTHEMEN			
F19-242 Skype: Kostenlos telefonieren, chatten und lernen im Internet (Mag. (FH) Thomas Bauer)		Fr, 15.02.2019 13:30 - 15:10	€ 35,-
F19-244 Erfolgreiches Newsletter-Marketing (Mag. (FH) Thomas Bauer)		Fr, 15.02.2019 15:30 - 18:00	€ 52,50
F19-249 Smartphone, WhatsApp & Co: Was kann es, was soll es - und wo sind die Grenzen? (Helmut Kellner)		Mi, 20.02.2019 15:00 - 17:30 R3	€ 32,-
EDV FÜR AKTIVE ÄLTERE			
F19-236 EDV für aktive Ältere: Im Abo günstiger (Beatrix Faltus)	AK.	Do/Fr, ab 28.02.2019 09:00 - 12:00 (6x)	€ 391,-
F19-237 EDV Stufe 1 für aktive Ältere: Windows und Word (Beatrix Faltus)	*	Do/Fr, ab 28.02.2019 09:00 - 12:00 (2x)	€ 145,-

KARRIERE UND LAUFBAHN

F19-316 Den passenden Beruf finden: Wie gehe ich es an? (Ing. Gerald Hehenberger, MA)	Fr, 15.03.2019 09:00 - 11:30 R3	€ 10,-
F19-317 Den passenden Beruf finden: Wie gehe ich es an? (Ing. Gerald Hehenberger, MA)	Fr, 24.05.2019 09:00 - 11:30 R3	€ 10,-
F19-318 Lebenslauf & Co: Rücken Sie sich ins beste Licht! (Ing. Gerald Hehenberger, MA)	Fr, 12.04.2019 09:00 - 11:30 R3	GRATIS!
F19-315 Kompetenz + Beratung (Ing. Gerald Hehenberger, MA)	Fr, 10.05.2019 09:00 - 17:00 R3	GRATIS!
F19-326 Steuerwissen für selbstständige Mamas in und nach der Karenz (Claudia Tastel)	Mi, 13.03.2019 16:00 - 18:00 EDV-Saal	€ 59,-
F19-345 Marketing, Werbung & Public Relations für Selbständige und VereinsmitarbeiterInnen (Petra Lippay)	Sa, 16.03.2019 09:00 - 15:00 R3	€ 69,-

FOTOGRAFIEREN UND FILMEN

F19-270 Meine Kamera kann angeblich so viel (Mag. Florian Schulte)		Ab Fr, 15.02.2019 17:00 - 19:30 (2x) R3	€ 70,-
F19-271 Landschaftsfotografie Wachau für Anfänger (Mag. Florian Schulte)		Sa, 13.04.2019 12:00 - 16:00 Spitz Infostand Rollfähre	€ 56,-
F19-272 Grundlagen Blitzlichtfotografie (Mag. Florian Schulte) – KLEINGRUPPE!	NEU!	Fr, 01.03.2019 17:00 - 19:30 R3	€ 35,-
F19-275 Menschen fotografieren (Mag. Anira Ivo)		Ab Sa, 04.05.2019 09:00 - 12:00 (2x) GWH	€ 70,-

Alle Details, Information und Anmeldung: 02732-85798 oder www.vhs-krems.at

R1, R2, R3 etc. sowie Saal sind die Räume 1, 2, 3 etc. sowie Saal im Fellnerhof, Ob. Landstraße 10 / GWH = Göttweigerhof, Göttweigerhofgasse / VS-L = Volksschule Lerchenfeld Mittergriesweg 4

F19-238 EDV Stufe 2 für aktive Ältere: Word und Excel (Beatrix Faltus)

F19-239 EDV Stufe 3 für aktive Ältere: Internet und Mail (Beatrix Faltus)

Do/Fr, ab 14.03.2019 09:00 - 12:00 (2x)

Do/Fr, ab 28.03.2019 09:00 - 12:00 (2x)

€ 145,-

€ 145,-



DEDCOM	TOUVETT HAID	CELDCTMA	
PERSONI	LICHKEIT UND	SELBSIMA	MAGEMEN

F19-341 Deine Intuition ist deine Stärke! (Mag. Corinna Maria Pfitzer MSc.)		Do, 14.02.2019 18:30 - 21:00 Saal	€ 25,-
F19-347 Hypnose: Mythen & Fakten (Melanie Kronsteiner)	NEU!	Fr, 01.03.2019 17:00 - 19:00 Saal	€ 18,-
F19-332 Umgang mit aggressiver Kommunikation - auf Nörgelei, Manipulation, Provokation gekonnt reagieren (Mag. Lothar Tschapka)		Sa, 25.05.2019 13:00 - 19:30 R3	€ 109,50

LITERATUR, THEATER & MUSICAL

F19-428 Kinder Musical-Workshop: "Tanz der Vampire" (Anita Hofmann)		Ab Fr, 08.03.2019 15:00 - 16:30 (8x) Saal	€ 68,50
F19-310 Literatur Workshop: Bestseller Neu und Alt (StD Gesine Kröhnke)		Ab Do, 14.02.2019 15:45 - 17:15 (13x) R1	€ 100,-
F19-311 Romanwerkstatt (Dr. phil. Claudia Skopal)		Ab Fr, 22.03.2019 17:00 - 19:00 (5x) R3	€ 98,-
F19-309 Romanwerkstatt-Einführungsworkshop (Dr. phil. Claudia Skopal)	NEU!	Fr, 22.02.2019 17:00 - 19:00 R1	€ 28,-
F19-312 Theater zu spielen heißt auch, sich selbst kennen zu lernen! (Ing. Manuela Gabriel)		Sa, 16.03.2019 09:00 - 16:00 Saal	€ 98,-
In Kooperation mit der Stadtbücherei und Mediathek Krems (Mitglieder-Eintritt: 4,-)			
Lesung Thomas Raab "Walter muss weg"		Do, 24.01.2019 19:00 – 20:30	7,-
Lesung Erich Hackl und Dr. Lucia Heilmann: "Am Seil"		Mi, 10.04.2019 19:00 – 20:30	7,-

•	Lesung	Erich	Hackl	und	Dr.	Lucia	Heilmann:	"Am Seil"	
---	--------	-------	-------	-----	-----	-------	-----------	-----------	--

		7
	LIFESTY	4 -

F19-611 Themenkurs Impuls-Strömen: Allergien (Dipl. Päd. Astrid Jonas)	Sa, 27.04.2019 15:00 - 18:00 R3	€ 30,-
F19-655 Meine kleine Hausapotheke aus dem Sommergarten! (Gabriele Schenk-Weidinger)	Fr, 10.05.2019 16:30 - 18:30 R1	€ 37,-
F19-656 Naturkosmetik-Sommer-Rezepte zum Mitmachen und Mitnehmen (Gabriele Schenk-Weidinger)	Fr. 24.05.2019 16:30 - 18:30 Küche HLM-HLW	€ 29,-

SPORT, WORKOUT & FITNESS

F19-920 Besonderes Kinderturnen für alle Bedürfnisse (Inklusionsturnen) (Carina Schön)	Ab Mi, 13.02.2019 16:30 - 17:20 (10x) VS-L	€ 70,-
F19-417 Bewegung und Spaß mit Smovey (Gertrude Pöltner)	Ab Mo, 25.02.2019 18:00 - 18:50 (7x) Saal	€ 70,-
F19-407 Body Shape (DiplBW. (FH) Annette Wäder)	Ab Fr, 15.02.2019 18:30 - 19:20 (12x) VS-L	€ 103,-
F19-402 Bodystyling und Aerodance Workout (DiplBW. (FH) Annette Wäder)	Ab Mo, 11.02.2019 19:00 - 20:00 (11x) VS-L	€ 98,50
F19-914 Gar nicht erst fallen: Sturzprophylaxe / Koordinationstraining (MSc Johannes Sacher) – KLEINGRUPPE!	Ab Sa, 16.02.2019 09:00 - 09:45 (8x) VS-L	€ 84,-
F19-916 HIIT - High Intensity Interval Training (MSc Johannes Sacher)	Ab Do, 14.02.2019 17:10 - 18:00 (11x) VS-L	€ 77,-
F19-915 Indoor Circuit Training (MSc Johannes Sacher)	Ab Sa, 16.02.2019 10:00 - 10:50 (10x) VS-L	€ 117,-
F19-420 Kletterkurs für Anfänger und mäßig Fortgeschrittene (Heinz Höllerbauer Alpenverein Sektion Krems) NEU!	Ab Fr, 11.01.2019 19:30 - 21:00 (7x) Kletterhalle Krems, Strandbadstraße	€ 120,-
F19-401 Pilates (Günther Seiser)	Ab Fr, 22.02.2019 09:00 - 09:50 (12x) Saal	€ 105,-
F19-404 Wirbelsäulen – Gesundheitsgymnastik (Adelheid Brunner)	Ab Di, 12.02.2019 09:05 - 10:05 (12x) Saal	€ 98,-
F19-405 Wirbelsäulen – Gesundheitsgymnastik (MSc Johannes Sacher)	Ab Do, 14.02.2019 16:00 - 17:00 (14x) VS-L	€ 107,-
F19-408 Body Shape Open Air (DiplBW. (FH) Annette Wäder)	Ab Di, 02.07.2019 19:30 - 20:20 (4x) VS-L	€ 39,50
F19-409 Body Shape Open Air (DiplBW. (FH) Annette Wäder)	Ab Di, 06.08.2019 19:30 - 20:20 (4x) VS-L	€ 39,50

TANZEN

F19-416 Latin Dance Fusion (Julia Weilinger)	Ab Mo, 25.02.2019 19:15 - 20:45 (6x) Saal	€ 99,-
F19-415 Latin Dance Choreography (Julia Weilinger)	Ab Fr, 01.03.2019 19:30 - 20:30 (6x) VS-L	€ 67,50
F19-418 Flamenco für Anfänger (Mitra Rahimi)	Ab Mi, 20.02.2019 19:00 - 20:30 (10x) Saal	€ 118,-
F19-509 Treffpunkt Tanz (Gerda Böhm)	Ab Do, 21.02.2019 09:00 - 10:40 (14x) Saal	€ 102,-
F19-414 ZUMBA ® mit Petra (Mag. Petra Kloiber Bartusek)	Ab Di, 12.02.2019 19:00 - 19:55 (12x) Turnsaal Neues Schulzentrum, E-Hofbauerstraße	€ 83,-
F19-410 ZUMBA ® mit Alena (Alena Rybachuk)	Ab Mi, 13.02.2019 19:30 - 20:25 (12x) VS-L	€ 83,-
F19-413 ZUMBA ® Open Air mit Alena (Alena Rybachuk)	Ab Di, 18.06.2019 19:00 - 19:50 (6x) Wasserübungsplatz Yachthafen Krems	€ 36,-

Alle Details, Information und Anmeldung: 02732-85798 oder www.vhs-krems.at R1, R2, R3 etc. sowie Saal sind die Räume 1, 2, 3 etc. sowie Saal im Fellnerhof, Ob. Landstraße 10 / GWH = Göttweigerhof, Göttweigerhofgasse / VS-L = Volksschule Lerchenfeld Mittergriesweg



ENTSPANNUNG & KONZEN	TR	RATION	
F19-605 Qi gong "Die Achtzehnfache Methode" (Liangong Shibafa) (Andreas Sturma)		Ab Di, 19.02.2019 20:00 - 21:15 (10x) Saal	€ 102,-
F19-606 Asiatische Bewegungskulturen (Sabine Göls)		Ab Mi, 13.02.2019 17:30 - 18:20 (12x) VS-L	€ 84,-
F19-607 Shiatsu für Zuhause (Sabine Göls)		Ab Mi, 13.02.2019 18:30 - 19:20 (12x) VS-L	€ 84,-
F19-624 FELDENKRAIS® - METHODE - erheblich beweglich (Elisabeth Schmidt)		Ab Mi, 13.02.2019 18:00 - 19:00 (12x) Saal	€ 126,-
F19-603 Mentaltraining II (Ing. Günther Tuppinger)		Sa, 13.04.2019 09:00 - 17:00 Musikschule Krems, Hafnerplatz	€ 84,-
F19-632 Yoga für Einsteiger (Funda Hass)		Ab Di, 19.02.2019 19:00 - 19:50 (8x) Saal	€ 70,-
F19-633 Yoga für Einsteiger (Funda Hass)		Ab Do, 21.02.2019 17:30 - 18:20 (8x) Saal	€ 70,-
F19-631 Yoga FLOW! (Funda Hass)		Ab Di, 19.02.2019 18:00 - 18:50 (8x) Saal	€ 70,-
F19-622 Antistress - mit Yoga richtig entspannen (Erna Buchinger)		Ab Mi, 13.02.2019 19:30 - 21:00 (10x) Gesundheitszentrum Langenloiserstr. 4	€ 124,-
F19-620 Ein Tag mit Yoga - mit Entspannung und mehr Wohlbefinden zu innerem Frieden (Erna Buchinger)		Sa, 09.03.2019 09:00 - 16:00 Saal	€ 59,-
F19-623 Mit Yoga in das Wochenende (Erna Buchinger)	NEU!	Ab Fr, 01.03.2019 13:30 - 14:45 (8x) Saal	€ 105,-
F19-619 Yoga gegen Rückenschmerzen (Erna Buchinger)		Ab Mi, 13.02.2019 17:30 - 19:00 (10x) Gesundheitszentrum Langenloiserstr. 4	€ 124,-

KOCHEN & GENUSS

F19-660 Paradies-Küche leicht gemacht (Nishantha De Silva)	Ab Sa, 16.02.2019 16:00 - 18:30 (3x) **
F19-663 Zucker: Süßes Gold oder süßes Gift? (Verena Fürtler) – KLEINGRUPPE!	NEU! Sa, 16.03.2019 14:00 - 17:00 ** € 42,-
F19-664 Fermentiertes Gemüse - lebendige Lebensmittel: Dein Darm wird sich freuen! (DI Greti Mayer) – KLE	NGRUPPE! Sa, 23.03.2019 14:00 – 17:45 ** € 59,-
F19-666 Schottland & Whisky: Reisevortrag & Degustation (Mag. (FH) Nicolas Pacher)	Sa, 06.04.2019 17:30 - 21:00 R1

^{**} Kursort: Küche HLM-HLW Krems, Kasernstraße 6

WOHNEN

F19-324 Richtiges Beschneiden des besten Stücks im Garten! (Maximilian Leitgeb)

Fr, 22.03.2019 17:00 - 21:00 R1 Sa, 23.03.2019 09:00 - 15:00 Ort wird noch bekannt gegeben

SPRACH-TRAININGS

F19-9400 Sprachencafé: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Russisch, Deutsch Fr, 22.02.2019 – Fr, 24.05.2019. Jeden letzten Freitag im Monat: 16:00–18:00 Café Hagmann, Untere Landstraße 8 € 89,-

0,-

ENGLISCH

E110E15011			
F19-045 Cambridge First Certificate (Peter Waugh, BA) – KLEINGRUPPE!	NEU!	Ab Fr, 15.02.2019 18:00 - 19:30 (14x) R6	€ 146,-
F19-9999 English American Reading Room		Ab Do, 14.02.2019 19:30 - 21:00 (7x) R1	FREE!
F19-017 Anfänger ohne Grundkenntnisse (A1) - Fortsetzung (StD G. Kröhnke)	*	Ab Do, 14.02.2019 17:10 - 18:50 (14x) R4	€ 130,-
F19-008 Anfänger mit geringen Grundkenntnissen (A1+) (D. Bodner)	*	Ab Di, 12.02.2019 08:15 - 09:55 (14x) R4	€ 130,-
F19-006 Anfänger mit geringen Grundkenntnissen (A1+) (Mag. L. Flitsch, MA)	*	Ab Mo, 11.02.2019 19:10 - 20:50 (14x) R6	€ 130,-
F19-013 Anfänger mit geringen Grundkenntnissen (A1+) (Mag. L. Flitsch, MA)	*	Ab Mo, 11.02.2019 17:15 - 18:55 (14x) R2	€ 130,-
F19-009 Anfänger mit geringen Grundkenntnissen (A1+) (C. Prätorius)	*	Ab Di, 12.02.2019 17:45 - 19:25 (14x) R2	€ 130,-
F19-049 Grammatik nach Bedarf (Mag. Elisabeth Blenk)		Ab Fr, 08.03.2019 17:00 - 18:00 (6x) R5	€ 33,-
F19-010 Leicht Fortgeschrittene (Stufe A2) (Diana Bodner)	*	Ab Mo, 11.02.2019 10:00 - 11:40 (14x) R2	€ 130,-
F19-014 Leicht Fortgeschrittene (Stufe A2) (Mag. Hildegard Krims)	*	Ab Di, 12.02.2019 08:45 - 10:25 (12x) R3	€ 111,-
F19-004 Leicht Fortgeschrittene (Stufe A2) (Judith Scholz)	45	Ab Do, 14.02.2019 19:15 - 20:55 (14x) R2	€ 130,-
F19-007 Mäßig Fortgeschrittene (Stufe A2+) (Diana Bodner)	*	Ab Di, 12.02.2019 10:00 - 11:40 (14x) R4	€ 130,-
F19-026 Mäßig Fortgeschrittene (Stufe A2+) (StD Gesine Kröhnke) – KLEINGRUPPE!		Ab Di, 12.02.2019 08:30 - 09:40 (12x) R1	€ 111,-
F19-011 Mäßig Fortgeschrittene (Stufe A2+) (StD Gesine Kröhnke) – KLEINGRUPPE!	*	Ab Do, 14.02.2019 19:15 - 20:55 (12x) R6	€ 139,-

Alle Details, Information und Anmeldung: 02732-85798 oder www.vhs-krems.at

R1, R2, R3 etc. sowie Saal sind die Räume 1, 2, 3 etc. sowie Saal im Fellnerhof, Ob. Landstraße 10 / GWH = Göttweigerhof, Göttweigerhofgasse / VS-L = Volksschule Lerchenfeld Mittergriesweg

F19-012 Mäßig Fortgeschrittene (Stufe A2+) (Christa Prätorius)	*	Ab Mo, 11.02.2019 18:00 - 19:40 (14x) R5	€ 130,-
F19-015 Mäßig Fortgeschrittene (Stufe A2+) (Christa Prätorius)	*	Ab Mi, 13.02.2019 09:00 - 10:40 (14x) R5	€ 130,-
F19-044 Mäßig Fortgeschrittene (Stufe A2+) (Judith Scholz)	*	Ab Mo, 11.02.2019 19:15 - 20:55 (14x) R2	€ 130,-
F19-001 Easy Conversation (Level B1) (Diana Bodner)		Ab Mo, 11.02.2019 17:30 - 19:10 (14x) R1	€ 130,-
F19-042 Easy Conversation (Level B1) (Diana Bodner)		Ab Mo, 11.02.2019 08:15 - 09:55 (14x) R2	€ 130,-
F19-005 Easy Conversation (Level B1) (Mag. Hildegard Krims)		Ab Mo, 11.02.2019 08:45 - 10:15 (12x) R4	€ 100,-
F19-022 Easy Conversation (Level B1) (Christa Prätorius)		Ab Di, 12.02.2019 09:00 - 10:40 (14x) R5	€ 130,-
F19-002 Easy Conversation (Level B1) (Judith Scholz)		Ab Mi, 13.02.2019 18:45 - 20:25 (14x) R2	€ 130,-
F19-029 Expanded Conversation (Level B1+) (Mag. Hildegard Krims)		Ab Mi, 13.02.2019 19:35 - 21:05 (12x) R3	€ 100,-
F19-021 Expanded Conversation (Level B1+) (Christa Prätorius)		Ab Mo, 11.02.2019 09:00 - 10:40 (14x) R5	€ 130,-
F19-016 Refresher II B1/B1+ (Dr. Elke Schiebl-van Veen) – KLEINGRUPPE!		Ab Mo, 18.02.2019 14:45 - 16:15 (11x) R1	€ 133,-
F19-028 Fluent Conversation (Level B2) (Mag. Hildegard Krims)		Ab Do, 14.02.2019 17:30 - 19:00 (12x) R3	€ 100,-
F19-031 Advanced Conversation (Level B2+) (Mag. Hildegard Krims)		Ab Mi, 13.02.2019 18:00 - 19:30 (12x) R3	€ 100,-
F19-032 Advanced Conversation (Level B2+) (Mag. Hildegard Krims)		Ab Mi, 13.02.2019 08:45 - 10:15 (12x) R3	€ 100,-
F19-025 High-level Conversation (Level B2+/C1) (StD Gesine Kröhnke)		Ab Di, 12.02.2019 10:15 - 11:45 (14x) R1	€ 130,-
F19-036 High-level Conversation (Level B2+/C1) (Vera Spitz, MBA) – KLEINGRUPPE!		Ab Di, 19.02.2019 17:30 - 19:10 (10x) R10	€ 166,-
FRANZÖSISCH			
	NEU	Al- M: 12.02.2010 15:00 16:00 (10.) D10	6 60 50
F19-080 Französisch für Kinder (6 bis 8 Jahre) (BA Nathalie Désirée Glorion) – KLEINGRUPPE!	NEU!	Ab Mi, 13.02.2019 15:00 - 16:00 (10x) R10	€ 69,50
F19-081 Französisch I A1 F (Christine Pastre-Bauer)		Ab Mi, 13.02.2019 17:30 - 19:10 (14x) R1	€ 130,-
F19-094 Französisch III für leicht Fortgeschrittene A1+ (Christine Pastre-Bauer)		Ab Do. 14 03 2010 17:20 10:00 (14x) R1	€ 130,-
F19-093 Französisch III für Fortgeschrittene A2+/B1 (Christine Pastre-Bauer)		Ab Do, 14.02.2019 17:30 - 19:00 (14x) R1	€ 119,-
F19-098 Cours de conversation facile et révision de la grammaire B1+ (Christine Pastre-Bauer)		Ab Di, 12.02.2019 17:00 - 18:30 (14x) R5	€ 119,-
F19-096 Cours de conversation B2 (Christine Pastre-Bauer)		Ab Do, 14.02.2019 09:00 - 10:30 (14x) R4	€ 119,-
F19-084 Workshop: Le français de la médecine (Christine Pastre-Bauer) – KLEINGRUPPE!		Fr, 15.02.2019 14:00 - 18:00 R1	€ 55,-
ITALIENISCH			
F19-063 Italienisch I A1 F (DI Claudia Ghitti)		Ab Mo, 11.02.2019 18:10 - 19:50 (14x) R4	€ 130,-
F19-066 Italienisch I A1 F (Mag. Crenguta Mitrofan)		Ab Do, 14.02.2019 09:00 - 10:40 (14x) R5	€ 130,-
F19-062 Italienisch I A1 F (Mag. Lucia Marano)		Ab Do, 14.02.2019 19:40 - 21:20 (14x) R5	€ 130,-
F19-065 Italienisch A2 (Mag. Lucia Marano)		Ab Do, 14.02.2019 18:00 - 19:30 (14x) R5	€ 130,-
F19-061 Italienisch III A2 (DI Claudia Ghitti)		Ab Di, 12.02.2019 19:15 - 20:55 (14x) R4	€ 130,-
F19-060 Italienisch III Wiederholung+ (Stufe A2+) (Marie Therese Sourial)		Ab Mi, 13.02.2019 18:30 - 20:10 (12x) R5	€ 111,-
F19-069 Italienisch IV A2+/B1 (Marie Therese Sourial)		Ab Di, 12.02.2019 09:00 - 10:40 (11x) R2	€ 102,-
F19-064 Italienisch V B1 (Marie Therese Sourial) – KLEINGRUPPE!		Ab Di, 12.02.2019 17:00 - 18:25 (11x) R3	€ 102,
F19-072 Italienisch leichte Konversation und Grammatikwiederholung B1+ (Marie Therese Sour	ial)	Ab Di, 12.02.2019 17:00 - 18:25 (11x) R3 Ab Di, 12.02.2019 18:35 - 20:00 (12x) R3	€ 105,-
F19-068 Italienisch leichte Konversation und Grammatikwiederholung B1+ (Marie Therese Sour	,	Ab Mi, 13.02.2019 16:33 - 20:00 (12x) R4	
F19-075 Club Italiano B2 (Lydia Meuser)	iai) – KLLINGKOFFL:	Ab Mi, 13.02.2019 09:00 - 10:23 (12X) R4 Ab Mi, 13.02.2019 09:00 - 10:30 (14x) R10	€ 119,-
		Ab Mi, 13.02.2019 09.00 - 10.30 (14x) K10 Ab Mi, 13.02.2019 17:40 - 19:10 (10x) R10	€ 120,-
F19-074 Incontriamoci II B2+ (Lydia Meuser)		AD MI, 13.02.2019 17.40 - 19.10 (10x) K10	€ 105,-
SPANISCH			
F19-100 Spanisch I A1 - F (Caroline Biegel)		Ab Mi, 13.02.2019 18:30 - 20:10 (14x) R6	€ 130,-
F19-105 Spanisch III (Stufe A2) (MA Carmen Unger-Hoyos Castillo)		Ab Mi, 13.02.2019 19:20 - 21:00 (14x) R4	€ 130,-
F19-101 Spanisch III/IV (Stufe A2) (Marisol Silva-Platzer)		Ab Mo, 11.02.2019 19:00 - 20:40 (14x) R3	€ 130,-
F19-108 Español en Acción – Intermedio B1+ (MA Carmen Unger-Hoyos Castillo)		Ab Do, 14.02.2019 19:00 - 20:48 (12x) R3	€ 120,-
F19-104 Spanisch V B1+ (Elena Holgado-Perez)		Ab Di, 19.02.2019 18:00 - 19:40 (14x) R1	€ 130,-
F19-103 Spanisch V - Endlich Zeit für Spanisch B1++ (Elena Holgado-Perez) – KLEINGRUPPE!		Ab Mo, 11.02.2019 09:00 - 10:30 (12x) R1	€ 150,-
OSTSPRACHEN			
	*	AL M: 12.02.2010.17.2010.00.(14) D4	C 120
F19-153 Russisch I A1 F (Natalia Fraberger)	199	Ab Mi, 13.02.2019 17:20 - 19:00 (14x) R4	€ 130,-
F19-159 Russisch V B1 (Natalia Fraberger) – KLEINGRUPPE!	F1	Ab Mi, 13.02.2019 19:15 - 20:45 (14x) R1	€ 165,-
F19-156 Ungarisch für Anfänger per Skype (Stufe A1) - F (MSc Márta Kienböck) – KLEINGRUPP		Ab Di, 19.02.2019 18:00 - 19:00 (14x) Skype	€ 150,-
F19-155 Ungarisch für fortgeschrittene Anfänger per Skype (Stufe A2) (MSc Márta Kienböck) –		Ab Di, 19.02.2019 19:30 - 20:30 (14x) Skype	€ 150,-
F19-162 Kroatisch für Anfänger per Skype (Stufe A1) - F (Nathalie Obojkovits) – KLEINGRUPPE		Ab Mi, 27.02.2019 18:00 - 19:00 (14x) Skype	€ 150,-
Intensivieren Sie Ihre Kroatisch-Kenntnisse in Sarajevo! Informieren Sie sich im VHS Kursbüro na	•		
DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE Hinweis: Besuchen Sie den kostenlose	n Infoabend für die Ö	SD Prüfungsvorbereitung! Fr, 15.02.19, 16:30	-17:30, R5
F19-174 ÖSD-Prüfung: Einzelberatung Prüfungsvorbereitung	Mi, 20.03.2019. Bit	tte anfragen!	€ 75,-
F19-9000 ÖSD Prüfungen (A1-C2)	Sa, 02.03.2019 08	:30 - 18:00 Fellnerhof	ab € 100,-
F19-9010 ÖSD Integrationsprüfung (A2/B1)		:30 - 18:00 Fellnerhof	ab € 130,-
115 170 Dedices 1111 211011 712/1 (1.ag. 71111a 1.a. 1.a/, 7 1.ag. 71111a g. a. 1.a. 1.a.		019 09:00 - 13:00 (15x) R3	€ 269,-
· · - · - · - · - · · - · · - · · - ·		019 17:00 - 18:40 (28x) R6	€ 269,-
F19-184 A1/2 (Mag. Brigitte Eibl)	Mo/Mi, ab 11.02.20	019 18:15 - 19:55 (28x) BRG Ringstraße, R009	€ 269,-
F19-191 Aussprachetraining und Konversation (Theres Reder) – KLEINGRUPPE!	U! Di/Do, ab 12.02.20	019 17:30 - 18:20 (10x) BRG Ringstraße, R002	€ 46,-
F19-180 A2/1 (Jürgen Binder, BA)	Di/Do, ab 12.02.20	019 18:00 - 19:40 (28x) BRG Ringstraße, R008	€ 269,-
		019 18:30 - 20:10 (28x) BRG Ringstraße, R002	€ 269,-
	W.	019 18:00 - 20:05 (23x) BRG Ringstraße, R002	€ 269,-
		019 19:00 - 20:40 (28x) R6/R4	€ 269,-
	**	019 18:00 - 19:40 (28x) BRG Ringstraße, R009	€ 269,-
, , ,	, .,	(- ,	,

Alle Details, Information und Anmeldung: 02732-85798 oder www.vhs-krems.at

R1, R2, R3 etc. sowie Saal sind die Räume 1, 2, 3 etc. sowie Saal im Fellnerhof, Ob. Landstraße 10 / GWH = Göttweigerhof, Göttweigerhofgasse / VS-L = Volksschule Lerchenfeld Mittergriesweg

F19-187 B2/2 (Mag. Brigitte Eibl)	- Opin	Mo/Mi, ab 11.02.2019 16:30 - 18:10 (28x) BRG Ringstraße, R009	€ 269,-
F19-182 C1 (Mag. Helma Spannagl-Schmoll)	*	Mo/Mi, ab 11.2.2019 18:45 - 20:25 (31x) R10/R2	€ 269,-
F19-179 Schreibtraining ÖSD-Prüfung B1 (Mag. Helma Spannagl-Schmoll) – KLEINGRUPPE!	*	Ab Mi, 08.05.2019 18:00 - 19:30 (4x) R10	€ 46,-
F19-178 Schreibtraining ÖSD-Prüfung B2 (Mag. Helma Spannagl-Schmoll) – KLEINGRUPPE!	*	Ab Fr, 25.01.2019 18:00 - 19:30 (4x) R5	€ 46,-

EXKURSIONEN & REISEN			
F19-9800 Naturkundlicher Spaziergang zu den Orchideenwiesen bei Schwallenbach (Mag. Robert Hehenberger)	Sa, 04.05.2019 14:00 – 18:00 Treffpunkt: Schwallenbach, Bahnhof	€ 10,-	
F19-9801 Naturkundlicher Spaziergang im Europaschutzgebiet Kremstal (Mag. Robert Hehenberger)	Sa, 15.06.2019 14:00 - 18:00, Treffpunkt: Rehberg, Bushaltestelle Kremsbrücke	€ 10,-	
F19-9802 Wer singt denn da? Vogelstimmen-Exkursion im Auwald bei Grafenwörth (Hans Kemle)	Sa 20.04.19 08:00-11:30 Auwald Grafenwörth Parkplatz an der Donau	€ 10,-	
F19-9803 Vogelbeobachtung rund um Haus & Hof (Dr. Richard Zink)	Sa 18.05.19 08:00-11:30 Ö-Vogelwarte Seebarn, Hauptstr. 68	€ 10,-	
F19-9804 Georgien: Im Land des Goldenen Vlies - Sonderreise der VHS Krems mit Hildegard Krims. Bitte fordern Sie den Detailprospekt an! Veranstalter & Anmeldung: www.arr.at	Mi 19.06Fr 28.06.19	€ 1.780,-	

FÖRDERUNGEN

Es gibt eine VIELZAHL von Förderungen für die Angebote der VHS Krems. Da die meisten Förderungen sehr personenspezifisch sind (ArbeitnehmerInnen, Arbeitsuchende, höchster Bildungsstand, Alter usw.), gibt Ihnen der Bildungs- und Berufsberater Ing. Gerald Hehenberger, MA einen allgemeinen Überblick über die Fördermöglichkeiten für berufliche Weiterbildung. Dies können z.B. Kurs- und Weiterbildungsförderungen, Förderungen zur Berufsreifeprüfung, Förderungen für ArbeitnehmerInnen, Förderungen für Selbstständige, Förderungen für

ArbeitnehmerInnen mit maximal Pflichtschulabschluss, Förderungen für das Studium, ... sein. Vereinbaren Sie einen kostenlosen Termin mit Ing. Gerald Hehenberger, MA unter der Telefonnummer 0676-3737558, VHS Krems, Obere Landstraße 10.

Bildungs-, Berufs- und Laufbahnberatung in Krems:

persönlich - kostenlos - anbieterneutral - vertraulich

VHS Kursbüro aus.

Sie haben die folgenden Möglichkeiten zur Anmeldung:

- Homepage: www.vhs-krems.at jederzeit!
- Persönlich im VHS Büro, FELLNERHOF, Obere Landstraße 10. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 09:00 – 12:30 Montag bis Donnerstag: 18:00 – 19:00
- Telefonisch: 02732-85798 oder per E-Mail: info@vhs-krems.at



Ihr Renault und Dacia Partner:

MITTERBAUER – SMOLA









Durch Überweisung auf das Konto der VHS Krems: IBAN AT52 2022 8000 0407 4001 Bitte unbedingt um Angabe der KURSNUMMER(N) - vielen Dank! Unsere Geschäftsbedingungen sowie unsere Datenschutzerklärung finden Sie auf www.vhs-krems.at bzw. händigen wir Ihnen diese gerne anlässlich Ihres Besuchs im



kremskultur



Alle Details, Information und Anmeldung: 02732-85798 oder www.vhs-krems.at